

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transi o da Introdu o Alimentar)

PERÍODO: integral

out/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/out	4ª FEIRA 02/out	5ª FEIRA 03/out	6ª FEIRA 04/out			
Desjejum (cardápio 1) Horário:		Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colaço (cardápio 1) Horário:		Suco de laranja com beterraba	Suco de melancia	Suco de maça com mamão	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:		Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Lanche (cardápio 1) Horário:		Papa de banana	Papa de maça	Papa de banana	Papa de mamão			
Jantar (cardápio 1) Horário:		Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Composi�o nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		668	164	237				
	1345	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 12%	25% a 35% do VET 30%	1378	201	1539	21
CHO(g)/DIA		170	165	170	163			
PTN(g)/DIA		41	41	41	41			
LPD(g)/DIA		59	60	59	59			
Energia diária		1356 kcal	1337kcal	1357kcal	1330 kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (*Transição da Introdução Alimentar*)

PERÍODO: *integral*

out/24

	2ª FEIRA 07/out	3ª FEIRA 08/out	4ª FEIRA 09/out	5ª FEIRA 10/out	6ª FEIRA 11/out			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melancia	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de maçã com mamão	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		835	205	297	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1343	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1392	198	1538
		58%	13%	29%				
CHO(g)/DIA	165	170	166	164	170			
PTN(g)/DIA	41	41	41	41	41			
LPD(g)/DIA	60	59	60	59	59			
Energia diária	1337 kcal	1354kcal	1338kcal	1334kcal	1354 kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

PERÍODO: integral

out/24

	2ª FEIRA 14/10/2024 (EMENDA DE FERIADO)	3ª FEIRA 15/10/2024 (FERIADO)	4ª FEIRA 16/out	5ª FEIRA 17/out	6ª FEIRA 18/out			
Desjejum (cardápio 1) Horário:			Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:			Suco de laranja com beterraba	Suco de maçã	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:			Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Lanche (cardápio 1) Horário:			Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana			
Jantar (cardápio 1) Horário:			Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		501	123	178	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1342	55% a 65% do VET 60%	10% a 15% do VET 12%	25% a 35% do VET 28%	1378	202	1540
CHO(g)/DIA	166			165		170		
PTN(g)/DIA	41			41		41		
LPD(g)/DIA	60			59		59		
Energia diária	1339kcal			1335kcal		1354 kcal		

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (*Transi o da Introdu o Alimentar*)

PERÍODO: *integral*

out/24

	2ª FEIRA 21/out	3ª FEIRA 22/out	4ª FEIRA 23/out	5ª FEIRA 24/out	6ª FEIRA 25/out			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colaço (cardápio 1) Horário:	Suco de melancia	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de melancia	Suco de laranja com beterraba			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Composi�o nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		836	205	297	1394	199	1539	21
		1344	55% a 65% do VET 59%	10% a 15% do VET 12%	25% a 35% do VET 29%			
CHO(g)/DIA	165	171	166	164	170			
PTN(g)/DIA	41	41	41	41	41			
LPD(g)/DIA	60	59	60	59	59			
Energia diária	1337 kcal	1357kcal	1338kcal	1331kcal	1357 kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)
PERÍODO: integral

out/24

	2ª FEIRA 28/10/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 29/out	4ª FEIRA 30/out	5ª FEIRA 31/out	6ª FEIRA			
Desjejum (cardápio 1) Horário:		Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1) Horário:		Suco de laranja com beterraba	Suco de melancia	Suco de maçã com mamão				
Almoço (cardápio 1) Horário:		Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Lanche (cardápio 1) Horário:		Papa de maçã	Papa de banana	Papa de banana				
Jantar (cardápio 1) Horário:		Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		506	123	178	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1350	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 12%	25% a 35% do VET 30%	1362	192	1537
CHO(g)/DIA		166		170		170		
PTN(g)/DIA		41		41		41		
LPD(g)/DIA		60		59		59		
Energia diária		1339kcal		1355kcal		1357kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

out/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/out	4ª FEIRA 02/out	5ª FEIRA 03/out	6ª FEIRA 04/out			
Desjejum (cardápio 1) Horário:		Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:		Suco de laranja com beterraba	Suco de melancia	Suco de maçã com mamão	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:		Arroz, carne moída, cará, abóbora, beterraba, escarola, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, batata, tomate, cenoura, acelga	Arroz, carne moída, mandioca, abóbora, chuchu, couve, feijão carioca	Macarrão, carne em isca, inhame, cenoura, couve flor, repolho			
Lanche (cardápio 1) Horário:		Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:		Sopa de arroz, frango, batata doce, cenoura, chuchu, couve	Sopa de arroz, carne moída, batata, abóbora, chuchu, repolho	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis, escarola	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, tomate, abóbora, espinafre			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		647	180	199	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1252	55% a 65% do VET 56%	10% a 15% do VET 14%	25% a 35% do VET 30%	2093	191	1120	16
CHO(g)/DIA	168		151		173		155	
PTN(g)/DIA	46		43		47		44	
LPD(g)/DIA	49		50		50		50	
Energia diária	1279kcal		1201kcal		1301kcal		1227 kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

out/24

	2ª FEIRA 07/out	3ª FEIRA 08/out	4ª FEIRA 09/out	5ª FEIRA 10/out	6ª FEIRA 11/out			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melancia	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de maçã com mamão	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, inhame, cenoura, abobrinha, acelga	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, repolho, feijão carioca	Arroz, carne em isca, batata, tomate, cenoura, escarola	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, couve, feijão carioca	Arroz, carne moída, inhame, cenoura, couve flor, couve			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, batata, abóbora, tomate, repolho	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, acelga	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, brócolis, couve	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, cenoura, abobrinha, agrião	Sopa de macarrão, frango desfiado, chuchu, mandioquinha, abóbora, repolho			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		804	227	250	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1249	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 13%	25% a 35% do VET 29%	2289	192	1135	16
CHO(g)/DIA	154	170	156	166	158			
PTN(g)/DIA	44	47	45	46	45			
LPD(g)/DIA	50	50	50	50	50			
Energia diária	1212 kcal	1289kcal	1232kcal	1274kcal	1240 kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

out/24

	2ª FEIRA 14/10/2024 (EMENDA DE FERIADO)	3ª FEIRA 15/10/2024 (FERIADO)	4ª FEIRA 16/out	5ª FEIRA 17/out	6ª FEIRA 18/out			
Desjejum (cardápio 1) Horário:			Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:			Suco de laranja com beterraba	Suco de maçã com mamão	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:			Macarrão, carne moída, batata doce, cenoura, abobrinha, repolho	Arroz, carne em isca, cará, tomate, cenoura, escarola, feijão carioca	Macarrão, carne em iscas, batata ,beterraba, chuchu, escarola			
Lanche (cardápio 1) Horário:			Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão,, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:			Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, abóbora, brócolis, acelga	Sopa de macarrão, carne moída, batata, cenoura, couve flor, couve	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, cenoura, abobrinha, acelga			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		483	136	150	2256	195	1125	16
	1256	55% a 65% do VET 56%	10% a 15% do VET 14%	25% a 35% do VET 30%				
CHO(g)/DIA	161			161		161		
PTN(g)/DIA	45			47		44		
LPD(g)/DIA	50			50		50		
Energia diária	1248kcal			1258kcal		1248 kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

out/24

	2ª FEIRA 21/out	3ª FEIRA 22/out	4ª FEIRA 23/out	5ª FEIRA 24/out	6ª FEIRA 25/out			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melancia	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de melancia	Suco de laranja com beterraba			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, acelga, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis, repolho	Arroz, carne em isca, inhame, cenoura, abobrinha, acelga, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, cará, tomate, abóbora, couve	Arroz, carne moída, batata doce, cenoura, couve-flor, chicória			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, frango desfiado, inhame, abóbora, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, carne desfiada, batata, abóbora, abobrinha, escarola	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, tomate, abóbora, acelga	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, beterraba, abobrinha, couve	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, abóbora, couve flor, espinafre			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		815	228	250	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1256	55% a 65% do VET 56%	10% a 15% do VET 14%	25% a 35% do VET 30%	2119	184	1116	16
CHO(g)/DIA	168	161	163	158	165			
PTN(g)/DIA	47	45	45	47	44			
LPD(g)/DIA	50	50	50	50	50			
Energia diária	1287 kcal	1243kcal	1259kcal	1235kcal	1257 kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

out/24

	2ª FEIRA 28/10/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 29/out	4ª FEIRA 30/out	5ª FEIRA 31/out	6ª FEIRA			
Desjejum (cardápio 1) Horário:		Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1) Horário:		Suco de laranja com beterraba	Suco de melancia	Suco de maçã com mamão				
Almoço (cardápio 1) Horário:		Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, abobrinha, acelga	Arroz, carne em isca, batata, tomate, cenoura, escarola	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, couve, feijão carioca				
Lanche (cardápio 1) Horário:		Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil				
Jantar (cardápio 1) Horário:		Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, repolho	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, brócolis, couve	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, cenoura, abobrinha, acelga				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		488	135	150	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1255	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 13%	25% a 35% do VET 29%	2424	183	1124
CHO(g)/DIA		157	157	174				
PTN(g)/DIA		44	45	46				
LPD(g)/DIA		50	50	50				
Energia diária		1226kcal	1236kcal	1303kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial manhã

out/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/out	4ª FEIRA 02/out	5ª FEIRA 03/out	6ª FEIRA 04/out			
Desjejum (cardápio 1) Horário:		Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:		Suco de laranja com beterraba	Suco de melancia	Suco de maçã com mamão	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:		Arroz, carne moída, cará, abóbora, beterraba, escarola, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, batata, tomate, cenoura, acelga	Arroz, carne moída, mandioca, abóbora, chuchu, couve, feijão carioca	Macarrão, carne em isca, inhame, cenoura, couve flor, repolho			
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		751	55% a 65% do VET 56%	10% a 15% do VET 14%	25% a 35% do VET 30%	1256	115	672
	CHO(g)/DIA	101	91	104	93			
	PTN(g)/DIA	28	26	28	26			
LPD(g)/DIA	29	30	30	30				
Energia diária	767kcal	721kcal	781kcal	736kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: *parcial manhã*

out/24

	2ª FEIRA 07/out	3ª FEIRA 08/out	4ª FEIRA 09/out	5ª FEIRA 10/out	6ª FEIRA 11/out			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melancia	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de maçã com mamão	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, inhame, cenoura, abobrinha, acelga	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, repolho, feijão carioca	Arroz, carne em isca, batata, tomate, cenoura, escarola	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, couve, feijão carioca	Arroz, carne moída, inhame, cenoura, couve flor, couve			
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	749	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 13%	25% a 35% do VET 29%	1373	115	681	10
	CHO(g)/DIA	92	102	94	100	95		
PTN(g)/DIA	26	28	27	28	27			
LPD(g)/DIA	30	30	30	30	30			
Energia diária	727 kcal	773kcal	739kcal	764kcal	744 kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial manhã

out/24

	2ª FEIRA 14/10/2024 (EMENDA DE FERIADO)	3ª FEIRA 15/10/2024 (FERIADO)	4ª FEIRA 16/out	5ª FEIRA 17/out	6ª FEIRA 18/out				
Desjejum (cardápio 1) Horário:			Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1) Horário:			Suco de laranja com beterraba	Suco de maçã com mamão	Suco de melão				
Almoço (cardápio 1) Horário:			Macarrão, carne moída, batata doce, cenoura, abobrinha, repolho	Arroz, carne em isca, cará, tomate, cenoura, escarola, feijão carioca	Macarrão, carne em iscas, batata ,beterraba, chuchu, escarola				
Lanche (cardápio 1) Horário:									
Jantar (cardápio 1) Horário:									
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1354	117	675	10	
		751	56%	14%	30%				
CHO(g)/DIA			97			97			97
PTN(g)/DIA			27			28			27
LPD(g)/DIA			30			30			30
Energia diária			749kcal			755kcal			749 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: *parcial manhã*

out/24

	2ª FEIRA 21/out	3ª FEIRA 22/out	4ª FEIRA 23/out	5ª FEIRA 24/out	6ª FEIRA 25/out			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melancia	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de melancia	Suco de laranja com beterraba			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, acelga, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis, repolho	Arroz, carne em isca, inhame, cenoura, abobrinha, acelga, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, cará, tomate, abóbora, couve	Arroz, carne moída, batata doce, cenoura, couve-flor, chicória			
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		490	124	150	1271	110	670	10
	754	55% a 65% do VET 56%	10% a 15% do VET 14%	25% a 35% do VET 30%				
CHO(g)/DIA	101	97	98	95	99			
PTN(g)/DIA	28	27	27	26	16			
LPD(g)/DIA	30	30	30	30	30			
Energia diária	772 kcal	746kcal	755kcal	741kcal	754 kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial manhã

out/24

	2ª FEIRA 28/10/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 29/out	4ª FEIRA 30/out	5ª FEIRA 31/out	6ª FEIRA			
Desjejum (cardápio 1) Horário:		Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1) Horário:		Suco de laranja com beterraba	Suco de melancia	Suco de maçã com mamão				
Almoço (cardápio 1) Horário:		Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, abobrinha, acelga	Arroz, carne em isca, batata, tomate, cenoura, escarola	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, couve, feijão carioca				
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		292	81	90	1454	110	674	10
		753	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 13%	25% a 35% do VET 29%			
CHO(g)/DIA		94		94		104		
PTN(g)/DIA		26		27		28		
LPD(g)/DIA		30		30		30		
Energia diária		736kcal		742kcal		782kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: *parcial tarde*

out/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/out	4ª FEIRA 02/out	5ª FEIRA 03/out	6ª FEIRA 04/out			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:		Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:		Sopa de arroz, frango, batata doce, cenoura, chuchu, couve	Sopa de arroz, carne moída, batata, abóbora, chuchu, repolho	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis, escarola	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, tomate, abóbora, espinafre			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		258	72	80	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	501	55% a 65% do VET 56%	10% a 15% do VET 14%	25% a 35% do VET 30%	837	76	448	6
CHO(g)/DIA	67		60		69		62	
PTN(g)/DIA	18		17		19		18	
LPD(g)/DIA	20		20		20		20	
Energia diária	512kcal		480kcal		520kcal		491 kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial tarde

out/24

	2ª FEIRA 07/out	3ª FEIRA 08/out	4ª FEIRA 09/out	5ª FEIRA 10/out	6ª FEIRA 11/out			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, batata, abóbora, tomate, repolho	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura,acelga	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, brócolis, couve	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca,cenoura, abobrinha, agrião	Sopa de macarrão, frango desfiado, chuchu, mandioquinha, abóbora, repolho			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		321	91	100	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		500	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 13%	25% a 35% do VET 29%	916	77	454
CHO(g)/DIA	62	68	62	66	63			
PTN(g)/DIA	18	19	18	18	18			
LPD(g)/DIA	20	20	20	20	20			
Energia diária	485 kcal	516kcal	493kcal	510kcal	496 kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial tarde

out/24

	2ª FEIRA 14/10/2024 (EMENDA DE FERIADO)	3ª FEIRA 15/10/2024 (FERIADO)	4ª FEIRA 16/out	5ª FEIRA 17/out	6ª FEIRA 18/out			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:			Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão	Papa de banana, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:			Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, abóbora, brócolis, acelga	Sopa de macarrão, carne moída, batata, cenoura, couve flor, couve	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, cenoura, abobrinha, acelga			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		192	55	60	902	78	450	6
	500	55% a 65% do VET 56%	10% a 15% do VET 14%	25% a 35% do VET 30%				
CHO(g)/DIA	64			64		64		
PTN(g)/DIA	18			19		18		
LPD(g)/DIA	20			20		20		
Energia diária	499kcal			503kcal		499 kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: *parcial tarde*

out/24

	2ª FEIRA 21/out	3ª FEIRA 22/out	4ª FEIRA 23/out	5ª FEIRA 24/out	6ª FEIRA 25/out			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, frango desfiado, inhame, abóbora, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, carne desfiada, batata, abóbora, abobrinha, escarola	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, tomate, abóbora, acelga	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, beterraba, abobrinha, couve	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, abóbora, couve flor, espinafre			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		325	91	100	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		502	55% a 65% do VET 56%	10% a 15% do VET 14%	25% a 35% do VET 30%	847	74	446
CHO(g)/DIA	67	64	65	63	66			
PTN(g)/DIA	19	18	18	18	18			
LPD(g)/DIA	20	20	20	20	20			
Energia diária	515 kcal	497kcal	504kcal	494kcal	502 kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial tarde

out/24

	2ª FEIRA 28/10/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 29/out	4ª FEIRA 30/out	5ª FEIRA 31/out	6ª FEIRA			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:		Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil				
Jantar (cardápio 1) Horário:		Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, repolho	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, brócolis, couve	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, cenoura, abobrinha, acelga				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		196	54	60	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	502	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 13%	25% a 35% do VET 29%	970	73	450	6
CHO(g)/DIA	63		63		70			
PTN(g)/DIA	18		18		18			
LPD(g)/DIA	20		20		20			
Energia diária	490kcal		494kcal		521kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

out/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/out	4ª FEIRA 02/out	5ª FEIRA 03/out	6ª FEIRA 04/out			
Desjejum (cardápio 2) Horário:		Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Suco de melancia, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, pão de queijo			
Almoço (cardápio 2) Horário:		Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango desfiado acebolada com cheiro verde, salada de repolho com cenoura. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde. Purê de batata, salada de tomate. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos cozida, cenoura sauté. Banana			
Lanche (cardápio 2) Horário:		Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja	Leite pasteurizado c/ banana, maçã e aveia	logurte natural batido com mamão e banana e pão de queijo	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),			
Jantar (cardápio 2) Horário:		Risoto de frango desfiado com abóbora ralada, salada de acelga	Sopa de arroz, carne em cubos, cenoura, batata, escarola e feijão carioca	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, brócolis, abobrinha, couve	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, couve flor, repolho e feijão carioca			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		541	185	133	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1007	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 12%	25% a 35% do VET 30%	605	54	582	7
CHO(g)/DIA		131	141	135	134			
PTN(g)/DIA		46	45	50	44			
LPD(g)/DIA		36	20	45	32			
Energia diária		977kcal	913kcal	1146kcal	993 kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

out/24

	2ª FEIRA 07/out	3ª FEIRA 08/out	4ª FEIRA 09/out	5ª FEIRA 10/out	6ª FEIRA 11/out			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã , biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com maçã e banana, pão de queijo	Suco de laranja, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana e aveia	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz com milho verde, feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, beterraba cozida com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de abobrinha cozida na salsa. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata assada dourada com cheiro verde, salada de alface e tomate. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com molho de tomate e cheiro verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, Purê de batata. Banana			
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia	Bolo de maçã, cacau e aveia, suco de melancia	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	logurte natural batido com banana e mamão, biscoito polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e pão de queijo			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, repolho e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, cenoura, acelga	Sopa de macarrão, carne moída, batata, abóbora, abobrinha, escarola, feijão carioca	Macarrão ao sugo, carne desfiada acebolada com cheiro verde, salada de tomate	Risoto de frango desfiado com tomate. Salada de alface			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		668	225	163	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1005	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 13%	25% a 35% do VET 29%	496	67	532
CHO(g)/DIA	131	148	117	117	155			
PTN(g)/DIA	46	49	34	44	52			
LPD(g)/DIA	36	36	13	32	46			
Energia diária	1031 kcal	1107kcal	710kcal	930kcal	1250 kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

out/24

	2ª FEIRA 14/10/2024 (EMENDA DE FERIADO)	3ª FEIRA 15/10/2024 (FERIADO)	4ª FEIRA 16/out	5ª FEIRA 17/out	6ª FEIRA 18/out			
Desjejum (cardápio 2) Horário:			Suco de melancia, pão de queijo	Leite pasteurizado com mamão e banana, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ maçã e banana, biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:			Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, purê de batata, escarola refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne desfiada com tomate e cheiro verde, abóbora na salsa. Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate. Melão			
Lanche (cardápio 2) Horário:			Bolo de banana, cacau e aveia, suco de laranja	logurte natural batido com banana, Biscoito polvilho	Leite pasteurizado c/ mamão e banana e aveia			
Jantar (cardápio 2) Horário:			Sopa de arroz, frango desfiado, tomate, chuchu, batata doce, repolho	Risoto de carne moída ao sugo com abóbora ralada, salada de alface com tomate	Sopa de macarrão, frango desfiado, cará, cenoura, chuchu, couve e feijão carioca			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		426	142	94	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1038	55% a 65% do VET 59%	10% a 15% do VET 14%	25% a 35% do VET 27%	722	70	515	6
CHO(g)/DIA	156			144		126		
PTN(g)/DIA	45			44		53		
LPD(g)/DIA	29			33		32		
Energia diária	1053kcal			1050kcal		1011 kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

out/24

	2ª FEIRA 21/out	3ª FEIRA 22/out	4ª FEIRA 23/out	5ª FEIRA 24/out	6ª FEIRA 25/out			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e aveia	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho cheiro verde, salada de beterraba cozida ao cheiro verde . Maçã	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, (purê de batata, carne moída), salada de repolho, Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de cenoura ralada. Banana	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao molho de abóbora, salada de alface . Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de chuchu com tomate ao cheiro verde. Mamão			
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia	Bolo de maçã, cacau e aveia, suco de melancia	Leite pasteurizado c/ banana , mamão e pão de queijo	logurte natural batido com banana e mamão, Biscoito polvilho	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, mandioquinha, cenoura, abobrinha, acelga e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, inhame, abóbora, brócolis, escarola	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde, salada de abobrinha	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, cenoura, couve flor, escarola e feijão carioca	Risoto de frango com abobrinha, salada de couve e tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		653	217	157	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		977	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 13%	25% a 35% do VET 29%	627	69	531
CHO(g)/DIA	124	158	121	119	131			
PTN(g)/DIA	39	47	47	39	45			
LPD(g)/DIA	24	30	38	26	39			
Energia diária	866kcal	1083kcal	1017kcal	863kcal	1055 kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

out/24

	2ª FEIRA 28/10/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 29/out	4ª FEIRA 30/out	5ª FEIRA 31/out	6ª FEIRA			
Desjejum (cardápio 2) Horário:		Leite pasteurizado c/ banana e maçã , biscoito de polvilho	Suco de laranja, pão de abóbora	Mingau de aveia e banana (Leite pasteurizado c/ banana amassada e aveia				
Almoço (cardápio 2) Horário:		Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado empanado, purê de batata salpicado com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, beterraba cozida com cheiro verde., salada de alface e tomate. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com molho de tomate e cheiro verde, couve refogada. Banana				
Lanche (cardápio 2) Horário:		Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	iogurte natural batido com mamão, biscoito polvilho				
Jantar (cardápio 2) Horário:		Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, repolho e feijão carioca	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, couve, feijão carioca	Macarrão ao sugo, carne desfiada acebolada com cheiro verde, salada de tomate				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		369	121	86	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		877	55% a 65% do VET 60%	10% a 15% do VET 14%	25% a 35% do VET 26%	562	82	451
CHO(g)/DIA		132		127		110		
PTN(g)/DIA		44		33		44		
LPD(g)/DIA		31		23		32		
Energia diária		985kcal		744kcal		904kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial manhã

out/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/out	4ª FEIRA 02/out	5ª FEIRA 03/out	6ª FEIRA 04/out			
Desjejum (cardápio 2) Horário:		Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Suco de melancia, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, pão de queijo			
Almoço (cardápio 2) Horário:		Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango desfiado acebolada com cheiro verde, salada de repolho com cenoura. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde. Purê de batata, salada de tomate. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos cozida, cenoura sauté. Banana			
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		337	92	66				
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	503	58%	12%	30%	302	27	291	3
CHO(g)/DIA	65		70		135		67	
PTN(g)/DIA	23		22		25		22	
LPD(g)/DIA	18		10		22		16	
Energia diária	488kcal		456kcal		573kcal		496 kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial manhã

out/24

	2ª FEIRA 07/out	3ª FEIRA 08/out	4ª FEIRA 09/out	5ª FEIRA 10/out	6ª FEIRA 11/out			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã , biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com maçã e banana, pão de queijo	Suco de laranja, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana e aveia	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz com milho verde, feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, beterraba cozida com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de abobrinha cozida na salsa. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata assada dourada com cheiro verde, salada de alface e tomate. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com molho de tomate e cheiro verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, Purê de batata. Banana			
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		332	112	86	248	33	266	3
		502	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 13%	25% a 35% do VET 29%			
CHO(g)/DIA	65	74	58	58	77			
PTN(g)/DIA	23	24	17	22	26			
LPD(g)/DIA	18	18	11	16	23			
Energia diária	515 kcal	553kcal	355kcal	465kcal	623 kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial manhã

out/24

	2ª FEIRA 14/10/2024 (EMENDA DE FERIADO)	3ª FEIRA 15/10/2024 (FERIADO)	4ª FEIRA 16/out	5ª FEIRA 17/out	6ª FEIRA 18/out			
Desjejum (cardápio 2) Horário:			Suco de melancia, pão de queijo	Leite pasteurizado com mamão e banana, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ maçã e banana, biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:			Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, purê de batata, escarola refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne desfiada com tomate e cheiro verde, abóbora na salsa. Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate. Melão			
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		213	70	46	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	519	55% a 65% do VET 59%	10% a 15% do VET 14%	25% a 35% do VET 27%	361	35	257	3
CHO(g)/DIA				78			72	63
PTN(g)/DIA				22			22	26
LPD(g)/DIA				14			16	16
Energia diária				526kcal			525kcal	505 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial manhã

out/24

	2ª FEIRA 21/out	3ª FEIRA 22/out	4ª FEIRA 23/out	5ª FEIRA 24/out	6ª FEIRA 25/out			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e aveia	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho cheiro verde, salada de beterraba cozida ao cheiro verde . Maçã	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, (purê de batata, carne moida), salada de repolho, Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de cenoura ralada. Banana	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao molho de abóbora, salada de alface . Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de chuchu com tomate ao cheiro verde. Mamão			
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		325	106	78				
		488	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 13%	25% a 35% do VET 29%	314	34	265
CHO(g)/DIA	62	79	60	59	65			
PTN(g)/DIA	19	23	23	19	22			
LPD(g)/DIA	12	15	19	13	19			
Energia diária	433 kcal	541kcal	508kcal	431kcal	527 kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial manhã

out/24

	2ª FEIRA 28/10/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 29/out	4ª FEIRA 30/out	5ª FEIRA 31/out	6ª FEIRA			
Desjejum (cardápio 2) Horário:		Leite pasteurizado c/ banana e maçã , biscoito de polvilho	Suco de laranja, pão de abóbora	Mingau de aveia e banana (Leite pasteurizado c/ banana amassada e aveia				
Almoço (cardápio 2) Horário:		Arroz, feijão carioca, peixe (caçã) assado empanado, purê de batata salpicado com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, beterraba cozida com cheiro verde., salada de alface e tomate. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com molho de tomate e cheiro verde, couve refogada. Banana				
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		184	60	42	281	41	225	3
		55% a 65% do VET 60%	10% a 15% do VET 14%	25% a 35% do VET 26%				
CHO(g)/DIA	66		63		55			
PTN(g)/DIA	22		16		22			
LPD(g)/DIA	15		11		16			
Energia diária	492kcal		372kcal		450kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial tarde

out/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/out	4ª FEIRA 02/out	5ª FEIRA 03/out	6ª FEIRA 04/out			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:		Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja	Leite pasteurizado c/ banana, maçae aveia	logurte natural batido com mamão e banana e pão de queijo	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),			
Jantar (cardápio 2) Horário:		Risoto de frango desfiado com abóbora ralada, salada de acelga	Sopa de arroz, carne em cubos, cenoura, batata, escarola e feijão carioca	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha,brócolis, abobrinha, couve	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, couve flor, repolho e feijão carioca			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		(g)	(g)	(g)	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		337	92	66				
503	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	302	27	291	3	
		58%	12%	30%				
CHO(g)/DIA		65	70		135		67	
PTN(g)/DIA		23	22		25		22	
LPD(g)/DIA		18	10		22		16	
Energia diária		488kcal	456kcal		573kcal		496 kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial tarde

out/24

	2ª FEIRA 07/out	3ª FEIRA 08/out	4ª FEIRA 09/out	5ª FEIRA 10/out	6ª FEIRA 11/out			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia	Bolo de maçã, cacau e aveia, suco de melancia	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	logurte natural batido com banana e mamão, biscoito polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e pão de queijo			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, repolho e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, cenoura, acelga	Sopa de macarrão, carne moída, batata, abóbora, abobrinha, escarola, feijão carioca	Macarrão ao sugo, carne desfiada acebolada com cheiro verde, salada de tomate	Risoto de frango desfiado com tomate. Salada de alface			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		332	112	86	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	502	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 13%	25% a 35% do VET 29%	248	33	266	3
CHO(g)/DIA	65	74	58	58	77			
PTN(g)/DIA	23	24	17	22	26			
LPD(g)/DIA	18	18	11	16	23			
Energia diária	515 kcal	553kcal	355kcal	465kcal	623 kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial tarde

out/24

	2ª FEIRA 14/10/2024 (EMENDA DE FERIADO)	3ª FEIRA 15/10/2024 (FERIADO)	4ª FEIRA 16/out	5ª FEIRA 17/out	6ª FEIRA 18/out				
Desjejum (cardápio 2) Horário:									
Almoço (cardápio 2) Horário:									
Lanche (cardápio 2) Horário:			Bolo de banana, cacau e aveia, suco de laranja	logurte natural batido com banana, Biscoito polvilho	Leite pasteurizado c/ mamão e banana e aveia				
Jantar (cardápio 2) Horário:			Sopa de arroz, frango desfiado, tomate, chuchu, batata doce, repolho	Risoto de carne moída ao sugo com abóbora ralada, salada de alface com tomate	Sopa de macarrão, frango desfiado, cará, cenoura, chuchu, couve e feijão carioca				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe	
		213	70	46	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
		519	55% a 65% do VET 59%	10% a 15% do VET 14%	25% a 35% do VET 27%	361	35	257	3
CHO(g)/DIA			78			72			63
PTN(g)/DIA			22			22			26
LPD(g)/DIA			14			16			16
Energia diária			526kcal			525kcal			505 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial tarde

out/24

	2ª FEIRA 21/out	3ª FEIRA 22/out	4ª FEIRA 23/out	5ª FEIRA 24/out	6ª FEIRA 25/out			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia	Bolo de maçã, cacau e aveia, suco de melancia	Leite pasteurizado c/ banana, mamão e pão de queijo	logurte natural batido com banana e mamão, Biscoito polvilho	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, mandioquinha, cenoura, abobrinha, acelga e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, inhame, abóbora, brócolis, escarola	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde, salada de abobrinha	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, cenoura, couve flor, escarola e feijão carioca	Risoto de frango com abobrinha, salada de couve e tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		325	106	78				
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
488	58%	13%	29%	314	34	265	3	
CHO(g)/DIA	62	79	60	59	65			
PTN(g)/DIA	19	23	23	19	22			
LPD(g)/DIA	12	15	19	13	19			
Energia diária	433 kcal	541kcal	508kcal	431kcal	527 kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial tarde

out/24

	2ª FEIRA 28/10/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 29/out	4ª FEIRA 30/out	5ª FEIRA 31/out	6ª FEIRA			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:		Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	logurte natural batido com mamão, biscoito polvilho				
Jantar (cardápio 2) Horário:		Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, repolho e feijão carioca	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, couve, feijão carioca	Macarrão ao sugo, carne desfiada acebolada com cheiro verde, salada de tomate				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		184	60	42	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	438	55% a 65% do VET 60%	10% a 15% do VET 14%	25% a 35% do VET 26%	281	41	225	3
CHO(g)/DIA	66		63		55			
PTN(g)/DIA	22		16		22			
LPD(g)/DIA	15		11		16			
Energia diária	492kcal		372kcal		450kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.