

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/24

	2ª FEIRA 03/jun	3ª FEIRA 04/jun	4ª FEIRA 05/jun	5ª FEIRA 06/jun	6ª FEIRA 07/jun
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, Biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Mingau de aveia(Leite pasteurizado integral,aveia, açúcar) e maçã picada, biscoito de leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		315	55%	15%	30%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/24

	2ª FEIRA 10/jun	3ª FEIRA 11/jun	4ª FEIRA 12/jun	5ª FEIRA 13/jun	6ª FEIRA 14/jun
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) e banana picada, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		319	56%	14%	30%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/24

	2ª FEIRA 17/jun	3ª FEIRA 18/jun	4ª FEIRA 19/jun	5ª FEIRA 20/jun	6ª FEIRA 21/jun
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maria	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) e banana picada, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			316	56%	14%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/24

	2ª FEIRA 24/jun	3ª FEIRA 25/jun	4ª FEIRA 26/jun	5ª FEIRA 27/jun	6ª FEIRA 28/jun
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Mingau de aveia(Leite pasteurizado integral,aveia, açúcar)maçã e banana picada, biscoito maria
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		314	56%	14%	30%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.