

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (*Transi o da Introdu o Alimentar*)
PERÍODO: *integral*

ago/24

	2 ^a FEIRA	3 ^a FEIRA	4 ^a FEIRA	5 ^a FEIRA 01/ago	6 ^a FEIRA 02/ago			
Desjejum (cardápio 1) Horário:				Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colaço (cardápio 1) Horário:				Suco de maça	Suco de laranja com beterraba			
Almoço (cardápio 1) Horário:				Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Lanche (cardápio 1) Horário:				Papa de banana	Papa de maça			
Jantar (cardápio 1) Horário:				Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Composi�o nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1337	55%	12%	33%	1388	208	1542	20
Energia diária				1335 kcal	1339,23 kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.								

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

PERÍODO: integral

ago/24

	2ª FEIRA 05/ago	3ª FEIRA 06/ago	4ª FEIRA 07/ago	5ª FEIRA 08/ago	6ª FEIRA 09/ago			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã	Suco de melancia	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de maçã			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1339			1405	206	1541	20
	55%	13%	32%					
Energia diária	1330,95 kcal	1361,5 kcal	1337,05 kcal	1332,6 kcal	1336,45 kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)
PERÍODO: integral

ago/24

	2ª FEIRA 12/ago	3ª FEIRA 13/ago	4ª FEIRA 14/ago	5ª FEIRA 15/08/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 16/08/2024 (PONTO FACULTATIVO)			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil					
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melancia	Suco de melão	Suco de laranja com beterraba					
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil					
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de banana					
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1351	55%	12%	33%	1364	196	1538
Energia diária	1358,05 kcal	1336,45 kcal	1360,23 kcal					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

PERÍODO: integral

ago/24

	2ª FEIRA 19/ago	3ª FEIRA 20/ago	4ª FEIRA 21/ago	5ª FEIRA 22/ago	6ª FEIRA 23/ago			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de maçã	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de maçã	Suco de melancia			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1344	56%	12%	32%	1408	207	1541	20
Energia diária	1335 kcal	1336,45 kcal	1359,10 kcal	1335 kcal	1358,05 kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

PERÍODO: integral

ago/24

	2ª FEIRA 26/ago	3ª FEIRA 27/ago	4ª FEIRA 28/ago	5ª FEIRA 29/ago	6ª FEIRA 30/ago			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã	Suco de laranja com beterraba	Suco de maçã	Suco de melancia			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1344			1388	207	1541	20
Energia diária	1336,45 kcal	1335 kcal	1360,23 kcal	1330,8 kcal	1358,05 kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

ago/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/ago	6ª FEIRA 02/ago			
Desjejum (cardápio 1) Horário:				Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:				Suco de melão	Suco de laranja com beterraba			
Almoço (cardápio 1) Horário:				Arroz, carne moída, mandioquinha, abóbora, chuchu, couve, feijão carioca	Macarrão, carne em isca, batata doce, cenoura, abobrinha, repolho			
Lanche (cardápio 1) Horário:				Papa de mamão, formula infantil	Papa de banana, formula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:				Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioca, cenoura, brócolis, escarola	Sopa de arroz, carne moída, batata, tomate, cenoura, espinafre			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1152	55%	13%	32%	1906	184	1108
Energia diária					1167,50 kcal	1136,83 kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

ago/24

	2ª FEIRA 05/ago	3ª FEIRA 06/ago	4ª FEIRA 07/ago	5ª FEIRA 08/ago	6ª FEIRA 09/ago			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã	Suco de melancia	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, acelga	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, escarola, feijão carioca	Arroz, carne em isca, batata, tomate, cenoura, repolho	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, escarola, feijão carioca	Arroz, carne moída, inhame, cenoura, chuchu, acelga			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, formula infantil	Papa de banana, formula infantil	Papa de maçã, formula infantil	Papa de mamão, formula infantil	Papa de banana, formula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, acelga	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, escarola	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, cenoura, couve flor, couve	Sopa de macarrão, frango desfiado, batata, mandioquinha, abóbora, repolho			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1159			1906	184	1108	15
	55%	15%	30%					
Energia diária	1145,30 kcal	1192,80 kcal	1129,20 kcal	1172,55 kcal	1158,85 kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

ago/24

	2ª FEIRA 12/ago	3ª FEIRA 13/ago	4ª FEIRA 14/ago	5ª FEIRA 15/08/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 16/08/2024 (PONTO)			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil					
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melancia	Suco de melão	Suco de laranja com beterraba					
Almoço (cardápio 1) Horário:	Macarrão, carne isca, batata doce, cenoura, abobrinha, repolho	Arroz, carne em isca, cará, tomate, cenoura, acelga, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, repolho					
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de banana, formula infantil	Papa de maçã, formula infantil	Papa de mamão, formula infantil					
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, abóbora, chuchu, acelga	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, batata, repolho	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1157			1680	167	1072	15
	55%	14%	31%					
Energia diária	1161,90 kcal	1178,20 kcal	1133,58 kcal					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

ago/24

	2ª FEIRA 19/ago	3ª FEIRA 20/ago	4ª FEIRA 21/ago	5ª FEIRA 22/ago	6ª FEIRA 23/ago			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de maçã	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de maçã	Suco de melancia			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, repolho, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis, acelga	Arroz, carne em isca, inhame, cenoura, abóbora, acelga, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, mandioquinha, tomate, abóbora, couve	Arroz, carne moída, batata doce, cenoura, abobrinha, chicória			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão, formula infantil	Papa de maçã, formula infantil	Papa de banana, formula infantil	Papa de mamão, formula infantil	Papa de banana, formula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioca, cenoura, espinafre	Sopa de arroz, carne desfiada, batata, abóbora, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, tomate, cenoura, escarola	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, beterraba, abobrinha, espinafre	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abóbora, couve flor, escarola			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1152	55%	13%	32%	1714	175	1094	15
Energia diária	1175,30 kcal	1118,50 kcal	1179,95 kcal	1141,70 kcal	1146,60 kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

ago/24

	2ª FEIRA 26/ago	3ª FEIRA 27/ago	4ª FEIRA 28/ago	5ª FEIRA 29/ago	6ª FEIRA 30/ago			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã	Suco de laranja com beterraba	Suco de maçã	Suco de melancia			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, abobrinha, repolho	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, acelga, feijão carioca	Arroz, feijão carioca, carne desfiada, batata, chuchu, tomate, repolho	Macarrão, frango desfiado, inhame, abobrinha, cenoura, couve	Arroz, feijão carioca, carne moída, batata doce, abóbora, couve flor, escarola			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, formula infantil	Papa de mamão, formula infantil	Papa de banana, formula infantil	Papa de maçã, formula infantil	Papa de banana, formula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, acelga	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, repolho	Sopa de macarrão, frango desfiado, abóbora, abobrinha, batata doce, espinafre	Sopa de arroz, carne desfiada, cenoura, mandioquinha, chuchu, chicória	Sopa de macarrão, frango desfiado, cenoura, cará, tomate, couve			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1150	56%	15%	29%	1659	171	1090
Energia diária	1138,35 kcal	1167,15 kcal	1166,63 kcal	1129,55 kcal	1148,60 kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *integral*

ago/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/ago	6ª FEIRA 02/ago			
Desjejum (cardápio 1) Horário:				Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:				Suco de melão	Suco de laranja com beterraba			
Almoço (cardápio 1) Horário:				Arroz, carne moída, mandioquinha, abóbora, chuchu, couve, feijão carioca	Macarrão, carne em isca, batata doce, cenoura, abobrinha, repolho			
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		691	55%	13%	32%	118	110	665
Energia diária	700,5 kcal				682,09 kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

ago/24

	2ª FEIRA 05/ago	3ª FEIRA 06/ago	4ª FEIRA 07/ago	5ª FEIRA 09/ago	6ª FEIRA 10/ago			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã	Suco de melancia	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, acelga	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, escarola, feijão carioca	Arroz, carne em isca, batata, tomate, cenoura, repolho	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, escarola, feijão carioca	Arroz, carne moída, inhame, cenoura, chuchu, acelga			
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	695	55%	15%	30%	1144	110	665	7
Energia diária	687,18 kcal	715,68 kcal	677,52 kcal	703,53 kcal	695,31 kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

ago/24

	2ª FEIRA 12/ago	3ª FEIRA 13/ago	4ª FEIRA 14/ago	5ª FEIRA 15/08/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 16/08/2024 (PONTO)			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil					
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melancia	Suco de melão	Suco de laranja com beterraba					
Almoço (cardápio 1) Horário:	Macarrão, carne isca, batata doce, cenoura, abobrinha, repolho	Arroz, carne em isca, cará, tomate, cenoura, acelga, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, repolho					
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	694	55%	14%	31%	1008	100	643	7
Energia diária	697,14 kcal	706,92 kcal	680,15 kcal					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

ago/24

	2ª FEIRA 19/ago	3ª FEIRA 20/ago	4ª FEIRA 21/ago	5ª FEIRA 22/ago	6ª FEIRA 23/ago			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de maçã	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de maçã	Suco de melancia			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, repolho, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis, acelga	Arroz, carne em isca, inhame, cenoura, abóbora, acelga, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, mandioquinha, tomate, abóbora, couve	Arroz, carne moída, batata doce, cenoura, abobrinha, chicória			
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	691				1028	105	657	7
Energia diária	705,18 kcal	671,10 kcal	707,97 kcal	685,02 kcal	687,96 kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

ago/24

	2ª FEIRA 26/ago	3ª FEIRA 27/ago	4ª FEIRA 28/ago	5ª FEIRA 29/ago	6ª FEIRA 30/ago			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã	Suco de laranja com beterraba	Suco de maçã	Suco de melancia			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, abobrinha, repolho	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, acelga, feijão carioca	Arroz, feijão carioca, carne desfiada, batata, chuchu, tomate, repolho	Macarrão, frango desfiado, inhame, abobrinha, cenoura, couve	Arroz, feijão carioca, carne moída, batata doce, abóbora, couve flor, escarola			
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		690	56%	15%	29%	995	103	654
Energia diária	683,01 kcal	700,29 kcal	699,97 kcal	677,73 kcal	689,16 kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

ago/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/ago	6ª FEIRA 02/ago			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:				Papa de mamão, formula infantil	Papa de banana, formula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:				Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioca, cenoura, brócolis, escarola	Sopa de arroz, carne moída, batata, tomate, cenoura, espinafre			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		461	55%	13%	32%	762	74	443
Energia diária					467 kcal	454,73 kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

ago/24

	2ª FEIRA 05/ago	3ª FEIRA 06/ago	4ª FEIRA 07/ago	5ª FEIRA 08/ago	6ª FEIRA 09/ago			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, formula infantil	Papa de banana, formula infantil	Papa de maçã, formula infantil	Papa de mamão, formula infantil	Papa de banana, formula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, acelga	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, escarola	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, cenoura, couve flor, couve	Sopa de macarrão, frango desfiado, batata, mandioquinha, abóbora, repolho			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	464	55%	15%	30%	762	74	443	6
Energia diária	458,12 kcal	476,80 kcal	451,68 kcal	469,02 kcal	463,54 kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

ago/24

	2ª FEIRA 12/ago	3ª FEIRA 13/ago	4ª FEIRA 14/ago	5ª FEIRA 15/08/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 16/08/2024 (PONTO)			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de banana, formula infantil	Papa de maçã, formula infantil	Papa de mamão, formula infantil					
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, abóbora, chuchu, acelga	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, batata, repolho	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	463	55%	14%	31%	672	67	429	6
Energia diária	464,40 kcal	471,28 kcal	453,43 kcal					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

ago/24

	2ª FEIRA 19/ago	3ª FEIRA 20/ago	4ª FEIRA 21/ago	5ª FEIRA 22/ago	6ª FEIRA 23/ago			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão, formula infantil	Papa de maçã, formula infantil	Papa de banana, formula infantil	Papa de mamão, formula infantil	Papa de banana, formula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioca, cenoura, espinafre	Sopa de arroz, carne desfiada, batata, abóbora, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, tomate, cenoura, escarola	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, beterraba, abobrinha, espinafre	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abóbora, couve flor, escarola			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		462	55%	13%	32%	686	70	438
Energia diária	470,12 kcal	447,40 kcal	471,98 kcal	456,68 kcal	458,64 kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

ago/24

	2ª FEIRA 26/ago	3ª FEIRA 27/ago	4ª FEIRA 28/ago	5ª FEIRA 29/ago	6ª FEIRA 30/ago			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, formula infantil	Papa de mamão, formula infantil	Papa de banana, formula infantil	Papa de maçã, formula infantil	Papa de banana, formula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, acelga	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, repolho	Sopa de macarrão, frango desfiado, abóbora, abobrinha, batata doce, espinafre	Sopa de arroz, carne desfiada, cenoura, mandioquinha, chuchu, chicória	Sopa de macarrão, frango desfiado, cenoura, cará, tomate, couve			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	461	55%	13%	32%	686	70	438	6
Energia diária	455,34 kcal	466,86 kcal	466,65 kcal	451,82 kcal	459,44 kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

ago/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA			5ª FEIRA 01/ago		6ª FEIRA 02/ago	
Desjejum (cardápio 2) Horário:						Leite pasteurizado c/ banana, biscoito de polvilho		Leite pasteurizado c/ banana e mamão, pão de abóbora	
Almoço (cardápio 2) Horário:						Arroz, feijão carioca, carne em cubos cozida, cenoura e brócolis refogado com cheiro verde. Mamão		Macarrão ao sugo, carne moída refogada, salada de couve. Banana	
Lanche (cardápio 2) Horário:						Iogurte natural batido com banana e maçã, pão de queijo		Leite batido com mamão, banana e biscoito de polvilho	
Jantar (cardápio 2) Horário:						Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, abóbora, abobrinha, espinafre		Sopa de arroz, carne moída, mandioca, cenoura, abobrinha, chicória e feijão carioca	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
	1069	55%	15%	30%	891	69	652	4	
Energia diária						1097,03 kcal		1041,28 kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

ago/24

	2ª FEIRA 05/ago	3ª FEIRA 06/ago	4ª FEIRA 07/ago	5ª FEIRA 08/ago	6ª FEIRA 09/ago			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com banana e mamão, pão de queijo	Suco de laranja, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana e mamão e aveia	Leite pasteurizado c/ mamão, biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde). salada de Acelga. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde .Ponkan	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, salada de acelga com cenoura ralada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batatas, salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, chuchu e cenoura sauté. Banana			
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, pão de abóbora	Bolo de maçã com cacau e aveia, suco de melancia	Iogurte natural batido com banana, biscoito polvilho	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, pão de queijo			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, acelga e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, cenoura, escarola	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, repolho, feijão carioca	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, acelga refogada	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface com tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1059	55%	15%	30%	648	101	511	5
Energia diária	1144,55 kcal	951,54 kcal	1162,70 kcal	852,26 kcal	1186,48 kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

ago/24

	2ª FEIRA 12/ago	3ª FEIRA 13/ago	4ª FEIRA 14/ago	5ª FEIRA 15/08/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 16/08/2024 (PONTO)			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Suco de melancia, pão de abóbora					
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado empanado, salada de repolho com cenoura ralada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída, purê de batatas, salada de alface com tomate. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne desfiada ao sugo, cenoura e abobrinha na salsa. Banana					
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ maçã e banana, pão de queijo	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	logurte natural batido com banana e maçã , Biscoito polvilho					
Jantar (cardápio 2) Horário:	Macarrão ao sugo, carne cozida com cebola e cheiro verde. Salada beterraba cozida salpicada com cheiro verde	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, brócolis, escarola e feijão carioca	Risoto de carne moída ao sugo com abóbora ralada, salada de mix de folhas					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1107	57%	15%	28%	828	97	488	5
Energia diária	1260,09 kcal	959,87 kcal	1103,33 kcal					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

ago/24

	2ª FEIRA 19/ago	3ª FEIRA 20/ago	4ª FEIRA 21/ago	5ª FEIRA 22/ago	6ª FEIRA 23/ago			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana, maçã e aveia	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com tomate cebola e cheiro verde, salada de beterraba ralada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, batata assada, couve refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de cenoura ralada e tomate . Melancia	Macarrão alho e óleo, frango desfiado, couve flor com tomate ao cheiro verde. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana			
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã , pão de abóbora	Bolo de maçã com cacau e aveia, suco de melancia	Leite pasteurizado c/ banana maçã e pão de queijo	logurte natural batido com e banana, Biscoito polvilho	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, mandioquinha, cenoura, abobrinha, acelga e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, abóbora, abobrinha, repolho	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, espinafre e feijão carioca	Risoto de frango c/ abobrinha, salada de couve e tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1020	55%	15%	30%	657	79	515	5
Energia diária	1178,27 kcal	1054,27 kcal	862,38 kcal	1070,81 kcal	937,94 kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

ago/24

	2ª FEIRA 26/ago	3ª FEIRA 27/ago	4ª FEIRA 28/ago	5ª FEIRA 29/ago	6ª FEIRA 30/ago			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com banana, pão de queijo	Suco de melancia, pão de abóbora	Leite pasteurizado com mamão e banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado empanado, salada de abóbora e abobrinha cozidas. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída, salada de acelga. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de salada de beterraba ralada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com cheiro verde, pure de batata. Banana			
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia, pão de abóbora	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)	Leite pasteurizado c/ banana maçã e pão de queijo	logurte natural batido com mamão, Biscoito polvilho			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, couve e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, cenoura, escarola	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao sugo. Salada de cenoura e chuchu e salsa	Sopa de macarrão, carne em cubos, cenoura, batata, escarola e feijão carioca	Risoto de frango desfiado com abóbora ralada, salada de couve			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		1040			732	57	500	5
Energia diária	1164,38 kcal	996,92 kcal	823,80 kcal	1166,15 kcal	1052,32 kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: integral

ago/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA			5ª FEIRA 01/ago	6ª FEIRA 02/ago	
Desjejum (cardápio 2) Horário:						Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, pão de abóbora	
Almoço (cardápio 2) Horário:						Arroz, feijão carioca, carne em cubos cozida, cenoura e brócolis refogado com cheiro verde. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada, salada de couve. Banana	
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	534	55%	15%	30%	445	34	326	2
Energia diária						658,21 kcal		624,76 kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.								

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

ago/24

	2ª FEIRA 05/ago	3ª FEIRA 06/ago	4ª FEIRA 07/ago	5ª FEIRA 08/ago	6ª FEIRA 09/ago			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com banana e mamão, pão de queijo	Suco de laranja, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana e mamão e aveia	Leite pasteurizado c/ mamão, biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde). salada de Acelga. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde .Ponkan	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, salada de acelga com cenoura ralada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batatas, salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, chuchu e cenoura sauté. Banana			
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	529	55%	15%	30%	324	50	255	2
Energia diária	686,73 kcal	570,92 kcal	697,62 kcal	511,35 kcal	711,88 kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

ago/24

	2ª FEIRA 12/ago	3ª FEIRA 13/ago	4ª FEIRA 14/ago	5ª FEIRA 15/08/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 16/08/2024 (PONTO FACULTATIVO)			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Suco de melancia, pão de abóbora					
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado empanado, salada de repolho com cenoura ralada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída, purê de batatas, salada de alface com tomate. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne desfiada ao sugo, cenoura e abobrinha na salsa. Banana					
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	553	57%	15%	28%	414	48	244	2
Energia diária	756,05 kcal	574,12 kcal	661,99 kcal					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

ago/24

	2ª FEIRA 19/ago	3ª FEIRA 20/ago	4ª FEIRA 21/ago	5ª FEIRA 22/ago	6ª FEIRA 23/ago			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana, maçã e aveia	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com tomate cebola e cheiro verde, salada de beterraba ralada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, batata assada, couve refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de cenoura ralada e tomate . Melancia	Macarrão alho e óleo, frango desfiado, couve flor com tomate ao cheiro verde. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana			
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	328	39	257	2
	510	55%	15%	30%				
Energia diária	706,96 kcal	632,56 kcal	517,42 kcal	642,48 kcal	562,76 kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

ago/24

	2ª FEIRA 26/ago	3ª FEIRA 27/ago	4ª FEIRA 28/ago	5ª FEIRA 29/ago	6ª FEIRA 30/ago			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com banana, pão de queijo	Suco de melancia, pão de abóbora	Leite pasteurizado com mamão e banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado empanado, salada de abóbora e abobrinha cozidas. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída, salada de acelga. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de salada de beterraba ralada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com cheiro verde, pure de batata. Banana			
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	520	56%	15%	29%	366	28	250	2
Energia diária	698,62 kcal	598,15 kcal	494,28 kcal	699,69 kcal	631,39 kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

ago/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA			5ª FEIRA 01/ago	6ª FEIRA 02/ago	
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:						logurte natural batido com banana e maçã, pão de queijo	Leite batido com mamão, banana e biscoito de polvilho	
Jantar (cardápio 2) Horário:						Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, abóbora, abobrinha, espinafre	Sopa de arroz, carne moída, mandioca, cenoura, abobrinha, chicória e feijão carioca	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	534	55%	15%	30%	445	34	326	2
Energia diária						438,81 kcal		416,51 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

ago/24

	2ª FEIRA 05/ago	3ª FEIRA 06/ago	4ª FEIRA 07/ago	5ª FEIRA 08/ago	6ª FEIRA 09/ago			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, pão de abóbora	Bolo de maçã com cacau e aveia, suco de melancia	iogurte natural batido com banana, biscoito polvilho	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, pão de queijo			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, acelga e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, cenoura, escarola	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, repolho, feijão carioca	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, acelga refogada	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface com tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	529	55%	15%	30%	324	50	255	2
Energia diária	457,82 kcal	380,61 kcal	455,08 kcal	340,90 kcal	474,59 kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: integral

ago/24

	2ª FEIRA 12/ago	3ª FEIRA 13/ago	4ª FEIRA 14/ago	5ª FEIRA 15/08/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 16/08/2024 (PONTO FACULTATIVO)			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ maçã e banana, pão de queijo	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	logurte natural batido com banana e maçã , Biscoito polvilho					
Jantar (cardápio 2) Horário:	Macarrão ao sugo, carne cozida com cebola e cheiro verde. Salada beterraba cozida salpicada com cheiro verde	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, brócolis, escarola e feijão carioca	Risoto de carne moída ao sugo com abóbora ralada, salada de mix de folhas					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	553	57%	15%	28%	414	48	244	2
Energia diária	504,03 kcal	383,94 kcal	441,33 kcal					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

ago/24

	2ª FEIRA 19/ago	3ª FEIRA 20/ago	4ª FEIRA 21/ago	5ª FEIRA 22/ago	6ª FEIRA 23/ago			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã , pão de abóbora	Bolo de maçã com cacau e aveia, suco de melancia	Leite pasteurizado c/ banana maçã e pão de queijo	iogurte natural batido com e banana, Biscoito polvilho	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, mandioquinha, cenoura, abobrinha, acelga e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, abóbora, abobrinha, repolho	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, espinafre e feijão carioca	Risoto de frango c/ abobrinha, salada de couve e tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	510	55%	15%	30%	328	39	257	2
Energia diária	471,30 kcal	421,70 kcal	334,95 kcal	428,32 kcal	375,17 kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

ago/24

	2ª FEIRA 26/ago	3ª FEIRA 27/ago	4ª FEIRA 28/ago	5ª FEIRA 29/ago	6ª FEIRA 30/ago			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia, pão de abóbora	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)	Leite pasteurizado c/ banana maçã e pão de queijo	logurte natural batido com mamão, Biscoito polvilho			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, couve e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, cenoura, escarola	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao sugo. Salada de cenoura e chuchu e salsa	Sopa de macarrão, carne em cubos, cenoura, batata, escarola e feijão carioca	Risoto de frango desfiado com abóbora ralada, salada de couve			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	520	56%	15%	29%	366	28	250	2
Energia diária	465,75 kcal	398,76 kcal	329,52 kcal	466,46 kcal	420,92 kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.