

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -6 meses (Transi o da Introdu o Alimentar)

**PERÍODO:** integral

nov/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/nov
Desjejum (cardápio 1) Horário:					Fórmula infantil
Colaço (cardápio 1) Horário:					Suco de melão
Almoço (cardápio 1) Horário:					Fórmula infantil
Lanche (cardápio 1) Horário:					Papa de maça
Jantar (cardápio 1) Horário:					Fórmula infantil

Composi�o nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		(g)	(g)	(g)	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1336	165	41	60	1352	189	1535	21
		55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 12%	25% a 35% do VET 30%				

CHO(g)/DIA

165

PTN(g)/DIA

41

LPD(g)/DIA

60

Energia diária

1336 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

**PERÍODO:** integral

nov/24

	2ª FEIRA 04/nov	3ª FEIRA 05/nov	4ª FEIRA 06/nov	5ª FEIRA 07/nov	6ª FEIRA 08/nov			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:	Suco de melão	Suco de maçã	Suco de melancia	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão			
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana			
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		835	205	297	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1343	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 13%	25% a 35% do VET 29%	1390	197	1538	21
<b>CHO(g)/DIA</b>	165	171	165	164	170			
<b>PTN(g)/DIA</b>	41	41	41	41	41			
<b>LPD(g)/DIA</b>	60	59	60	59	59			
<b>Energia diária</b>	1333 Kcal	1358 kcal	1337 kcal	1332 kcal	1354 kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -6 meses (Transi o da Introdu o Alimentar)

**PERÍODO:** integral

nov/24

	2ª FEIRA 11/nov	3ª FEIRA 12/nov	4ª FEIRA 13/nov	5ª FEIRA 14/11/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 15/11/2024 (FERIADO)
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil		
<b>Colaço (cardápio 1)</b> Horário:	Suco de melancia	Suco de melão	Suco de laranja com beterraba		
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil		
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de mamão		
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil		

Composi�o nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		499	123	175	1381	203	1540	21
	1342	55% a 65% do VET 60%	10% a 15% do VET 12%	25% a 35% do VET 28%				

<b>CHO(g)/DIA</b>	164	165	170
<b>PTN(g)/DIA</b>	41	41	41
<b>LPD(g)/DIA</b>	56	60	59
<b>Energia diária</b>	1355Kcal	1336kcal	1334 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -6 meses (*Transição da Introdução Alimentar*)

**PERÍODO:** *integral*

nov/24

	2ª FEIRA		3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
	18/11/2024	(FERIADO)	19/nov	20/nov	21/nov	22/nov			
<b>Desjejum</b> (cardápio 1) Horário:			Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Colação</b> (cardápio 1) Horário:			Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de maçã	Suco de melancia			
<b>Almoço</b> (cardápio 1) Horário:			Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Lanche</b> (cardápio 1) Horário:			Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana			
<b>Jantar</b> (cardápio 1) Horário:			Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			(g)	(g)	(g)	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
			670	164	236				
	1346	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1400	199	1539	21	
		59%	12%	29%					
<b>CHO(g)/DIA</b>			165	170	165	170			
<b>PTN(g)/DIA</b>			41	41	41	41			
<b>LPD(g)/DIA</b>			60	59	58	59			
<b>Energia diária</b>			1336kcal	1356kcal	1335kcal	1355kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

**PERÍODO:** integral

nov/24

	2ª FEIRA 25/nov	3ª FEIRA 26/nov	4ª FEIRA 27/nov	5ª FEIRA 28/nov	6ª FEIRA 29/nov			
<b>Desjejum</b> (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Colação</b> (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã	Suco de laranja com beterraba	Suco de maçã	Suco de melancia			
<b>Almoço</b> (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Lanche</b> (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de banana			
<b>Jantar</b> (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	Energia (Kcal)	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		838	205	297	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1346	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 13%	25% a 35% do VET 29%	1374	200	1539
<b>CHO(g)/DIA</b>	165	165	171	166	171			
<b>PTN(g)/DIA</b>	41	41	41	41	41			
<b>LPD(g)/DIA</b>	60	59	59	60	59			
<b>Energia diária</b>	1336kcal	1335 kcal	1360kcal	1340 kcal	1358 kcal			

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses  
**PERÍODO:** integral

nov/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/nov			
Desjejum (cardápio 1) Horário:					Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:					Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:					Arroz, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, acelga, feijão carioca			
Lanche (cardápio 1) Horário:					Papa de maçã, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:					Sopa de macarrão, frango desfiado, inhame, abóbora, brócolis e couve			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		162	45	50	2292	162	1110	16
	1254	55% a 65% do VET 56%	10% a 15% do VET 14%	25% a 35% do VET 30%				
CHO(g)/DIA								162
PTN(g)/DIA								45
LPD(g)/DIA								50
Energia diária								1254 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** integral

nov/24

	2ª FEIRA 04/nov	3ª FEIRA 05/nov	4ª FEIRA 06/nov	5ª FEIRA 07/nov	6ª FEIRA 08/nov			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:	Suco de melão	Suco de maçã	Suco de melancia	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão			
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, acelga	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, escarola, feijão carioca	Arroz, carne em isca, batata, tomate, cenoura, repolho	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, escarola, feijão carioca	Arroz, carne moída, inhame, cenoura, couve flor, acelga			
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:	Papa de maçã, formula infantil	Papa de banana, formula infantil	Papa de maçã, formula infantil	Papa de mamão, formula infantil	Papa de banana, formula infantil			
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, brócolis e couve	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, cenoura e couve	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, cenoura, couve flor, couve	Sopa de macarrão, frango desfiado, batata, mandioquinha, abóbora, repolho			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		797	223	249	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1242	55% a 65% do VET 57%	10% a 15% do VET 14%	25% a 35% do VET 29%	2451	183	1115	16
<b>CHO(g)/DIA</b>	158	159	158	165	157			
<b>PTN(g)/DIA</b>	44	46	43	46	44			
<b>LPD(g)/DIA</b>	50	50	50	50	49			
<b>Energia diária</b>	1230 kcal	1250 kcal	1232 kcal	1271 kcal	1226kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** integral

nov/24

	2ª FEIRA 11/nov	3ª FEIRA 12/nov	4ª FEIRA 13/nov	5ª FEIRA 14/11/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 15/11/2024 (FERIADO)			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil					
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:	Suco de melancia	Suco de melão	Suco de laranja com beterraba					
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:	Macarrão, carne isca, batata doce, cenoura, brócolis, repolho	Arroz, carne em isca, mandioquinha, tomate, cenoura, acelga, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, repolho					
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:	Papa de banana, formula infantil	Papa de maçã, formula infantil	Papa de mamão, formula infantil					
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, abóbora, chuchu, acelga	Sopa de macarrão, carne moída, batata doce, abóbora, batata, repolho	Sopa de arroz, carne desfiada, batata, abóbora, abobrinha, acelga					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		423	120	129	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1092	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 14%	25% a 35% do VET 28%	2096	166	939	14
<b>CHO(g)/DIA</b>	<b>165</b>	<b>107</b>	<b>151</b>					
<b>PTN(g)/DIA</b>	<b>45</b>	<b>32</b>	<b>43</b>					
<b>LPD(g)/DIA</b>	<b>50</b>	<b>30</b>	<b>49</b>					
<b>Energia diária</b>	<b>1204kcal</b>	<b>813kcal</b>	<b>1260 kcal</b>					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** integral

nov/24

	2ª FEIRA 18/11/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 19/nov	4ª FEIRA 20/nov	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/nov			
<b>Desjejum (cardápio 1) Horário:</b>		Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Colação (cardápio 1) Horário:</b>		Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de maçã	Suco de melancia			
<b>Almoço (cardápio 1) Horário:</b>		Macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis, acelga	Arroz, carne em isca, inhame, cenoura, abóbora, acelga, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, mandioquinha, tomate, abóbora, couve	Arroz, carne moída, batata doce, cenoura, couve flor chicória			
<b>Lanche (cardápio 1) Horário:</b>		Papa de maçã, formula infantil	Papa de banana, formula infantil	Papa de mamão, formula infantil	Papa de banana, formula infantil			
<b>Jantar (cardápio 1) Horário:</b>		Sopa de arroz, carne desfiada, batata, abóbora, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, tomate, cenoura, escarola	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, beterraba, abobrinha, espinafre	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abóbora, chuchu, couve			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		649	179	199	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1252	55% a 65% do VET 56%	10% a 15% do VET 14%	25% a 35% do VET 30%	2206	191	1123	16
<b>CHO(g)/DIA</b>		156	171	161	161			
<b>PTN(g)/DIA</b>		45	46	44	44			
<b>LPD(g)/DIA</b>		50	50	50	49			
<b>Energia diária</b>		1223 kcal	1292kcal	1248kcal	1244kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** integral

nov/24

	2ª FEIRA 25/nov	3ª FEIRA 26/nov	4ª FEIRA 27/nov	5ª FEIRA 28/nov	6ª FEIRA 29/nov			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:	Suco de melão	Suco de maçã	Suco de laranja com beterraba	Suco de maçã	Suco de melancia			
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, couve flor, repolho	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, acelga, feijão carioca	Arroz, feijão carioca, carne desfiada, batata, chuchu, tomate, repolho	Macarrão, frango desfiado, inhame, abobrinha, cenoura, couve	Arroz, feijão carioca, carne moída, batata doce, abóbora, couve flor, escarola			
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:	Papa de maçã, formula infantil	Papa de mamão, formula infantil	Papa de banana, formula infantil	Papa de maçã, formula infantil	Papa de banana, formula infantil			
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, acelga	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, repolho	Sopa de macarrão, frango desfiado, abóbora, abobrinha, batata doce, espinafre	Sopa de arroz, carne desfiada, cenoura, mandioquinha, chuchu, chicória	Sopa de macarrão, frango desfiado, cenoura, cará, tomate, couve			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		815	227	250	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1255	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 14%	25% a 35% do VET 28%	2257	188	1120
<b>CHO(g)/DIA</b>	159	169	165	159	163			
<b>PTN(g)/DIA</b>	44	48	46	44	45			
<b>LPD(g)/DIA</b>	50	50	50	50	50			
<b>Energia diária</b>	1234 kcal	1290 kcal	1264 kcal	1236 kcal	1252 kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** parcial manhã

nov/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/nov			
Desjejum (cardápio 1) Horário:					Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:					Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:					Arroz, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, acelga, feijão carioca			
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		97	27	30	1375	97	666	10
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		752	56%	14%	30%			
CHO(g)/DIA								97
PTN(g)/DIA								27
LPD(g)/DIA								30
Energia diária								752 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** *parcial manhã*

nov/24

	2ª FEIRA 04/nov	3ª FEIRA 05/nov	4ª FEIRA 06/nov	5ª FEIRA 07/nov	6ª FEIRA 08/nov			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:	Suco de melão	Suco de maçã	Suco de melancia	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão			
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, acelga	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, escarola, feijão carioca	Arroz, carne em isca, batata, tomate, cenoura, repolho	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, escarola, feijão carioca	Arroz, carne moída, inhame, cenoura, couve flor, acelga			
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		478	134	149	1471	110	69	10
	745	55% a 65% do VET 57%	10% a 15% do VET 14%	25% a 35% do VET 29%				
<b>CHO(g)/DIA</b>	95	95	95	99	94			
<b>PTN(g)/DIA</b>	26	28	26	28	26			
<b>LPD(g)/DIA</b>	30	30	30	30	29			
<b>Energia diária</b>	738kcal	750kcal	739kcal	763kcal	736kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** parcial manhã

nov/24

	2ª FEIRA 11/nov	3ª FEIRA 12/nov	4ª FEIRA 13/nov	5ª FEIRA 14/11/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 15/11/2024 (FERIADO)			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil					
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:	Suco de melancia	Suco de melão	Suco de laranja com beterraba					
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:	Macarrão, carne isca, batata doce, cenoura, brócolis, repolho	Arroz, carne em isca, mandioquinha, tomate, cenoura, acelga, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, repolho					
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		254	72	77	1258	100	563	8
	655	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		58%	14%	28%				
<b>CHO(g)/DIA</b>	<b>99</b>	<b>64</b>	<b>91</b>					
<b>PTN(g)/DIA</b>	<b>27</b>	<b>19</b>	<b>26</b>					
<b>LPD(g)/DIA</b>	<b>30</b>	<b>18</b>	<b>29</b>					
<b>Energia diária</b>	<b>722 kcal</b>	<b>488 kcal</b>	<b>756 kcal</b>					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** *parcial manhã*

nov/24

	2ª FEIRA 18/11/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 19/nov	4ª FEIRA 20/nov	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/nov			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:		Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:		Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de maçã	Suco de melancia			
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:		Macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis, acelga	Arroz, carne em isca, inhame, cenoura, abóbora, acelga, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, mandioquinha, tomate, abóbora, couve	Arroz, carne moída, batata doce, cenoura, couve flor chicória			
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		391	107	119	1323	115	674	10
	751	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		56%	14%	30%				
<b>CHO(g)/DIA</b>		94	103		97		97	
<b>PTN(g)/DIA</b>		27	28		26		26	
<b>LPD(g)/DIA</b>		30	30		30		29	
<b>Energia diária</b>		734 kcal	775kcal		749kcal		746 kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** *parcial manhã*

nov/24

	2ª FEIRA 25/nov	3ª FEIRA 26/nov	4ª FEIRA 27/nov	5ª FEIRA 28/nov	6ª FEIRA 29/nov			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:	Suco de melão	Suco de maçã	Suco de laranja com beterraba	Suco de maçã	Suco de melancia			
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, couve flor, repolho	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, acelga, feijão carioca	Arroz, feijão carioca, carne desfiada, batata, chuchu, tomate, repolho	Macarrão, frango desfiado, inhame, abobrinha, cenoura, couve	Arroz, feijão carioca, carne moída, batata doce, abóbora, couve flor, escarola			
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		488	136	150	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	753	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1354	113	672	10
		58%	14%	28%				
<b>CHO(g)/DIA</b>	95	101	99	95	98			
<b>PTN(g)/DIA</b>	26	29	28	26	27			
<b>LPD(g)/DIA</b>	30	30	30	30	30			
<b>Energia diária</b>	740 kcal	774kcal	758kcal	742kcal	751kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses  
**PERÍODO:** *parcial tarde*

nov/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/nov
Desjejum (cardápio 1) Horário:					
Colação (cardápio 1) Horário:					
Almoço (cardápio 1) Horário:					
Lanche (cardápio 1) Horário:					Papa de maçã, fórmula infantil
Jantar (cardápio 1) Horário:					Sopa de macarrão, frango desfiado, inhame, abóbora, brócolis e couve

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		(g)	(g)	(g)	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	502	65	18	20	917	65	444	6
		55% a 65% do VET 56%	10% a 15% do VET 14%	25% a 35% do VET 30%				

CHO(g)/DIA	65
PTN(g)/DIA	18
LPD(g)/DIA	20
Energia diária	502 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** *parcial tarde*

nov/24

	2ª FEIRA 04/nov	3ª FEIRA 05/nov	4ª FEIRA 06/nov	5ª FEIRA 07/nov	6ª FEIRA 08/nov			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:	Papa de maçã, formula infantil	Papa de banana, formula infantil	Papa de maçã, formula infantil	Papa de mamão, formula infantil	Papa de banana, formula infantil			
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, brócolis e couve	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, cenoura e couve	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, cenoura, couve flor, couve	Sopa de macarrão, frango desfiado, batata, mandioquinha, abóbora, repolho			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		319	89	100	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		497	55% a 65% do VET 57%	10% a 15% do VET 14%	25% a 35% do VET 29%	980	73	446
<b>CHO(g)/DIA</b>	63	64	63	66	63			
<b>PTN(g)/DIA</b>	18	18	17	18	18			
<b>LPD(g)/DIA</b>	20	20	20	20	20			
<b>Energia diária</b>	492kcal	500kcal	493kcal	508 kcal	490kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** parcial tarde

nov/24

	2ª FEIRA 11/nov	3ª FEIRA 12/nov	4ª FEIRA 13/nov	5ª FEIRA 14/11/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 15/11/2024 (FERIADO)			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:	Papa de banana, formula infantil	Papa de maçã, formula infantil	Papa de mamão, formula infantil					
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, abóbora, chuchu, acelga	Sopa de macarrão, carne moída, batata doce, abóbora, batata, repolho	Sopa de arroz, carne desfiada, batata, abóbora, abobrinha, acelga					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		169	48	52	838	66	376	6
		437	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 14%	25% a 35% do VET 28%			
<b>CHO(g)/DIA</b>	66	43	60					
<b>PTN(g)/DIA</b>	18	13	17					
<b>LPD(g)/DIA</b>	20	12	20					
<b>Energia diária</b>	482kcal	325kcal	504kcal					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** *parcial tarde*

nov/24

	2ª FEIRA 18/11/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 19/nov	4ª FEIRA 20/nov	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/nov			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:		Papa de maçã, formula infantil	Papa de banana, formula infantil	Papa de mamão, formula infantil	Papa de banana, formula infantil			
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:		Sopa de arroz, carne desfiada, batata, abóbora, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, tomate, cenoura, escarola	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, beterraba, abobrinha, espinafre	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abóbora, chuchu, couve			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		258	72	80	882	368	449	6
	501	55% a 65% do VET 56%	10% a 15% do VET 14%	25% a 35% do VET 30%				
<b>CHO(g)/DIA</b>		62	68	64	64			
<b>PTN(g)/DIA</b>		18	18	18	18			
<b>LPD(g)/DIA</b>		20	20	20	20			
<b>Energia diária</b>		489kcal	509 kcal	499kcal	498 kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** parcial tarde

nov/24

	2ª FEIRA 25/nov	3ª FEIRA 26/nov	4ª FEIRA 27/nov	5ª FEIRA 28/nov	6ª FEIRA 29/nov			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:	Papa de maçã, formula infantil	Papa de mamão, formula infantil	Papa de banana, formula infantil	Papa de maçã, formula infantil	Papa de banana, formula infantil			
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, acelga	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, repolho	Sopa de macarrão, frango desfiado, abóbora, abobrinha, batata doce, espinafre	Sopa de arroz, carne desfiada, cenoura, mandioquinha, chuchu, chicória	Sopa de macarrão, frango desfiado, cenoura, cará, tomate, couve			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		327	91	100	903	75	448	6
		502	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 14%	25% a 35% do VET 28%			
<b>CHO(g)/DIA</b>	64	68	66	64	65			
<b>PTN(g)/DIA</b>	18	19	18	18	18			
<b>LPD(g)/DIA</b>	20	20	20	20	20			
<b>Energia diária</b>	494 kcal	516 kcal	506kcal	494kcal	501kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano  
**PERÍODO:** integral

nov/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/nov
<b>Desjejum</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>					Leite pasteurizado c/ banana e maçã, pão de queijo
<b>Almoço</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>					Macarrão ao sugo, carne moída refogada, salada de Acelga. Mamão
<b>Lanche</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>					Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia
<b>Jantar</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>					Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, cenoura, abobrinha, couve e feijão carioca

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		(g)	(g)	(g)	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1106	93	37	18	543	92	341	5
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		58%	13%	29%				

CHO(g)/DIA 93

PTN(g)/DIA 37

LPD(g)/DIA 18

Energia diária 1106 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** integral

nov/24

	2ª FEIRA 04/nov	3ª FEIRA 05/nov	4ª FEIRA 06/nov	5ª FEIRA 07/nov	6ª FEIRA 08/nov			
<b>Desjejum (cardápio 2) Horário:</b>	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com banana e mamão, pão de queijo	Suco de laranja, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana e mamão e aveia	Leite pasteurizado c/ mamão, biscoito de polvilho			
<b>Almoço (cardápio 2) Horário:</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde). Beterraba com cheiro verde. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, salada de couve. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batatas com cenoura, salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde. Salada de brócolis. Banana			
<b>Lanche (cardápio 2) Horário:</b>	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, pão de abóbora	Bolo de maçã com cacau e aveia, suco de melancia	logurte natural batido com banana, biscoito polvilho	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, pão de queijo			
<b>Jantar (cardápio 2) Horário:</b>	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, acelga e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, cenoura, escarola	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, brócolis, repolho, feijão carioca	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, acelga refogada	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface com tomate			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		634	216	162	627	75	552	6
	970	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 12%	25% a 35% do VET 30%				
<b>CHO(g)/DIA</b>	137	127	131	93	146			
<b>PTN(g)/DIA</b>	44	43	43	37	49			
<b>LPD(g)/DIA</b>	36	35	27	18	46			
<b>Energia diária</b>	1048 kcal	993kcal	931 kcal	678kcal	1205 kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** integral

nov/24

	2ª FEIRA 11/nov	3ª FEIRA 12/nov	4ª FEIRA 13/nov	5ª FEIRA 14/11/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 15/11/2024 (FERIADO)
<b>Desjejum (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>	Leite pasteurizado c/ banana, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Suco de melancia, pão de abóbora		
<b>Almoço (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>	Arroz, feijão carioca, peixe (caçã) assado empanado, salada de repolho com cenoura ralada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída, purê de batatas, salada de alface com tomate. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne desfiada ao sugo, beterraba na salsa. Banana		
<b>Lanche (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>	Leite pasteurizado c/ maçã e banana, pão de queijo	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	logurte natural batido com banana e maçã , Biscoito polvilho		
<b>Jantar (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>	Macarrão ao sugo, carne cozida com cebola e cheiro verde. Salada beterraba cozida salpicada com cheiro verde	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, brócolis, escarola e feijão carioca	Risoto de carne moída ao sugo com abóbora ralada, salada de couve.		

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		414	130	99	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1024	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 13%	25% a 35% do VET 29%	599	64	574	6
<b>CHO(g)/DIA</b>	158	131	125					
<b>PTN(g)/DIA</b>	55	40	35					
<b>LPD(g)/DIA</b>	47	25	27					
<b>Energia diária</b>	kcal	kcal	kcal					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano  
**PERÍODO:** integral

nov/24

	2ª FEIRA 18/11/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 19/nov	4ª FEIRA 20/nov	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/nov			
<b>Desjejum (cardápio 2)</b> Horário:		Leite pasteurizado c/ banana e maçã, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana, mamão e aveia	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana , biscoito de polvilho			
<b>Almoço (cardápio 2)</b> Horário:		Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com tomate cebola e cheiro verde, salada de beterraba ralada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de chuchu e tomate . Banana	Macarrão alho e óleo, frango desfiado com cheiro verde, brócolis com tomate ao cheiro verde. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de couve e tomate. Banana			
<b>Lanche (cardápio 2)</b> Horário:		Leite pasteurizado c/ banana e maçã , pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana maçã e pão de queijo	logurte natural batido com e banana, Biscoito polvilho	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),			
<b>Jantar (cardápio 2)</b> Horário:		Sopa de macarrão, carne moída, mandioquinha, cenoura, abobrinha, couve e feijão carioca	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, espinafre e feijão carioca	Risoto de frango c/ abóbora, salada de couve e tomate			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		533	175	130	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1001	55% a 65% do VET 59%	10% a 15% do VET 13%	25% a 35% do VET 28%	747	90	603
<b>CHO(g)/DIA</b>		142	128		139		124	
<b>PTN(g)/DIA</b>		43	48		45		39	
<b>LPD(g)/DIA</b>		28	37		39		26	
<b>Energia diária</b>		1003 kcal	1042kcal		1079kcal		880 kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** integral

nov/24

	2ª FEIRA 25/nov	3ª FEIRA 26/nov	4ª FEIRA 27/nov	5ª FEIRA 28/nov	6ª FEIRA 29/nov			
<b>Desjejum (cardápio 2) Horário:</b>	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com banana, pão de queijo	Suco de melancia, pão de abóbora	Leite pasteurizado com mamão e banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia			
<b>Almoço (cardápio 2) Horário:</b>	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado empanado, salada de abóbora e chuchu cozidos. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída, salada de alface e tomate. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de beterraba ralada com cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de acelga. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com cheiro verde, pure de batata. Banana			
<b>Lanche (cardápio 2) Horário:</b>	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia, pão de abóbora	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)	Leite pasteurizado c/ banana maçã e pão de queijo	logurte natural batido com mamão, Biscoito polvilho			
<b>Jantar (cardápio 2) Horário:</b>	Sopa de macarrão, carne moída, mandioquinha, abóbora, tomate, couve e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, brócolis, cenoura, escarola	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao sugo. Salada de cenoura e chuchu e salsa	Sopa de macarrão, carne em cubos, cenoura, batata, couve e feijão carioca	Risoto de frango desfiado com abóbora ralada, salada de couve			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		692	226	179	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1015	55% a 65% do VET 60%	10% a 15% do VET 14%	25% a 35% do VET 26%	692	61	540
<b>CHO(g)/DIA</b>	178	134	115	133	132			
<b>PTN(g)/DIA</b>	49	45	34	52	46			
<b>LPD(g)/DIA</b>	33	35	34	45	32			
<b>Energia diária</b>	1205 kcal	1019 kcal	702 kcal	1150kcal	999 kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano  
**PERÍODO:** parcial manhã

nov/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA			5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/nov	
Desjejum (cardápio 2) Horário:							Leite pasteurizado c/ banana e maçã, pão de queijo	
Almoço (cardápio 2) Horário:							Macarrão ao sugo, carne moída refogada, salada de Acelga. Mamão	
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		46	18	9	272	46	170	2
	553	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 13%	25% a 35% do VET 29%				
CHO(g)/DIA								46
PTN(g)/DIA								18
LPD(g)/DIA								9
Energia diária								553 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** parcial manhã

nov/24

	2ª FEIRA 04/nov	3ª FEIRA 05/nov	4ª FEIRA 06/nov	5ª FEIRA 07/nov	6ª FEIRA 08/nov			
<b>Desjejum (cardápio 2)</b> Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com banana e mamão, pão de queijo	Suco de laranja, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana e mamão e aveia	Leite pasteurizado c/ mamão, biscoito de polvilho			
<b>Almoço (cardápio 2)</b> Horário:	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde). Beterraba com cheiro verde. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, salada de couve. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batatas com cenoura, salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde. Salada de brócolis. Banana			
<b>Lanche (cardápio 2)</b> Horário:								
<b>Jantar (cardápio 2)</b> Horário:								
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		315	106	80				
	485	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 12%	25% a 35% do VET 30%	313	37	276	3
<b>CHO(g)/DIA</b>	68	63	65	46	73			
<b>PTN(g)/DIA</b>	22	21	21	18	24			
<b>LPD(g)/DIA</b>	18	17	13	9	23			
<b>Energia diária</b>	524kcal	496kcal	465kcal	339kcal	602kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** parcial manhã

nov/24

	2ª FEIRA 11/nov	3ª FEIRA 12/nov	4ª FEIRA 13/nov	5ª FEIRA 14/11/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 15/11/2024 (FERIADO)			
<b>Desjejum (cardápio 2)</b> Horário:	Leite pasteurizado c/ banana, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Suco de melancia, pão de abóbora					
<b>Almoço (cardápio 2)</b> Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe (caçã) assado empanado, salada de repolho com cenoura ralada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída, purê de batatas, salada de alface com tomate. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne desfiada ao sugo, beterraba na salsa. Banana					
<b>Lanche (cardápio 2)</b> Horário:								
<b>Jantar (cardápio 2)</b> Horário:								
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		206	64	48	299	32	287	3
		512	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 13%	25% a 35% do VET 29%			
<b>CHO(g)/DIA</b>	79	65	62					
<b>PTN(g)/DIA</b>	27	20	17					
<b>LPD(g)/DIA</b>	23	12	13					
<b>Energia diária</b>	641 kcal	457 kcal	438kcal					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** parcial manhã

nov/24

	2ª FEIRA 18/11/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 19/nov	4ª FEIRA 20/nov	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/nov			
<b>Desjejum</b> (cardápio 2) Horário:		Leite pasteurizado c/ banana e maçã, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana, mamão e aveia	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana , biscoito de polvilho			
<b>Almoço</b> (cardápio 2) Horário:		Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com tomate cebola e cheiro verde, salada de beterraba ralada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de chuchu e tomate . Banana	Macarrão alho e óleo, frango desfiado com cheiro verde, brócolis com tomate ao cheiro verde. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de couve e tomate. Banana			
<b>Lanche</b> (cardápio 2) Horário:								
<b>Jantar</b> (cardápio 2) Horário:								
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		266	86	64	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	500	55% a 65% do VET 59%	10% a 15% do VET 13%	25% a 35% do VET 28%	373	45	301	3
<b>CHO(g)/DIA</b>		71	64	69	62			
<b>PTN(g)/DIA</b>		21	24	22	19			
<b>LPD(g)/DIA</b>		14	18	19	13			
<b>Energia diária</b>		501 kcal	521 kcal	539 kcal	440 kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** parcial manhã

nov/24

	2ª FEIRA 25/nov	3ª FEIRA 26/nov	4ª FEIRA 27/nov	5ª FEIRA 28/nov	6ª FEIRA 29/nov			
<b>Desjejum (cardápio 2) Horário:</b>	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com banana, pão de queijo	Suco de melancia, pão de abóbora	Leite pasteurizado com mamão e banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia			
<b>Almoço (cardápio 2) Horário:</b>	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado empanado, salada de abóbora e chuchu cozidos. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída, salada de alface e tomate. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de beterraba ralada com cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de acelga. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com cheiro verde, pure de batata. Banana			
<b>Lanche (cardápio 2) Horário:</b>								
<b>Jantar (cardápio 2) Horário:</b>								
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		345	112	88	346	30	270	3
		55% a 65% do VET 60%	10% a 15% do VET 14%	25% a 35% do VET 26%				
<b>CHO(g)/DIA</b>	89	67	57	66	66			
<b>PTN(g)/DIA</b>	24	22	17	26	23			
<b>LPD(g)/DIA</b>	16	17	17	22	16			
<b>Energia diária</b>	602kcal	509kcal	351kcal	575kcal	499kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano  
**PERÍODO:** parcial tarde

nov/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA			5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/nov	
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:								Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia
Jantar (cardápio 2) Horário:								Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, cenoura, abobrinha, couve e feijão carioca
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		46	18	9	272	46	170	2
	553	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 13%	25% a 35% do VET 29%				
CHO(g)/DIA								46
PTN(g)/DIA								18
LPD(g)/DIA								9
Energia diária								553 kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.								

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** parcial tarde

nov/24

	2ª FEIRA 04/nov	3ª FEIRA 05/nov	4ª FEIRA 06/nov	5ª FEIRA 07/nov	6ª FEIRA 08/nov			
<b>Desjejum (cardápio 2)</b> Horário:								
<b>Almoço (cardápio 2)</b> Horário:								
<b>Lanche (cardápio 2)</b> Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, pão de abóbora	Bolo de maçã com cacau e aveia, suco de melancia	logurte natural batido com banana, biscoito polvilho	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, pão de queijo			
<b>Jantar (cardápio 2)</b> Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, acelga e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, cenoura, escarola	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, brócolis, repolho, feijão carioca	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, acelga refogada	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface com tomate			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		315	106	80				
	485	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 12%	25% a 35% do VET 30%	313	37	276	3
<b>CHO(g)/DIA</b>	68	63	65	46	73			
<b>PTN(g)/DIA</b>	22	21	21	18	24			
<b>LPD(g)/DIA</b>	18	17	13	9	23			
<b>Energia diária</b>	524kcal	496kcal	465kcal	339kcal	602kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** parcial tarde

nov/24

	2ª FEIRA 11/nov	3ª FEIRA 12/nov	4ª FEIRA 13/nov	5ª FEIRA 14/11/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 15/11/2024 (FERIADO)			
<b>Desjejum (cardápio 2)</b> Horário:								
<b>Almoço (cardápio 2)</b> Horário:								
<b>Lanche (cardápio 2)</b> Horário:	Leite pasteurizado c/ maçã e banana, pão de queijo	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	iogurte natural batido com banana e maçã , Biscoito polvilho					
<b>Jantar (cardápio 2)</b> Horário:	Macarrão ao sugo, carne cozida com cebola e cheiro verde. Salada beterraba cozida salpicada com cheiro verde	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, brócolis, escarola e feijão carioca	Risoto de carne moída ao sugo com abóbora ralada, salada de mix de folhas					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		206	64	48				
	512	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 13%	25% a 35% do VET 29%	299	32	287	3
<b>CHO(g)/DIA</b>	79	65	62					
<b>PTN(g)/DIA</b>	27	20	17					
<b>LPD(g)/DIA</b>	23	12	13					
<b>Energia diária</b>	641 kcal	457 kcal	438kcal					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** parcial tarde

nov/24

	2ª FEIRA 18/11/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 19/nov	4ª FEIRA 20/nov	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/nov			
<b>Desjejum (cardápio 2)</b> Horário:								
<b>Almoço (cardápio 2)</b> Horário:								
<b>Lanche (cardápio 2)</b> Horário:		Leite pasteurizado c/ banana e maçã , pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana maçã e pão de queijo	iogurte natural batido com e banana, Biscoito polvilho	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),			
<b>Jantar (cardápio 2)</b> Horário:		Sopa de macarrão, carne moída, mandioquinha, cenoura, abobrinha, couve e feijão carioca	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, espinafre e feijão carioca	Risoto de frango c/ abóbora, salada de couve e tomate			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		266	86	64				
	500	55% a 65% do VET 59%	10% a 15% do VET 13%	25% a 35% do VET 28%	373	45	301	3
<b>CHO(g)/DIA</b>		71	64	69	62			
<b>PTN(g)/DIA</b>		21	24	22	19			
<b>LPD(g)/DIA</b>		14	18	19	13			
<b>Energia diária</b>		501 kcal	521 kcal	539 kcal	440 kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** parcial tarde

nov/24

	2ª FEIRA 25/nov	3ª FEIRA 26/nov	4ª FEIRA 27/nov	5ª FEIRA 28/nov	6ª FEIRA 29/nov			
<b>Desjejum (cardápio 2)</b> Horário:								
<b>Almoço (cardápio 2)</b> Horário:								
<b>Lanche (cardápio 2)</b> Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia, pão de abóbora	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)	Leite pasteurizado c/ banana maçã e pão de queijo	logurte natural batido com mamão, Biscoito polvilho			
<b>Jantar (cardápio 2)</b> Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, mandioquinha, abóbora, tomate, couve e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, brócolis, cenoura, escarola	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao sugo. Salada de cenoura e chuchu e salsa	Sopa de macarrão, carne em cubos, cenoura, batata, couve e feijão carioca	Risoto de frango desfiado com abóbora ralada, salada de couve			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		345	112	88				
	507	55% a 65% do VET 60%	10% a 15% do VET 14%	25% a 35% do VET 26%	346	30	270	3
<b>CHO(g)/DIA</b>	89	67	57	66	66			
<b>PTN(g)/DIA</b>	24	22	17	26	23			
<b>LPD(g)/DIA</b>	16	17	17	22	16			
<b>Energia diária</b>	602kcal	509kcal	351kcal	575kcal	499kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.