

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (*Transi o da Introdu o Alimentar*)

PERÍODO: *integral*

jun/24

	2ª FEIRA 03/jun	3ª FEIRA 04/jun	4ª FEIRA 05/jun	5ª FEIRA 06/jun	6ª FEIRA 07/jun			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colaço (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maça com mamão	Suco de melancia	Suco de melão	Suco de laranja com beterraba			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maça	Papa de banana	Papa de maça	Papa de mamão	Papa de banana			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Composi�o nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1346	50%	12%	38%	1362	195	1538	21

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

PERÍODO: integral

jun/24

	2ª FEIRA 10/jun	3ª FEIRA 11/jun	4ª FEIRA 12/jun	5ª FEIRA 13/jun	6ª FEIRA 14/jun			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de maçã com mamão	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de melancia	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de mamão			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1340	48%	12%	40%	1408	208	1541	21

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

PERÍODO: integral

jun/24

	2ª FEIRA 17/jun	3ª FEIRA 18/jun	4ª FEIRA 19/jun	5ª FEIRA 20/jun	6ª FEIRA 21/jun			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melancia	Suco de maçã com mamão	Suco de melão	Suco de laranja com beterraba	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1342	50%	12%	38%	1366	196	1539	20

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transi o da Introdu o Alimentar)

PERÍODO: integral

jun/24

	2ª FEIRA 24/jun	3ª FEIRA 25/jun	4ª FEIRA 26/jun	5ª FEIRA 27/jun	6ª FEIRA 28/jun			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colaço (cardápio 1) Horário:	Suco de maça	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de maça	Suco de melancia			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão	Papa de maça	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Composi�o nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1344	50%	12%	38%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

PERÍODO: integral

jun/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

jun/24

	2ª FEIRA 03/jun	3ª FEIRA 04/jun	4ª FEIRA 05/jun	5ª FEIRA 06/jun	6ª FEIRA 07/jun			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã com mamão	Suco de melancia	Suco de melão	Suco de laranja com beterraba			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, abobrinha, couve	Arroz, carne moída, cará, abóbora, chuchu, escarola, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, batata, tomate, cenoura, acelga	Arroz, carne moída, mandioquinha, abóbora, chuchu, couve, feijão carioca	Macarrão, carne em isca, inhame, cenoura, couve flor, repolho			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, escarola	Sopa de arroz, frango, batata doce, cenoura, chuchu, acelga	Sopa de arroz, carne moída, mandioca, abóbora, chuchu, couve	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis, escarola	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, tomate, abóbora, espinafre			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1179	55%	14%	31%	2196	185,6	1109	16

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

jun/24

	2ª FEIRA 10/jun	3ª FEIRA 11/jun	4ª FEIRA 12/jun	5ª FEIRA 13/jun	6ª FEIRA 14/jun			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de maçã com mamão	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de melancia	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, abobrinha, acelga	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, escarola, feijão carioca	Arroz, carne em isca, batata, tomate, cenoura, couve	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, repolho, feijão carioca	Arroz, carne moída, inhame, cenoura, couve flor, escarola			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, acelga	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, brócolis, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, cenoura, abobrinha, couve	Sopa de macarrão, frango desfiado, chuchu, mandioquinha, abóbora, repolho			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1155	55%	14%	31%	2303,4	189	1115	15,6

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

jun/24

	2ª FEIRA 17/jun	3ª FEIRA 18/jun	4ª FEIRA 19/jun	5ª FEIRA 20/jun	6ª FEIRA 21/jun			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melancia	Suco de maçã com mamão	Suco de melão	Suco de laranja com beterraba	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Macarrão, carne isca, batata doce, cenoura, abobrinha, repolho	Arroz, carne em isca, cará, tomate, cenoura, escarola, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, couve	Arroz, carne moída, inhame, abobrinha, couve-flor, acelga, feijão carioca	Macarrão, frango, batata ,beterraba, chuchu, escarola			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, abóbora, brócolis, acelga	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, repolho	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, cenoura, abobrinha, acelga	Sopa de macarrão, frango desfiado, abóbora, brócolis, batata, escarola	Sopa de arroz, carne moída, mandioquinha, cenoura, abobrinha, repolho			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1180	55%	15%	30%	2073	184	1110	16

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

jun/24

	2ª FEIRA 24/jun	3ª FEIRA 25/jun	4ª FEIRA 26/jun	5ª FEIRA 27/jun	6ª FEIRA 28/jun			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de maçã	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de maçã	Suco de melancia			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, acelga, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis, repolho	Arroz, carne em isca, inhame, cenoura, abobrinha, couve, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, mandioquinha, tomate, abóbora, acelga	Arroz, carne moída, batata doce, cenoura, abobrinha, chicória			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, frango desfiado, inhame, abóbora, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, carne desfiada, batata, abóbora, abobrinha, escarola	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, tomate, abóbora, acelga	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, beterraba, abobrinha, couve	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, abóbora, couve flor, espinafre			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1178	55%	13%	32%	2088,9	186,7	1109	15,8

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *integral*

jun/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial

jun/24

	2ª FEIRA 03/jun	3ª FEIRA 04/jun	4ª FEIRA 05/jun	5ª FEIRA 06/jun	6ª FEIRA 07/jun			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã com mamão	Suco de melancia	Suco de melão	Suco de laranja com beterraba			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, abobrinha, couve	Arroz, carne moída, cará, abóbora, chuchu, escarola, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, batata, tomate, cenoura, acelga	Arroz, carne moída, mandioquinha, abóbora, chuchu, couve, feijão carioca	Macarrão, carne em isca, inhame, cenoura, couve flor, repolho			
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	707	55%	14%	31%	1317,6	111,3	665,4	9,6

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial

jun/24

	2ª FEIRA 10/jun	3ª FEIRA 11/jun	4ª FEIRA 12/jun	5ª FEIRA 13/jun	6ª FEIRA 14/jun			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de maçã com mamão	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de melancia	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, abobrinha, acelga	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, escarola, feijão carioca	Arroz, carne em isca, batata, tomate, cenoura, couve	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, repolho, feijão carioca	Arroz, carne moída, inhame, cenoura, couve flor, escarola			
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	639	55%	14%	31%	1382	113,4	669	9,3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial

jun/24

	2ª FEIRA 17/jun	3ª FEIRA 18/jun	4ª FEIRA 19/jun	5ª FEIRA 20/jun	6ª FEIRA 21/jun			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melancia	Suco de maçã com mamão	Suco de melão	Suco de laranja com beterraba	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Macarrão, carne isca, batata doce, cenoura, abobrinha, repolho	Arroz, carne em isca, cará, tomate, cenoura, escarola, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, couve	Arroz, carne moída, inhame, abobrinha, couve-flor, acelga, feijão carioca	Macarrão, frango, batata, beterraba, chuchu, escarola			
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1243,8	110,4	666	9,6
	708	55%	15%	30%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial

jun/24

	2ª FEIRA 24/jun	3ª FEIRA 25/jun	4ª FEIRA 26/jun	5ª FEIRA 27/jun	6ª FEIRA 28/jun			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de maçã	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de maçã	Suco de melancia			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, acelga, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis, repolho	Arroz, carne em isca, inhame, cenoura, abobrinha, couve, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, mandioquinha, tomate, abóbora, acelga	Arroz, carne moída, batata doce, cenoura, abobrinha, chicória			
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	707	55%	13%	32%	1253,34	112	665,4	9,4

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial

jun/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial

jun/24

	2ª FEIRA 03/jun	3ª FEIRA 04/jun	4ª FEIRA 05/jun	5ª FEIRA 06/jun	6ª FEIRA 07/jun			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, escarola	Sopa de arroz, frango, batata doce, cenoura, chuchu, acelga	Sopa de arroz, carne moída, mandioca, abóbora, chuchu, couve	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis, escarola	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, tomate, abóbora, espinafre			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	472	55%	14%	31%	878,4	74,2	443,6	6,4

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial

jun/24

	2ª FEIRA 10/jun	3ª FEIRA 11/jun	4ª FEIRA 12/jun	5ª FEIRA 13/jun	6ª FEIRA 14/jun			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, acelga	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, brócolis, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, cenoura, abobrinha, couve	Sopa de macarrão, frango desfiado, chuchu, mandioquinha, abóbora, repolho			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	462	55%	14%	31%	921,3	75,6	446	6,2

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial

jun/24

	2ª FEIRA 17/jun	3ª FEIRA 18/jun	4ª FEIRA 19/jun	5ª FEIRA 20/jun	6ª FEIRA 21/jun			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, abóbora, brócolis, acelga	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, repolho	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, cenoura, abobrinha, acelga	Sopa de macarrão, frango desfiado, abóbora, brócolis, batata, escarola	Sopa de arroz, carne moída, mandioquinha, cenoura, abobrinha, repolho			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	472	55%	15%	30%	829,2	73,6	444	6,4

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial

jun/24

	2ª FEIRA 24/jun	3ª FEIRA 25/jun	4ª FEIRA 26/jun	5ª FEIRA 27/jun	6ª FEIRA 28/jun			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, frango desfiado, inhame, abóbora, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, carne desfiada, batata, abóbora, abobrinha, escarola	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, tomate, abóbora, acelga	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, beterraba, abobrinha, couve	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, abóbora, couve flor, espinafre			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	472	55%	13%	32%	835,5	74,6	443,6	6,3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial

jun/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

jun/24

	2ª FEIRA 03/jun	3ª FEIRA 04/jun	4ª FEIRA 05/jun	5ª FEIRA 06/jun	6ª FEIRA 07/jun			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Mingau de aveia e banana (Leite pasteurizado c/ banana amassada e aveia)	Leite pasteurizado c/ banana, biscoito de polvilho	Suco de melancia, pão de beterraba	Leite pasteurizado c/ banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e maçã (mamão) , pão de queijo			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado empanado, Salada de Beterraba cozida. Melão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Cenoura e abobrinha saute. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado acebolada com cheiro verde, salada de couve com tomate . Abacaxi	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (purê de batata, carne moída), salada de tomate .Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos cozida, salada de alface. Banana			
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana, biscoito de polvilho	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja	Leite pasteurizado c/ banana, maçã e aveia	logurte natural batido com banana e mamão e pão de queijo	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Macarrão ao molho de tomate, carne moída com cheiro verde, salada de brócolis e tomate	Risoto de frango desfiado com abóbora ralada, salada de acelga	Sopa de macarrão, carne em cubos, cenoura, batata, acelga e feijão carioca	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, brócolis, abobrinha, espinafre	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, couve flor, repolho e feijão carioca			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	950	55%	15%	30%	651	78	446	5,5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

jun/24

	2ª FEIRA 10/jun	3ª FEIRA 11/jun	4ª FEIRA 12/jun	5ª FEIRA 13/jun	6ª FEIRA 14/jun			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã , biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com mamão e banana, pão de queijo	Suco de laranja, pão de beterraba	Mingau de aveia e banana (Leite pasteurizado c/ banana amassada e aveia	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz colorido (milho e ervilha), feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao sugo. Carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de abobrinha cozida na salsa. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata assada dourada com cheiro verde, salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com molho de tomate e cheiro verde, couve refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, salada de beterraba cozida. Abacaxi			
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia	Bolo de maçã, com cacau e aveia, suco de melancia	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	logurte natural batido com banana e mamão, biscoito polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e pão de queijo			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, repolho e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado,mandioquinha, abobrinha, cenoura, couve	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, espinafre, feijão carioca	Macarrão ao sugo, carne desfiada aceoblada com cheiro verde, salada de tomate	Risoto de frango desfiado com tomate. Salada de alface			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	968	55%	15%	30%	693	53	464	4,2

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

jun/24

	2ª FEIRA 17/jun	3ª FEIRA 18/jun	4ª FEIRA 19/jun	5ª FEIRA 20/jun	6ª FEIRA 21/jun			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, biscoito de polvilho	Mingau de aveia e banana (Leite pasteurizado c/ banana amassada e aveia)	Suco de melancia, pão de queijo	Leite pasteurizado com mamão e banana, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ maçã e banana, biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado empanado, salada de repolho com cenoura ralada. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cheiro verde, quibebe, salada de acelga. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Purê de mandioca com cenoura, escarola refogada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada com tomate e cheiro verde, cenoura e abobrinha na salsa. Mamão	Arroz, feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), salada de alface com tomate. Arroz doce (adoçado com uvas passas)			
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ maçã e banana, pão de queijo	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Bolo de banana, com cacau e aveia, suco de laranja	logurte natural batido com banana e mamão , Biscoito polvilho	Leite pasteurizado c/ mamão e banana, biscoito de polvilho			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Macarrão alho e óleo, carne desfiada ao molho de tomate. Salada de cenoura e chuchu na salsa	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga, feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, tomate, brócolis, batata doce, repolho	Risoto de carne moída ao sugo com abóbora ralada, salada de alface com tomate	Sopa de macarrão, frango desfiado, cará, cenoura, couve flor, couve e feijão carioca			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	869	55%	16%	29%	633	80	449	5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

jun/24

	2ª FEIRA 24/jun	3ª FEIRA 25/jun	4ª FEIRA 26/jun	5ª FEIRA 27/jun	6ª FEIRA 28/jun			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana, biscoito de polvilho	Mingau de aveia e banana (Leite pasteurizado c/ banana amassada e aveia)	Suco de melancia, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, salada de beterraba cozida ao cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, purê de batata. Salada de repolho com cenoura ralada, Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de chuchu com tomate ao cheiro verde. Maçã	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao molho de abóbora, salada de alface. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de cenoura ralada. Melancia			
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia	Bolo de banana, com cacau e aveia, suco de melancia	Leite pasteurizado c/ banana, mamão e pão de queijo	Iogurte natural batido com banana e mamão, Biscoito polvilho	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, mandioquinha, cenoura, abobrinha, acelga e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, inhame, abóbora, brócolis, espinafre	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, cenoura, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, cenoura, couve flor, couve e feijão carioca	Risoto de frango c/ abobrinha, salada de couve e tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	867	55%	15%	30%	755	74	451	4,8

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: *a partir de 1 ano*
PERÍODO: *integral*

jun/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial

jun/24

	2ª FEIRA 03/jun	3ª FEIRA 04/jun	4ª FEIRA 05/jun	5ª FEIRA 06/jun	6ª FEIRA 07/jun			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Mingau de aveia e banana (Leite pasteurizado c/ banana amassada e aveia	Leite pasteurizado c/ banana, biscoito de polvilho	Suco de melancia, pão de beterraba	Leite pasteurizado c/ banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e maçã (mamão) , pão de queijo			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe (caçã) assado empanado, Salada de Beterraba cozida. Melão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Cenoura e abobrinha saute. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado acebolada com cheiro verde, salada de couve com tomate . Abacaxi	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (purê de batata, carne moída), salada de tomate .Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos cozida, salada de alface. Banana			
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	325,5	39	223	2,75
	475	55%	15%	30%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

jun/24

	2ª FEIRA 10/jun	3ª FEIRA 11/jun	4ª FEIRA 12/jun		5ª FEIRA 13/jun	6ª FEIRA 14/jun		
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã , biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com mamão e banana, pão de queijo	Suco de laranja, pão de beterraba		Mingau de aveia e banana (Leite pasteurizado c/ banana amassada e aveia	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho		
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz colorido (milho e ervilha), feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao sugo. Carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de abobrinha cozida na salsa. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata assada dourada com cheiro verde, salada de alface e tomate. Mamão		Arroz, feijão carioca, frango desfiado com molho de tomate e cheiro verde, couve refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, salada de beterraba cozida. Abacaxi		
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		484	55%	15%	30%	346,5	26,5	232

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

jun/24

	2ª FEIRA 17/jun	3ª FEIRA 18/jun	4ª FEIRA 19/jun	5ª FEIRA 20/jun	6ª FEIRA 21/jun			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, biscoito de polvilho	Mingau de aveia e banana (Leite pasteurizado c/ banana amassada e aveia)	Suco de melancia, pão de queijo	Leite pasteurizado com mamão e banana, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ maçã e banana, biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado empanado, salada de repolho com cenoura ralada. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cheiro verde, quibebe, salada de acelga. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Purê de mandioca com cenoura, escarola refogada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada com tomate e cheiro verde, cenoura e abobrinha na salsa. Mamão	Arroz, feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), salada de alface com tomate. Arroz doce (adoçado com uvas passas)			
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	316,5	40	224,5	2,5
	435	55%	16%	29%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

jun/24

	2ª FEIRA 24/jun	3ª FEIRA 25/jun	4ª FEIRA 26/jun	5ª FEIRA 27/jun	6ª FEIRA 28/jun			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana, biscoito de polvilho	Mingau de aveia e banana (Leite pasteurizado c/ banana amassada e aveia	Suco de melancia, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde , salada de beterraba cozida ao cheiro verde . Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, purê de batata. Salada de repolho com cenoura ralada, Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de chuchu com tomate ao cheiro verde. Maçã	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao molho de abóbora, salada de alface . Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de cenoura ralada. Melancia			
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		434	55%	15%	30%	377,5	37	225,5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

jun/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA			5ª FEIRA	6ª FEIRA	
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

jun/24

	2ª FEIRA 03/jun	3ª FEIRA 04/jun	4ª FEIRA 05/jun	5ª FEIRA 06/jun	6ª FEIRA 07/jun			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana, biscoito de polvilho	Bolo de banana com cacau, e aveia, suco de laranja	Leite pasteurizado c/ banana, maçã e aveia	logurte natural batido com banana e mamão e pão de queijo	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Macarrão ao molho de tomate, carne moída com cheiro verde, salada de brócolis e tomate	Risoto de frango desfiado com abóbora ralada, salada de acelga	Sopa de macarrão, carne em cubos, cenoura, batata, acelga e feijão carioca	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, brócolis, abobrinha, espinafre	Sopa de macarrão, carne moída, inhamé, abóbora, couve flor, repolho e feijão carioca			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	475	55%	15%	30%	325,5	39	223	2,75

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

jun/24

	2ª FEIRA 10/jun	3ª FEIRA 11/jun	4ª FEIRA 12/jun	5ª FEIRA 13/jun	6ª FEIRA 14/jun			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia	Bolo de maçã, com cacau e aveia, suco de melancia	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	logurte natural batido com banana e mamão, biscoito polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e pão de queijo			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, repolho e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, cenoura, couve	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, espinafre, feijão carioca	Macarrão ao sugo, carne desfiada aceoblada com cheiro verde, salada de tomate	Risoto de frango desfiado com tomate. Salada de alface			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	484	55%	15%	30%	346,5	26,5	232	2,1

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

jun/24

	2ª FEIRA 17/jun	3ª FEIRA 18/jun	4ª FEIRA 19/jun	5ª FEIRA 20/jun	6ª FEIRA 21/jun			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ maçã e banana, pão de queijo	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Bolo de banana, com cacau e aveia, suco de laranja	logurte natural batido com banana e mamão , Biscoito polvilho	Leite pasteurizado c/ mamão e banana, biscoito de polvilho			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Macarrão alho e óleo, carne desfiada ao molho de tomate. Salada de cenoura e chuchu na salsa	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga, feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, tomate, brócolis, batata doce, repolho	Risoto de carne moída ao sugo com abóbora ralada, salada de alface com tomate	Sopa de macarrão, frango desfiado, cará, cenoura, couve flor, couve e feijão carioca			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	435	55%	16%	29%	316,5	40	224,5	2,5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

jun/24

	2ª FEIRA 24/jun	3ª FEIRA 25/jun	4ª FEIRA 26/jun	5ª FEIRA 27/jun	6ª FEIRA 28/jun			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia	Bolo de banana, com cacau e aveia, suco de melancia	Leite pasteurizado c/ banana, mamão e pão de queijo	logurte natural batido com banana e mamão, Biscoito polvilho	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, mandioquinha, cenoura, abobrinha, acelga e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, inhame, abóbora, brócolis, espinafre	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, cenoura, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, cenoura, couve flor, couve e feijão carioca	Risoto de frango c/ abobrinha, salada de couve e tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	434	55%	15%	30%	377,5	37	225,5	2,4

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

jun/24

	2ª FEIRA 27/mai	3ª FEIRA 28/mai	4ª FEIRA 29/mai	5ª FEIRA 30/05/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 31/05/2024 (PONTO FACULTATIVO)			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.