

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário					Bebida láctea de frutas, biscoito maria
C5 - REFEIÇÃO					
Horário					Pão com frango desfiado com cheiro verde ao sugo. Suco de pessego
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário					Risoto de salsicha ao sugo com ervilha. Salada de tomate. Suco de maracujá
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		276	79	36	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1731	61%	13%		26%
CHO(g)/DIA					276
PTN(g)/DIA					79
LPD(g)/DIA					36
Energia diária					1731kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 04/nov	3ª FEIRA 05/nov	4ª FEIRA 06/nov	5ª FEIRA 07/nov	6ª FEIRA 08/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito leite	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de acerola	Pão com frango desfiado com cheiro verde ao sugo. Maçã	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de caju	Pão com frango desfiado com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Suco de pêssigo, bolo de banana	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê de batata. Maçã	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, acelga refogada	Risoto de frango desfiado com cheiro verde ao sugo, salada de abobrinha. Suco de pessego	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de couve e tomate. Goiaba	Arroz e feijão carioca, frango dourado com cebola e cheiro verde. Purê de batata. Maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		1512	1235	316	166
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	294	190	240	290	221
PTN(g)/DIA	66	67	46	77	60
LPD(g)/DIA	30	39	32	37	28
Energia Diária	1697kcal	1406kcal	1268kcal	1812kcal	1380kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 11/nov	3ª FEIRA 12/nov	4ª FEIRA 13/nov	5ª FEIRA 14/11/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 15/11/2024 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado		
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de acerola	Pão com frango desfiado com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de caju		
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de banana	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado		
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, couve refogada. Melancia	Arroz, Feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de Alface e tomate. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com batatas e cheiro verde. Banana		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			747	185	105
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA	235	284	228		
PTN(g)/DIA	60	57	68		
LPD(g)/DIA	37	35	33		
Energia Diária	1433kcal	1690 kcal	1492kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 18/11/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 19/nov	4ª FEIRA 20/nov	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário		Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com mamão e banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado
C5 - REFEIÇÃO					
Horário		Pão com carne moída ao sugo, suco de caju	Pão com frango ao sugo, maçã	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de acerola	Pão com frango ao sugo, Banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário		Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de banana
C7 - REFEIÇÃO INEGRAL					
Horário		Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, pure de batata. Abacaxi	Risoto de carne desfiada ao sugo, couve refogada . Suco de caju	Macarrão a bolanhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate), salada de alface. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola salpicada de cheiro verde, beterraba cozida na salsa. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			959	242	141
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	13%	26%
CHO(g)/DIA		307	214	204	234
PTN(g)/DIA		65	53	68	56
LPD(g)/DIA		35	43	34	29
Energia Diária		1830kcal	1463kcal	1443kcal	1524kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 25/nov	3ª FEIRA 26/nov	4ª FEIRA 27/nov	5ª FEIRA 28/nov	6ª FEIRA 29/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maria
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Pão com carne moída ao sugo, suco de caju	Pão com frango ao sugo, maçã	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de maracujá	Pão com carne moída ao sugo, banana	Pão com frango ao sugo, banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã, pão com margarina	Suco de acerola, Bolo de banana	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde. Salada de tomate. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de chuchu (chuchu ralado e carne moída ao molho de tomate) e couve refogada	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola, banana	Arroz e feijão carioca, carne cubos com cebola e cheiro verde, batata assada dourada. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de alface. Suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1204	325	160
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA	287	215	234	253	215
PTN(g)/DIA	66	65	51	70	73
LPD(g)/DIA	34	39	25	31	31
Energia Diária	1550 kcal	1477kcal	1387kcal	1573kcal	1399kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário					Bebida láctea de frutas, biscoito maria
C6 - REFEIÇÃO					
Horário					Pão com frango desfiado com cheiro verde ao sugo. Suco de pessego
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário					Risoto de salsicha ao sugo com ervilha. Salada de tomate. Suco de maracujá
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		287	80	36	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1731	61%	13%	26%	
CHO(g)/DIA					287
PTN(g)/DIA					80
LPD(g)/DIA					36
Energia diária					1495kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 04/nov	3ª FEIRA 05/nov	4ª FEIRA 06/nov	5ª FEIRA 07/nov	6ª FEIRA 08/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito leite	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de acerola	Pão com frango desfiado com cheiro verde ao sugo. Maçã	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de caju	Pão com frango desfiado com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Suco de pêssego, bolo de banana	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê de batata. Maçã	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, acelga refogada	Risoto de frango desfiado com cheiro verde ao sugo, salada de abobrinha. Suco de pessego	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de couve e tomate. Goiaba	Arroz e feijão carioca, frango dourado com cebola e cheiro verde. Purê de batata. Maça
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1235	316	166
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	294	190	240	290	221
PTN(g)/DIA	66	67	46	77	60
LPD(g)/DIA	30	39	32	37	28
Energia Diária	1697kcal	1406kcal	1268kcal	1812kcal	1380kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 11/nov	3ª FEIRA 12/nov	4ª FEIRA 13/nov	5ª FEIRA 14/11/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 15/11/2024 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado		
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de acerola	Pão com frango desfiado com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de caju		
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de banana	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado		
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, couve refogada. Melancia	Arroz, Feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de Alface e tomate. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com batatas e cheiro verde. Banana		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			747	185	105
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	14%	25%
CHO(g)/DIA	235	284	228		
PTN(g)/DIA	60	57	68		
LPD(g)/DIA	37	35	33		
Energia diária	1433kcal	1690 kcal	1492kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 18/11/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 19/nov	4ª FEIRA 20/nov	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário		Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com mamão e banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado
C6 - REFEIÇÃO					
Horário		Pão com carne moída ao sugo, suco de caju	Pão com frango ao sugo, maçã	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de acerola	Pão com frango ao sugo, Banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário		Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de banana
C7 - REFEIÇÃO INEGRAL					
Horário		Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, pure de batata. Abacaxi	Risoto de carne desfiada ao sugo, couve refogada . Suco de caju	Macarrão a bolanhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate), salada de alface. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola salpicada de cheiro verde, beterraba cozida na salsa. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			959	242	141
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	13%	26%
CHO(g)/DIA		307	214	204	234
PTN(g)/DIA		65	53	68	56
LPD(g)/DIA		35	43	34	29
Energia diária		1830kcal	1463kcal	1443kcal	1524kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 25/nov	3ª FEIRA 26/nov	4ª FEIRA 27/nov	5ª FEIRA 28/nov	6ª FEIRA 29/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maria
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Pão com carne moída ao sugo, suco de caju	Pão com frango ao sugo, maçã	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de maracujá	Pão com carne moída ao sugo, banana	Pão com frango ao sugo, banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã, pão com margarina	Suco de acerola, Bolo de banana	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde. Salada de tomate. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de chuchu (chuchu ralado e carne moída ao molho de tomate) e couve refogada	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola, banana	Arroz e feijão carioca, carne cubos com cebola e cheiro verde, batata assada dourada. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de alface. Suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1204	325	160
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1476	60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	287	215	234	253	215
PTN(g)/DIA	66	65	51	70	73
LPD(g)/DIA	34	39	25	31	31
Energia Diária	1550 kcal	1477kcal	1387kcal	1573kcal	1399kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário					Bebida láctea de frutas, biscoito maria
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			41	7	8
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		268	59%	13%	28%
CHO(g)/DIA					41
PTN(g)/DIA					7
LPD(g)/DIA					8
Energia diária					268kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 04/nov	3ª FEIRA 05/nov	4ª FEIRA 06/nov	5ª FEIRA 07/nov	6ª FEIRA 08/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito leite	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			189	58	48
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		279	56%	14%	30%
CHO(g)/DIA	41	21	42	36	49
PTN(g)/DIA	9	9	12	10	13
LPD(g)/DIA	10	14	15	9	10
Energia diária	293kcal	140kcal	359kcal	261kcal	344kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 11/nov	3ª FEIRA 12/nov	4ª FEIRA 13/nov	5ª FEIRA 14/11/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 15/11/2024 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			96	34	39
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		254	59%	13%	28%
CHO(g)/DIA	42	33	21		
PTN(g)/DIA	12	9	13		
LPD(g)/DIA	15	10	14		
Energia diária	359kcal	262kcal	140kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 18/11/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 19/nov	4ª FEIRA 20/nov	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário		Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com mamão e banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		281	151	43	50
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		57%	13%	30%	
CHO(g)/DIA		43	23	45	40
PTN(g)/DIA		13	8	11	11
LPD(g)/DIA		11	15	15	9
Energia diária		327kcal	144kcal	362kcal	289kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 25/nov	3ª FEIRA 26/nov	4ª FEIRA 27/nov	5ª FEIRA 28/nov	6ª FEIRA 29/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maria
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			190	53	59
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			57%	14%	29%
CHO(g)/DIA	42	45	35	45	23
PTN(g)/DIA	10	11	11	13	8
LPD(g)/DIA	9	15	10	10	15
Energia diária	298kcal	363kcal	277kcal	330kcal	144kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/nov
C4 - LANCHE DA TARDE - AEE					
Horário					Banana, pão com margarina
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			126	34	34
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		180	63%	10%	27%
CHO(g)/DIA			45	42	39
PTN(g)/DIA			13	12	9
LPD(g)/DIA			11	15	8
Energia Diária					277,57 kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 04/nov	3ª FEIRA 05/nov	4ª FEIRA 06/nov	5ª FEIRA 07/nov	6ª FEIRA 08/nov
C4 - LANCHE DA TARDE - AEE					
Horário	Maça, pão com requeijão	Maçã, pão com margarina	Banana, biscoito salgado	Banana, pão com requeijão	Banana, pão com margarina
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			214	60	59
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		231 kcal	60%	15%	25%
CHO(g)/DIA	45	42	39	43	45
PTN(g)/DIA	13	12	9	13	13
LPD(g)/DIA	11	15	8	10	15
Energia Diária	326,91 kcal	264 kcal	342,41 kcal	265,22 kcal	286,37 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 11/nov	3ª FEIRA 12/nov	4ª FEIRA 13/nov	5ª FEIRA 14/11/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 15/11/2024 (FERIADO)
C4 - LANCHE DA TARDE - AEE					
Horário	Maça, pão com requeijão	Maça, pão com margarina	Banana, biscoito salgado		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
		231 kcal	176	47	44
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		58%	14%	28%	
CHO(g)/DIA		45	49	39	43
PTN(g)/DIA		13	12	9	13
LPD(g)/DIA		11	15	8	10
Energia Diária	180,62 kcal	287,22 kcal	268 kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 18/11/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 19/nov	4ª FEIRA 20/nov	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/nov
C4 - LANCHE DA TARDE - AEE					
Horário		Maçã, pão com margarina	Maçã, biscoito salgado	Banana, pão com requeijão	Banana, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			176	47	44
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		231 kcal	58%	14%	28%
CHO(g)/DIA		45	49	39	43
PTN(g)/DIA		13	12	9	13
LPD(g)/DIA		11	15	8	10
Energia Diária		287,22 kcal	268 kcal	326,91 kcal	296,62 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 25/nov	3ª FEIRA 26/nov	4ª FEIRA 27/nov	5ª FEIRA 28/nov	6ª FEIRA 29/nov
C4 - LANCHE DA TARDE - AEE					
Horário	Maçã, biscoito maisena	Maça, pão com requeijão	Banana, pão com margarina	Banana, biscoito salgado	Banana, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			210	54	52
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		231 kcal	58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	41	45	42	39	43
PTN(g)/DIA	7	13	12	9	13
LPD(g)/DIA	8	11	15	8	10
Energia Diária	180,62 kcal	287,22 kcal	268 kcal	326,91 kcal	296,62 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/nov
C4 - LANCHE DA TARDE					Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			28	8	10
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	236	57%	14%	29%	
CHO(g)/DIA					28
PTN(g)/DIA					8
LPD(g)/DIA					10
Energia diária					236kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 04/nov	3ª FEIRA 05/nov	4ª FEIRA 06/nov	5ª FEIRA 07/nov	6ª FEIRA 08/nov
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Suco de pêssego, bolo de banana	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			193	53	50
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		249	60%	12%	28%
CHO(g)/DIA	29	50	28	42	44
PTN(g)/DIA	8	8	8	11	18
LPD(g)/DIA	8	11	10	9	12
Energia diária	205kcal	274kcal	236kcal	297kcal	404kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 11/nov	3ª FEIRA 12/nov	4ª FEIRA 13/nov	5ª FEIRA 14/11/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 15/11/2024 (FERIADO)
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de banana	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			113	27	33
	261	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		62%	12%	26%	
CHO(g)/DIA	28	50	35		
PTN(g)/DIA	8	8	11		
LPD(g)/DIA	10	13	10		
Energia diária	kcal	kcal	kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 18/11/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 19/nov	4ª FEIRA 20/nov	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/nov
C4 - LANCHE DA TARDE		Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de banana
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			182	40	44
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	13%	27%
CHO(g)/DIA		46	47	38	51
PTN(g)/DIA		11	13	8	8
LPD(g)/DIA		10	11	10	13
Energia diária		313kcal	327kcal	236kcal	251kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 25/nov	3ª FEIRA 26/nov	4ª FEIRA 27/nov	5ª FEIRA 28/nov	6ª FEIRA 29/nov
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã, pão com margarina	Suco de acerola, Bolo de banana	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			210	55	56
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		270	60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	43	37	46	52	32
PTN(g)/DIA	13	10	11	13	8
LPD(g)/DIA	11	9	15	13	8
Energia diária	327kcal	232kcal	366kcal	252kcal	173kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/nov
C5 - REFEIÇÃO					
Horário					Pão com frango desfiado com cheiro verde ao sugo. Suco de pêssego
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			44	14	9
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		292	44%	14%	9%
CHO(g)/DIA					44
PTN(g)/DIA					14
LPD(g)/DIA					9
Energia diária					kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 04/nov	3ª FEIRA 05/nov	4ª FEIRA 06/nov	5ª FEIRA 07/nov	6ª FEIRA 08/nov
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de beterraba com cheiro verde. Melancia.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Salada de chuchu com cenoura na salsa com cheiro verde.	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface e tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, couve refogada. Banana
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			259	82	34
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		332	63%	13%	24%
CHO(g)/DIA	54	39	49	64	53
PTN(g)/DIA	15	18	14	19	16
LPD(g)/DIA	6	6	7	6	9
Energia diária	351kcal	287kcal	320kcal	376kcal	326kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 11/nov	3ª FEIRA 12/nov	4ª FEIRA 13/nov	5ª FEIRA 14/11/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 15/11/2024 (FERIADO)
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, beterraba cozida. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde. Salada de alface e tomate. Mamão	Pão com salsicha ao sugo, suco de goiaba. Banana		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			181	48	25
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		372	61%	14%	25%
CHO(g)/DIA	80	50	51		
PTN(g)/DIA	20	18	10		
LPD(g)/DIA	6	6	13		
Energia diária	436kcal	323kcal	364kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA		3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	18/11/2024	(FERIADO)	19/nov	20/nov	21/nov	22/nov
C5 - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, beterraba cozida na salsa. Melancia	Pão com carne moída ao sugo, suco de caju	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, salada de couve. Banana	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana
Horário						
Composição nutricional (Média semanal)			Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
				(g)	(g)	(g)
			220	66	28	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		346	65%	12%	23%	
CHO(g)/DIA		56	47	63	54	
PTN(g)/DIA		15	16	19	16	
LPD(g)/DIA		9	7	6	6	
Energia diária		365kcal	316kcal	379kcal	323kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 25/nov	3ª FEIRA 26/nov	4ª FEIRA 27/nov	5ª FEIRA 28/nov	6ª FEIRA 29/nov
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almôndegas assadas ao sugo, batata saute. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, chuchu regogado com cheiro verde	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de maracujá	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			273	82	40
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		335	62%	13%	25%
CHO(g)/DIA	62	47	47	54	63
PTN(g)/DIA	14	17	16	16	19
LPD(g)/DIA	10	11	7	6	6
Energia diária	386kcal	273kcal	309kcal	330kcal	379kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/nov
C6 - REFEIÇÃO					
Horário					Pão com frango desfiado com cheiro verde ao sugo. Suco de pessego
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55	15	9
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		292	64%	14%	22%
CHO(g)/DIA					55
PTN(g)/DIA					15
LPD(g)/DIA					9
Energia diária					292kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 04/nov	3ª FEIRA 05/nov	4ª FEIRA 06/nov	5ª FEIRA 07/nov	6ª FEIRA 08/nov
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de beterraba com cheiro verde. Melancia.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Salada de chuchu com cenoura na salsa com cheiro verde.	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface e tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, couve refogada. Banana
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			334	90	42
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		403	65%	14%	21%
CHO(g)/DIA	71	55	60	80	68
PTN(g)/DIA	17	19	16	20	18
LPD(g)/DIA	9	8	8	8	9
Energia diária	427kcal	361kcal	378kcal	448kcal	402kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 11/nov	3ª FEIRA 12/nov	4ª FEIRA 13/nov	5ª FEIRA 14/11/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 15/11/2024 (FERIADO)
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, beterraba cozida. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde. Salada de alface e tomate. Mamão	Pão com salsicha ao sugo, suco de goiaba. Banana		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			201	55	30
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		411	62%	14%	24%
CHO(g)/DIA	72	66	63		
PTN(g)/DIA	20	20	15		
LPD(g)/DIA	8	8	14		
Energia diária	kcal	kcal	kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 18/11/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 19/nov	4ª FEIRA 20/nov	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/nov
C6 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, beterraba cozida na salsa. Melancia	Pão com carne moída ao sugo, suco de caju	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, salada de couve. Banana	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			279	73	29
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		415	64%	14%	22%
CHO(g)/DIA		73	58	79	69
PTN(g)/DIA		17	18	20	18
LPD(g)/DIA		9	8	6	6
Energia diária		437kcal	374kcal	452kcal	397kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 25/nov	3ª FEIRA 26/nov	4ª FEIRA 27/nov	5ª FEIRA 28/nov	6ª FEIRA 29/nov
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata saute. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, chuchu regogado com cheiro verde	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de maracujá	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			340	89	40
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		407	62%	14%	25%
CHO(g)/DIA	80	54	58	69	79
PTN(g)/DIA	15	19	17	18	20
LPD(g)/DIA	10	8	7	7	8
Energia diária	464kcal	350kcal	367kcal	405kcal	452kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/nov
C7 - REFEIÇÃO					Risoto de salsicha ao sugo com ervilha. Salada de tomate e alface. Suco de maracujá
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			163	50	9
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	936	61%	15%	24%	
CHO(g)/DIA					163
PTN(g)/DIA					50
LPD(g)/DIA					9
Energia diária					936kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 04/nov	3ª FEIRA 05/nov	4ª FEIRA 06/nov	5ª FEIRA 07/nov	6ª FEIRA 08/nov
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê de batata. Maçã	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, acelga refogada	Risoto de frango desfiado com cheiro verde ao sugo, salada de abobrinha. Suco de pessego	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de tomate. Goiaba	Arroz e feijão carioca, frango dourado com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			497	123	58
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		596	61%	14%	25%
CHO(g)/DIA	121	67	103	99	107
PTN(g)/DIA	22	24	21	29	27
LPD(g)/DIA	8	8	21	8	13
Energia diária	679kcal	435kcal	677kcal	588kcal	602kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 11/nov	3ª FEIRA 12/nov	4ª FEIRA 13/nov	5ª FEIRA 14/11/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 15/11/2024 (FERIADO)
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, couve refogado. Melancia	Arroz, Feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de Alface e tomate. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com batatas e cheiro verde. Banana		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			297	81	27
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	97	97	103		
PTN(g)/DIA	23	29	29		
LPD(g)/DIA	11	8	8		
Energia diária	576kcal	574kcal	600kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 18/11/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 19/nov	4ª FEIRA 20/nov	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/nov
C7 - REFEIÇÃO		Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, pure de batata. Abacaxi	Risoto de carne desfiada ao sugo, couve refogada . Suco de caju	Macarrão a bolanhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate), salada de alface. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola salpicada de cheiro verde, beterraba cozida na salsa. Banana
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			417	109	32
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			63%	13%	24%
CHO(g)/DIA		119	91	92	115
PTN(g)/DIA		31	22	26	30
LPD(g)/DIA		8	8	8	8
Energia diária		653kcal	531kcal	541kcal	644kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 25/nov	3ª FEIRA 26/nov	4ª FEIRA 27/nov	5ª FEIRA 28/nov	6ª FEIRA 29/nov
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde. Salada de tomate. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de chuchu (chuchu ralado e carne moída ao molho de tomate) e couve refogada	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola. Banana	Arroz e feijão carioca, carne cubos com cebola e cheiro verde, batata assada dourada. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de alface. Suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia diária	kcal	kcal	kcal	kcal	kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana e rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 99 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/nov
C8 - REFEIÇÃO					
Horário					Risoto de carne desfiada com cheiro verde ao sugo, couve refogada. Suco de pêssego
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			112	29	8
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		640	61%	14%	25%
CHO(g)/DIA					112
PTN(g)/DIA					29
LPD(g)/DIA					8
Energia diária					640kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 99 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 04/nov	3ª FEIRA 05/nov	4ª FEIRA 06/nov	5ª FEIRA 07/nov	6ª FEIRA 08/nov
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, beterraba com cheiro verde. Melancia.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Salada de chuchu com cenoura com cheiro verde.	Risoto de carne moída ao sugo, salada de alface. Suco de acerola	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface e tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, couve refogada. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			512	108	40
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	589	63%	14%	23%	
CHO(g)/DIA	102	110	97	111	92
PTN(g)/DIA	23	28	2	29	26
LPD(g)/DIA	11	7	7	7	8
Energia diária	597kcal	627kcal	551kcal	617kcal	542kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 99 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 11/nov	3ª FEIRA 12/nov	4ª FEIRA 13/nov	5ª FEIRA 14/11/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 15/11/2024 (FERIADO)
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, batata sauté. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde. Salada de alface e tomate. Mamão	Risoto de salsicha ao sugo, acelga refogada. Suco de goiaba		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			291	81	37
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		602	63%	13%	24%
CHO(g)/DIA	114	85	92		
PTN(g)/DIA	31	28	22		
LPD(g)/DIA	8	8	21		
Energia diária	631kcal	529kcal	647kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 99 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 18/11/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 19/nov	4ª FEIRA 20/nov	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/nov
C8 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, beterraba cozida na salsa. Melancia	Risoto de carne desfiada com cheiro verde ao sugo, couve refogada. Suco de pêssego	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, salada de couve. Banana	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			404	95	32
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		572	61%	14%	25%
CHO(g)/DIA		119	94	97	94
PTN(g)/DIA		23	23	23	26
LPD(g)/DIA		10	7	7	8
Energia diária		656kcal	541kcal	543kcal	548kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 99 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 25/nov	3ª FEIRA 26/nov	4ª FEIRA 27/nov	5ª FEIRA 28/nov	6ª FEIRA 29/nov
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata saute. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, chuchu regogado com cheiro verde	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de tomate. Suco de maracujá	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, repolho refogado. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			460	116	43
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		536	64%	13%	23%
CHO(g)/DIA	95	66	96	94	109
PTN(g)/DIA	16	21	24	26	29
LPD(g)/DIA	12	8	7	8	8
Energia diária	550kcal	471kcal	542kcal	548kcal	621kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana e rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 99 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/nov
C8 - REFEIÇÃO					
Horário					Risoto de carne desfiada com cheiro verde ao sugo, couve refogada. Suco de pessego
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			112	29	8
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	640	61%	14%	25%	
CHO(g)/DIA					112
PTN(g)/DIA					29
LPD(g)/DIA					8
Energia diária					640kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 99 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 04/nov	3ª FEIRA 05/nov	4ª FEIRA 06/nov	5ª FEIRA 07/nov	6ª FEIRA 08/nov
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, beterraba com cheiro verde. Melancia.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Salada de chuchu com cenoura na salsa e com verde.	Risoto de carne moída ao sugo, salada de alface. Suco de acerola	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface e tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, couve refogada. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			512	108	40
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	589	63%	14%	23%	
CHO(g)/DIA	102	110	97	111	92
PTN(g)/DIA	23	28	2	29	26
LPD(g)/DIA	11	7	7	7	8
Energia diária	597kcal	627kcal	551kcal	617kcal	542kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 99 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 11/nov	3ª FEIRA 12/nov	4ª FEIRA 13/nov	5ª FEIRA 14/11/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 15/11/2024 (FERIADO)
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, beterraba cozida. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde. Salada de alface e tomate. Mamão	Risoto de salsicha ao sugo, acelga, refogada, suco de goiaba. Banana.		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			291	81	37
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		602	63%	13%	24%
CHO(g)/DIA	114	85	92		
PTN(g)/DIA	31	28	22		
LPD(g)/DIA	8	8	21		
Energia diária	631kcal	529kcal	647kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 99 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 18/11/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 19/nov	4ª FEIRA 20/nov	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/nov
C8 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, beterraba cozida na salsa. Melancia	Risoto de carne desfiada com cheiro verde ao sugo, couve refogada. Suco de pessego	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, purê de batata. Banana
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			404	95	32
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		572	61%	14%	25%
CHO(g)/DIA		119	94	97	94
PTN(g)/DIA		23	23	23	26
LPD(g)/DIA		10	7	7	8
Energia diária		656kcal	541kcal	543kcal	548kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 99 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 25/nov	3ª FEIRA 26/nov	4ª FEIRA 27/nov	5ª FEIRA 28/nov	6ª FEIRA 29/nov
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata saute. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, chuchu regogado com cheiro verde	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de tomate. Suco de maracujá	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, repolho refogado. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			460	116	43
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		536	64%	13%	23%
CHO(g)/DIA	95	66	96	94	109
PTN(g)/DIA	16	21	24	26	29
LPD(g)/DIA	12	8	7	8	8
Energia diária	550kcal	471kcal	542kcal	548kcal	621kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário					Bebida láctea de frutas, biscoito maria
C5 - REFEIÇÃO					
Horário					Pão com frango desfiado com cheiro verde ao sugo. Suco de pessego
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		85	21	17	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	560	61%	13%	26%	
CHO(g)/DIA					85
PTN(g)/DIA					21
LPD(g)/DIA					17
Energia diária					560kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 04/nov	3ª FEIRA 05/nov	4ª FEIRA 06/nov	5ª FEIRA 07/nov	6ª FEIRA 08/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito leite	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de beterraba com cheiro verde. Melancia.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Salada de chuchu com cenoura na salsa com cheiro verde.	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface e tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, couve refogada. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			448	135	92
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		611	59%	13%	28%
CHO(g)/DIA	95	60	91	100	102
PTN(g)/DIA	24	27	26	29	29
LPD(g)/DIA	16	20	22	15	19
Energia diária	644kcal	427kcal	679kcal	637kcal	670kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 11/nov	3ª FEIRA 12/nov	4ª FEIRA 13/nov	5ª FEIRA 14/11/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 15/11/2024 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado		
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, beterraba cozida. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde. Salada de alface e tomate. Mamão	Pão com salsicha ao sugo, suco de goiaba. Banana		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			277	76	73
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	13%	26%
CHO(g)/DIA	122	83	72		
PTN(g)/DIA	32	21	23		
LPD(g)/DIA	21	26	26		
Energia diária	795kcal	585kcal	504kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 18/11/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 19/nov	4ª FEIRA 20/nov	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário		Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com mamão e banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado
C5 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, beterraba cozida na salsa. Melancia	Pão com carne moída ao sugo, suco de caju	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, purê de batata. Banana	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			371	109	83
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		627	61%	12%	27%
CHO(g)/DIA		99	70	108	94
PTN(g)/DIA		28	24	30	27
LPD(g)/DIA		21	26	21	15
Energia diária		692kcal	460kcal	738kcal	935kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 25/nov	3ª FEIRA 26/nov	4ª FEIRA 27/nov	5ª FEIRA 28/nov	6ª FEIRA 29/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maria
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata saute. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, chuchu regogado com cheiro verde	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de maracujá	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, repolho refogado. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			463	135	105
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		617	59%	13%	28%
CHO(g)/DIA	104	92	82	99	86
PTN(g)/DIA	24	28	27	29	27
LPD(g)/DIA	19	26	17	22	21
Energia diária	684kcal	636kcal	586kcal	660kcal	523kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/nov
C5 - REFEIÇÃO					
Horário					Pão com frango desfiado com cheiro verde ao sugo. Suco de pessego
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			72	22	19
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	528	60%	14%	26%	
CHO(g)/DIA					72
PTN(g)/DIA					22
LPD(g)/DIA					19
Energia diária					528kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 04/nov	3ª FEIRA 05/nov	4ª FEIRA 06/nov	5ª FEIRA 07/nov	6ª FEIRA 08/nov
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de beterraba com cheiro verde. Melancia.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Salada de chuchu com cenoura na salsa com cheiro verde.	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface e tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, couve refogada. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Suco de pêssego, bolo de banana	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			452	135	84
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	581	61%	13%	26%	
CHO(g)/DIA	83	89	77	106	97
PTN(g)/DIA	23	26	22	30	34
LPD(g)/DIA	14	17	17	15	21
Energia diária	556kcal	561kcal	556kcal	673kcal	730kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 11/nov	3ª FEIRA 12/nov	4ª FEIRA 13/nov	5ª FEIRA 14/11/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 15/11/2024 (FERIADO)
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, beterraba cozida. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde. Salada de alface e tomate. Mamão	Pão com salsicha ao sugo, suco de goiaba. Banana		
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de banana	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			294	75	58
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		633	61%	13%	26%
CHO(g)/DIA	108	100	86		
PTN(g)/DIA	28	26	21		
LPD(g)/DIA	16	19	23		
Energia diária	672kcal	594kcal	641kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA		3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	18/11/2024	(FERIADO)	19/nov	20/nov	21/nov	22/nov
C5 - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, beterraba cozida na salsa. Melancia	Pão com carne moída ao sugo, suco de caju	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, purê de batata. Banana	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana
Horário						
C4 - LANCHE DA TARDE			Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de banana
Horário						
Composição nutricional (Média semanal)			Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
				(g)	(g)	(g)
			402	106	70	
			628	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			63%	12%	25%	
CHO(g)/DIA			102	94	101	105
PTN(g)/DIA			26	29	27	24
LPD(g)/DIA			19	16	16	19
Energia diária			678kcal	643kcal	615kcal	574kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 25/nov	3ª FEIRA 26/nov	4ª FEIRA 27/nov	5ª FEIRA 28/nov	6ª FEIRA 29/nov
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata saute. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, chuchu regogado com cheiro verde	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de maracujá	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, repolho refogado. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã, pão com margarina	Suco de acerola, Bolo de banana	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			483	137	96
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		605	61%	13%	26%
CHO(g)/DIA	105	84	93	106	95
PTN(g)/DIA	27	27	27	29	27
LPD(g)/DIA	21	20	22	19	14
Energia diária	713kcal	505kcal	675kcal	582kcal	552kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário					Bebida láctea de frutas, biscoito maria
C6 - REFEIÇÃO					
Horário					Pão com frango desfiado com cheiro verde ao sugo. Suco de pessego
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		96	22	15	
	560	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		61%	13%	26%	
CHO(g)/DIA					96
PTN(g)/DIA					22
LPD(g)/DIA					15
Energia diária					560kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 04/nov	3ª FEIRA 05/nov	4ª FEIRA 06/nov	5ª FEIRA 07/nov	6ª FEIRA 08/nov
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito leite	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão
Horário					
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de beterraba com cheiro verde. Melancia.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Salada de chuchu com cenoura na salsa com cheiro verde.	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface e tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, couve refogada. Banana
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			517	131	100
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		560	61%	13%	26%
CHO(g)/DIA	112	76	96	116	117
PTN(g)/DIA	26	28	28	18	31
LPD(g)/DIA	19	22	23	17	19
Energia diária	762kcal	713kcal	644kcal	735kcal	596kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 11/nov	3ª FEIRA 12/nov	4ª FEIRA 13/nov	5ª FEIRA 14/11/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 15/11/2024 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado		
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, beterraba cozida. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde. Salada de alface e tomate. Mamão	Pão com salsicha ao sugo, suco de goiaba. Banana		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			297	89	69
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		665	60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	114	99	84		
PTN(g)/DIA	32	29	28		
LPD(g)/DIA	23	18	28		
Energia diária	775kcal	657kcal	562kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 18/11/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 19/nov	4ª FEIRA 20/nov	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/nov
C3 - DESJEJUM		Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com mamão e banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado
Horário					
C6 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, beterraba cozida na salsa. Melancia	Pão com carne moída ao sugo, suco de caju	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, purê de batata. Banana	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			430	119	79
		696	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		60%	13%	27%	
CHO(g)/DIA		116	81	124	109
PTN(g)/DIA		30	29	31	29
LPD(g)/DIA		20	23	21	15
Energia diária		764kcal	518kcal	814kcal	686kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 25/nov	3ª FEIRA 26/nov	4ª FEIRA 27/nov	5ª FEIRA 28/nov	6ª FEIRA 29/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maria
C6- REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata saute. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, chuchu regogado com cheiro verde	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de maracujá	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, repolho refogado. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			530	142	99
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	122	99	93	114	102
PTN(g)/DIA	25	30	28	31	28
LPD(g)/DIA	19	23	17	17	23
Energia diária	762kcal	713kcal	644kcal	735kcal	596kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/nov
C6 - REFEIÇÃO					
Horário					Pão com frango desfiado com cheiro verde ao sugo. Suco de pessego
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			83	8	10
			23	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	528	17%	14%	26%	
CHO(g)/DIA					83
PTN(g)/DIA					23
LPD(g)/DIA					17
Energia diária					528 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 04/nov	3ª FEIRA 05/nov	4ª FEIRA 06/nov	5ª FEIRA 07/nov	6ª FEIRA 08/nov
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de beterraba com cheiro verde. Melancia.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Salada de chuchu com cenoura na salsa com cheiro verde.	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface e tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, couve refogada. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Suco de pêssego, bolo de banana	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			477	143	92
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	652	62%	13%	25%	
CHO(g)/DIA	100	55	88	122	112
PTN(g)/DIA	25	27	24	31	36
LPD(g)/DIA	17	19	18	17	21
Energia diária	632kcal	635kcal	614kcal	745kcal	806kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 11/nov	3ª FEIRA 12/nov	4ª FEIRA 13/nov	5ª FEIRA 14/11/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 15/11/2024 (FERIADO)
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, beterraba cozida. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde. Salada de alface e tomate. Mamão	Pão com salsicha ao sugo, suco de goiaba. Banana		
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de banana	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			314	82	63
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		672	63%	13%	24%
CHO(g)/DIA	100	116	98		
PTN(g)/DIA	28	28	26		
LPD(g)/DIA	18	21	24		
Energia diária	652kcal	666kcal	699kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 18/11/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 19/nov	4ª FEIRA 20/nov	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/nov
C6 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, beterraba cozida na salsa. Melancia	Pão com carne moída ao sugo, suco de caju	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, purê de batata. Banana	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE		Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			454	113	73
		697	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		62%	13%	25%	
CHO(g)/DIA		116	101	117	120
PTN(g)/DIA		28	31	28	26
LPD(g)/DIA		19	19	16	19
Energia diária		750kcal	701kcal	688kcal	648kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 25/nov	3ª FEIRA 26/nov	4ª FEIRA 27/nov	5ª FEIRA 28/nov	6ª FEIRA 29/nov
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata saute. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, chuchu regogado com cheiro verde	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de maracujá	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, repolho refogado. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã, pão com margarina	Suco de acerola, Bolo de banana	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			550	134	108
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		677	61%	14%	25%
CHO(g)/DIA	123	91	104	121	111
PTN(g)/DIA	28	29	18	31	28
LPD(g)/DIA	21	17	22	20	28
Energia diária	791kcal	582kcal	733kcal	733kcal	625kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/nov
C7- REFEIÇÃO					
Horário					Risoto de salsicha ao sugo com ervilha. Salada de tomate. Suco de maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			191	58	19
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1172	59%	14%	27%
CHO(g)/DIA					191
PTN(g)/DIA					58
LPD(g)/DIA					19
Energia diária					1172kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 04/nov	3ª FEIRA 05/nov	4ª FEIRA 06/nov	5ª FEIRA 07/nov	6ª FEIRA 08/nov
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê de batata. Maçã	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, acelga refogada	Risoto de frango desfiado com cheiro verde ao sugo, salada de abobrinha. Suco de pessego	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de couve e tomate. Goiaba	Arroz e feijão carioca, frango dourado com cebola e cheiro verde. Purê de batata. Maçã
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Suco de pêssego, bolo de banana	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			690	175	108
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	845	60%	13%	27%	
CHO(g)/DIA	150	117	131	141	151
PTN(g)/DIA	30	32	29	39	45
LPD(g)/DIA	16	19	31	17	25
Energia diária	884kcal	709kcal	913kcal	885kcal	1006kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 11/nov	3ª FEIRA 12/nov	4ª FEIRA 13/nov	5ª FEIRA 14/11/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 15/11/2024 (FERIADO)
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, couve refogado. Melancia	Arroz, Feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de Alface e tomate. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com batatas e cheiro verde. Banana		
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de banana	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			410	92	60
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		844	61%	13%	26%
CHO(g)/DIA	125	147	138		
PTN(g)/DIA	31	21	40		
LPD(g)/DIA	21	21	18		
Energia diária	812kcal	845kcal	877kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA		3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	18/11/2024	(FERIADO)	19/nov	20/nov	21/nov	22/nov
C7 - REFEIÇÃO			Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, pure de batata. Abacaxi	Risoto de carne desfiada ao sugo, couve refogada . Suco de caju	Macarrão a bolanhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate), salada de alface. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola salpicada de cheiro verde, beterraba cozida na salsa. Banana
Horário						
C4 - LANCHE DA TARDE			Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de banana
Horário						
Composição nutricional (Média semanal)			Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			874	595	149	76
				55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
				62%	13%	25%
CHO(g)/DIA			165	134	130	166
PTN(g)/DIA			42	35	34	38
LPD(g)/DIA			18	19	18	21
Energia diária			966kcal	858kcal	777kcal	895kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 25/nov	3ª FEIRA 26/nov	4ª FEIRA 27/nov	5ª FEIRA 28/nov	6ª FEIRA 29/nov
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde. Salada de tomate. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de chuchu (chuchu ralado e carne moída ao molho de tomate) e couve refogada	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola. Banana	Arroz e feijão carioca, carne cubos com cebola e cheiro verde, batata assada dourada. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de alface. Suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã, pão com margarina	Suco de acerola, Bolo de banana	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			761	195	99
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		904	62%	14%	24%
CHO(g)/DIA	144	125	137	169	186
PTN(g)/DIA	35	39	36	43	42
LPD(g)/DIA	23	17	23	21	15
Energia diária	924kcal	776kcal	903kcal	905kcal	1014kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário					Bebida láctea de frutas, biscoito maria
C5 - REFEIÇÃO					
Horário					Pão com frango desfiado com cheiro verde ao sugo. Suco de pessego
C7 - REFEIÇÃO					
Horário					Risoto de salsicha ao sugo com ervilha. Salada de tomate. Suco de maracujá
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			248	71	26
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1495	61%	13%	26%
CHO(g)/DIA					248
PTN(g)/DIA					71
LPD(g)/DIA					26
Energia diária					1495kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 04/nov	3ª FEIRA 05/nov	4ª FEIRA 06/nov	5ª FEIRA 07/nov	6ª FEIRA 08/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito leite	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de beterraba com cheiro verde. Melancia.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Salada de chuchu com cenoura na salsa com cheiro verde.	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface e tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, couve refogada. Banana
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê de batata. Maçã	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, acelga refogada	Risoto de frango desfiado com cheiro verde ao sugo, salada de abobrinha. Suco de pessego	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de couve e tomate. Goiaba	Arroz e feijão carioca, frango dourado com cebola e cheiro verde. Purê de batata. Maça
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			943	258	150
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	216	127	194	197	209
PTN(g)/DIA	46	51	47	58	56
LPD(g)/DIA	24	28	43	23	32
Energia diária	1323kcal	862kcal	1356kcal	1225kcal	1270kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 11/nov	3ª FEIRA 12/nov	4ª FEIRA 13/nov	5ª FEIRA 14/11/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 15/11/2024 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado		
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, beterraba cozida. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde. Salada de alface e tomate. Mamão	Pão com salsicha ao sugo, suco de goiaba. Banana		
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, couve refogado. Melancia	Arroz, Feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de Alface e tomate. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com batatas e cheiro verde. Banana		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			574	162	91
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1209	60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	219	180	175		
PTN(g)/DIA	55	55	52		
LPD(g)/DIA	32	24	35		
Energia diária	1345kcal	991kcal	1104kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 18/11/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 19/nov	4ª FEIRA 20/nov	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/nov
C3 - DESJEJUM		Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com mamão e banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado
Horário					
C5 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, beterraba cozida na salsa. Melancia	Pão com carne moída ao sugo, suco de caju	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, purê de batata. Banana	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana
Horário					
C7 - REFEIÇÃO		Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, pure de batata. Abacaxi	Risoto de carne desfiada ao sugo, couve refogada . Suco de caju	Macarrão a bolanhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate), salada de alface. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola salpicada de cheiro verde, beterraba cozida na salsa. Banana
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			812	214	103
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1220	62%	13%	25%
CHO(g)/DIA		221	181	193	217
PTN(g)/DIA		57	51	53	53
LPD(g)/DIA		27	26	24	26
Energia diária		1331kcal	991kcal	1282kcal	1256kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 25/nov	3ª FEIRA 26/nov	4ª FEIRA 27/nov	5ª FEIRA 28/nov	6ª FEIRA 29/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maria
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata saute. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, chuchu regogado com cheiro verde	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de maracujá	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, repolho refogado. Banana
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde. Salada de tomate. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de chuchu (chuchu ralado e carne moída ao molho de tomate) e couve refogada	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola. Banana	Arroz e feijão carioca, carne cubos com cebola e cheiro verde, batata assada dourada. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de alface. Suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1014	275	152
		1251	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	13%	26%
CHO(g)/DIA	205	180	173	216	240
PTN(g)/DIA	46	57	52	59	61
LPD(g)/DIA	41	34	25	24	28
Energia diária	1281kcal	1180kcal	1123kcal	1313kcal	1364kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário					Bebida láctea de frutas, biscoito maria
C6 - REFEIÇÃO					
Horário					Pão com frango desfiado com cheiro verde ao sugo. Suco de pessego
C7 - REFEIÇÃO					
Horário					Risoto de salsicha ao sugo com ervilha. Salada de tomate. Suco de maracujá
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			259	72	26
		1495	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	13%	26%
CHO(g)/DIA					259
PTN(g)/DIA					72
LPD(g)/DIA					26
Energia diária					1495kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 04/nov	3ª FEIRA 05/nov	4ª FEIRA 06/nov	5ª FEIRA 07/nov	6ª FEIRA 08/nov
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito leite	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão
Horário					
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de beterraba com cheiro verde. Melancia.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Salada de chuchu com cenoura na salsa com cheiro verde.	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface e tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, couve refogada. Banana
Horário					
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê de batata. Maçã	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, acelga refogada	Risoto de frango desfiado com cheiro verde ao sugo, salada de abobrinha. Suco de pessego	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de couve e tomate. Goiaba	Arroz e feijão carioca, frango dourado com cebola e cheiro verde. Purê de batata. Maça
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1018	266	158
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	233	143	205	213	224
PTN(g)/DIA	48	52	49	59	58
LPD(g)/DIA	27	30	44	25	32
Energia diária	1399kcal	936kcal	1414kcal	1297kcal	1346kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 11/nov	3ª FEIRA 12/nov	4ª FEIRA 13/nov	5ª FEIRA 14/11/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 15/11/2024 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado		
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, beterraba cozida. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde. Salada de alface e tomate. Mamão	Pão com salsicha ao sugo, suco de goiaba. Banana		
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, couve refogado. Melancia	Arroz, Feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de Alface e tomate. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com batatas e cheiro verde. Banana		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			594	167	93
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1248	60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	211	196	187		
PTN(g)/DIA	55	55	57		
LPD(g)/DIA	34	24	35		
Energia diária	1417kcal	1049kcal	1162kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 18/11/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 19/nov	4ª FEIRA 20/nov	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/nov
C3 - DESJEJUM		Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com mamão e banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado
Horário					
C6 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, beterraba cozida na salsa. Melancia	Pão com carne moída ao sugo, suco de caju	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, purê de batata. Banana	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana
Horário					
C7 - REFEIÇÃO		Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, pure de batata. Abacaxi	Risoto de carne desfiada ao sugo, couve refogada. Suco de caju	Macarrão a bolanhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate), salada de alface. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola salpicada de cheiro verde, beterraba cozida na salsa. Banana
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			844	225	111
		1288	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	13%	25%
CHO(g)/DIA		235	172	216	221
PTN(g)/DIA		61	48	57	59
LPD(g)/DIA		28	31	29	23
Energia diária		1417kcal	1049kcal	1355kcal	1330kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 25/nov	3ª FEIRA 26/nov	4ª FEIRA 27/nov	5ª FEIRA 28/nov	6ª FEIRA 29/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maria
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata saute. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, chuchu regogado com cheiro verde	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de maracujá	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, repolho refogado. Banana
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde. Salada de tomate. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de chuchu (chuchu ralado e carne moída ao molho de tomate) e couve refogada	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola. Banana	Arroz e feijão carioca, carne cubos com cebola e cheiro verde, batata assada dourada. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de alface. Suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1081	282	150
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1323	61%	13%	26%
CHO(g)/DIA	223	187	184	231	256
PTN(g)/DIA	47	59	53	61	62
LPD(g)/DIA	41	31	25	23	30
Energia diária	1359kcal	1257kcal	1181kcal	1388kcal	1437kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/nov
C5 - REFEIÇÃO					
Horário					Pão com frango desfiado com cheiro verde ao sugo. Suco de pessego
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário					Risoto de salsicha ao sugo com ervilha. Salada de tomate. Suco de maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		235	72	28	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1463	61%	13%	26%	
CHO(g)/DIA				235	
PTN(g)/DIA				72	
LPD(g)/DIA				28	
Energia diária				1463kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 04/nov	3ª FEIRA 05/nov	4ª FEIRA 06/nov	5ª FEIRA 07/nov	6ª FEIRA 08/nov
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de beterraba com cheiro verde. Melancia.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Salada de chuchu com cenoura na salsa com cheiro verde.	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface e tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, couve refogada. Banana
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê de batata. Maçã	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, acelga refogada	Risoto de frango desfiado com cheiro verde ao sugo, salada de abobrinha. Suco de pessego	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de couve e tomate. Goiaba	Arroz e feijão carioca, frango dourado com cebola e cheiro verde. Purê de batata. Maçã
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Suco de pêssego, bolo de banana	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			947	256	140
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1177	60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	204	156	180	203	204
PTN(g)/DIA	45	50	42	59	60
LPD(g)/DIA	22	26	39	23	30
Energia diária	1235kcal	996kcal	1233kcal	1261kcal	1330kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 11/nov	3ª FEIRA 12/nov	4ª FEIRA 13/nov	5ª FEIRA 14/11/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 15/11/2024 (FERIADO)
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, beterraba cozida. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde. Salada de alface e tomate. Mamão	Pão com salsicha ao sugo, suco de goiaba. Banana		
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, couve refogado. Melancia	Arroz, Feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de Alface e tomate. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com batatas e cheiro verde. Banana		
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de banana	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			571	166	85
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	219	144	208		
PTN(g)/DIA	56	60	50		
LPD(g)/DIA	27	27	31		
Energia diária	1222kcal	1000kcal	1241kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 18/11/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 19/nov	4ª FEIRA 20/nov	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/nov
C5 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, beterraba cozida na salsa. Melancia	Pão com carne moída ao sugo, suco de caju	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, purê de batata. Banana	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana
C7 - REFEIÇÃO INEGRAL		Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, pure de batata. Abacaxi	Risoto de carne desfiada ao sugo, couve refogada . Suco de caju	Macarrão a bolanhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate), salada de alface. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola salpicada de cheiro verde, beterraba cozida na salsa. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE		Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		785	218	110	
	1219	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		62%	13%	25%	
CHO(g)/DIA	218	161	200	206	
PTN(g)/DIA	59	46	56	57	
LPD(g)/DIA	28	30	29	23	
Energia diária	1317kcal	1174kcal	1155kcal	1218kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 25/nov	3ª FEIRA 26/nov	4ª FEIRA 27/nov	5ª FEIRA 28/nov	6ª FEIRA 29/nov
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata saute. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, chuchu regogado com cheiro verde	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de maracujá	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, repolho refogado. Banana
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde. Salada de tomate. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de chuchu (chuchu ralado e carne moída ao molho de tomate) e couve refogada	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola. Banana	Arroz e feijão carioca, carne cubos com cebola e cheiro verde, batata assada dourada. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de alface. Suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã, pão com margarina	Suco de acerola, Bolo de banana	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1034	277	141
		1239	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	13%	26%
CHO(g)/DIA	206	172	184	223	249
PTN(g)/DIA	49	56	52	59	61
LPD(g)/DIA	43	30	20	27	21
Energia diária	1310kcal	1049kcal	1212kcal	1235kcal	1393kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/nov
C5 - REFEIÇÃO					
Horário					Pão com frango desfiado com cheiro verde ao sugo. Suco de pessego
C5 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário					Risoto de salsicha ao sugo com ervilha. Salada de tomate. Suco de maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			235	72	28
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1463	61%	13%	26%	
CHO(g)/DIA					235
PTN(g)/DIA					72
LPD(g)/DIA					28
Energia diária					1463kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 04/nov	3ª FEIRA 05/nov	4ª FEIRA 06/nov	5ª FEIRA 07/nov	6ª FEIRA 08/nov
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de beterraba com cheiro verde. Melancia.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Salada de chuchu com cenoura na salsa com cheiro verde.	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface e tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, couve refogada. Banana
C5 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê de batata. Maçã	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, acelga refogada	Risoto de frango desfiado com cheiro verde ao sugo, salada de abobrinha. Suco de pessego	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de couve e tomate. Goiaba	Arroz e feijão carioca, frango dourado com cebola e cheiro verde. Purê de batata. Maçã
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Suco de pêssego, bolo de banana	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			947	256	140
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	204	156	180	203	204
PTN(g)/DIA	45	50	42	59	60
LPD(g)/DIA	22	26	39	23	30
Energia diária	1235kcal	996kcal	1233kcal	1261kcal	1330kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 11/nov	3ª FEIRA 12/nov	4ª FEIRA 13/nov	5ª FEIRA 14/11/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 15/11/2024 (FERIADO)
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, beterraba cozida. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde. Salada de alface e tomate. Mamão	Pão com salsicha ao sugo, suco de goiaba. Banana		
C5 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, couve refogada. Melancia	Arroz, Feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de Alface e tomate. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com batatas e cheiro verde. Banana		
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de banana	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			571	166	85
		1214	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	219	144	208		
PTN(g)/DIA	56	60	50		
LPD(g)/DIA	27	27	31		
Energia diária	1222kcal	1000kcal	1241kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 18/11/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 19/nov	4ª FEIRA 20/nov	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/nov
C5 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, beterraba cozida na salsa. Melancia	Pão com carne moída ao sugo, suco de caju	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, purê de batata. Banana	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana
C5 - REFEIÇÃO INEGRAL		Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, pure de batata. Abacaxi	Risoto de carne desfiada ao sugo, couve refogada . Suco de caju	Macarrão a bolanhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate), salada de alface. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola salpicada de cheiro verde, beterraba cozida na salsa. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE		Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		1219	785	218	110
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		62%	13%	25%	
CHO(g)/DIA		218	161	200	206
PTN(g)/DIA		59	46	56	57
LPD(g)/DIA		28	30	29	23
Energia diária		1317kcal	1174kcal	1155kcal	1218kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 25/nov	3ª FEIRA 26/nov	4ª FEIRA 27/nov	5ª FEIRA 28/nov	6ª FEIRA 29/nov
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata saute. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, chuchu regogado com cheiro verde	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de maracujá	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, repolho refogado. Banana
C5 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde. Salada de tomate. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de chuchu (chuchu ralado e carne moída ao molho de tomate) e couve refogada	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola. Banana	Arroz e feijão carioca, carne cubos com cebola e cheiro verde, batata assada dourada. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de alface. Suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã, pão com margarina	Suco de acerola, Bolo de banana	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1034	277	141
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	13%	26%
CHO(g)/DIA	206	172	184	223	249
PTN(g)/DIA	49	56	52	59	61
LPD(g)/DIA	43	30	20	27	21
Energia diária	1310kcal	1049kcal	1212kcal	1235kcal	1393kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/nov
C6 - REFEIÇÃO					
Horário					Pão com frango desfiado com cheiro verde ao sugo. Suco de pessego
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário					Risoto de salsicha ao sugo com ervilha. Salada de tomate. Suco de maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		246	73	28	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1463	61%	13%	26%	
CHO(g)/DIA					246
PTN(g)/DIA					73
LPD(g)/DIA					28
Energia diária					1463kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 04/nov	3ª FEIRA 05/nov	4ª FEIRA 06/nov	5ª FEIRA 07/nov	6ª FEIRA 08/nov
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de beterraba com cheiro verde. Melancia.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Salada de chuchu com cenoura na salsa com cheiro verde.	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface e tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, couve refogada. Banana
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê de batata. Maçã	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, acelga refogada	Risoto de frango desfiado com cheiro verde ao sugo, salada de abobrinha. Suco de pessego	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de couve e tomate. Goiaba	Arroz e feijão carioca, frango dourado com cebola e cheiro verde. Purê de batata. Maçã
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Suco de pêssego, bolo de banana	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1059	269	109
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1287		61%	14%	25%
CHO(g)/DIA	251	164	187	261	196
PTN(g)/DIA	56	56	36	66	55
LPD(g)/DIA	21	24	16	27	21
Energia Diária	1410 kcal	1121kcal	1163kcal	1554kcal	1188kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 11/nov	3ª FEIRA 12/nov	4ª FEIRA 13/nov	5ª FEIRA 14/11/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 15/11/2024 (FERIADO)
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, beterraba cozida. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde. Salada de alface e tomate. Mamão	Pão com salsicha ao sugo, suco de goiaba. Banana		
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, couve refogado. Melancia	Arroz, Feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de Alface e tomate. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com batatas e cheiro verde. Banana		
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de banana	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	1252		618	145	66
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	13%	25%
CHO(g)/DIA	212	221	185		
PTN(g)/DIA	41	58	46		
LPD(g)/DIA	22	23	21		
Energia Diária	1313kcal	1320kcal	1123 kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 18/11/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 19/nov	4ª FEIRA 20/nov	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/nov
C6 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, beterraba cozida na salsa. Melancia	Pão com carne moída ao sugo, suco de caju	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, purê de batata. Banana	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana
C7 - REFEIÇÃO INEGRAL		Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, pure de batata. Abacaxi	Risoto de carne desfiada ao sugo, couve refogada . Suco de caju	Macarrão a bolanhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate), salada de alface. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola salpicada de cheiro verde, beterraba cozida na salsa. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE		Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		1314	846	203	85
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		63%	13%	24%	
CHO(g)/DIA		277	184	176	209
PTN(g)/DIA		55	44	57	47
LPD(g)/DIA		20	21	26	18
Energia Diária		1537kcal	1227kcal	1282kcal	1303kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 25/nov	3ª FEIRA 26/nov	4ª FEIRA 27/nov	5ª FEIRA 28/nov	6ª FEIRA 29/nov
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata saute. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, chuchu regogado com cheiro verde	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de maracujá	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, repolho refogado. Banana
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde. Salada de tomate. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de chuchu (chuchu ralado e carne moída ao molho de tomate) e couve refogada	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola. Banana	Arroz e feijão carioca, carne cubos com cebola e cheiro verde, batata assada dourada. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de alface. Suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã, pão com margarina	Suco de acerola, Bolo de banana	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1031	270	109
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	14%	25%
CHO(g)/DIA	223	190	201	228	189
PTN(g)/DIA	59	55	42	59	55
LPD(g)/DIA	26	24	17	20	22
Energia Diária	1360kcal	1208kcal	1153 kcal	1324kcal	1177kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário					Bebida láctea de frutas, biscoito maria
C8 - REFEIÇÃO					
Horário					Risoto de carne desfiada com cheiro verde ao sugo, couve refogada. Suco de pessego
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1144	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			181	44	26
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	13%	27%
CHO(g)/DIA					181
PTN(g)/DIA					44
LPD(g)/DIA					26
Energia diária					1144kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 04/nov	3ª FEIRA 05/nov	4ª FEIRA 06/nov	5ª FEIRA 07/nov	6ª FEIRA 08/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito leite	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, cenoura na salsa. Melancia.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Salada de beterraba com cheiro verde.	Risoto de carne moída ao sugo, salada de alface. Suco de acerola	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface e tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, couve refogada. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Suco de pêssego, bolo de banana	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			894	234	148
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1115	59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	172	181	167	189	185
PTN(g)/DIA	40	45	42	50	57
LPD(g)/DIA	29	32	32	25	30
Energia diária	1095kcal	1041kcal	1146kcal	1175kcal	1290kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 11/nov	3ª FEIRA 12/nov	4ª FEIRA 13/nov	5ª FEIRA 14/11/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 15/11/2024 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado		
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, batata sauté. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde. Salada de alface e tomate. Mamão	Risoto de salsicha ao sugo, acelga, refogada, suco de goiaba		
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de banana	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			500	142	110
			1117	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET
			61%	13%	26%
CHO(g)/DIA	184	168	148		
PTN(g)/DIA	51	45	46		
LPD(g)/DIA	35	30	45		
Energia diária	1226kcal	1062kcal	1064kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 18/11/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 19/nov	4ª FEIRA 20/nov	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário		Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com mamão e banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado
C8 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, beterraba cozida na salsa. Melancia	Risoto de carne desfiada com cheiro verde ao sugo, couve refogada. Suco de pessego	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, purê de batata. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário		Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			733	168	126
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1135	59%	13%	28%	
CHO(g)/DIA	208	160	180	185	
PTN(g)/DIA	47	44	42	35	
LPD(g)/DIA	31	33	32	30	
Energia diária	1296kcal	1012kcal	1141kcal	1088kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 25/nov	3ª FEIRA 26/nov	4ª FEIRA 27/nov	5ª FEIRA 28/nov	6ª FEIRA 29/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maria
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata saute. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, chuchu regogado com cheiro verde	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de tomate. Suco de maracujá	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, repolho refogado. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã, pão com margarina	Suco de acerola, Bolo de banana	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			860	201	176
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	180	148	177	191	164
PTN(g)/DIA	39	32	46	42	42
LPD(g)/DIA	32	30	42	41	31
Energia diária	1175kcal	1103kcal	1185kcal	1130kcal	938kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário					Bebida láctea de frutas, biscoito maria
C8 - REFEIÇÃO					
Horário					Risoto de carne desfiada com cheiro verde ao sugo, couve refogada. Suco de pessego
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		181	44	26	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1144	60%	13%	27%	
CHO(g)/DIA					181
PTN(g)/DIA					44
LPD(g)/DIA					26
Energia diária					1144kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 04/nov	3ª FEIRA 05/nov	4ª FEIRA 06/nov	5ª FEIRA 07/nov	6ª FEIRA 08/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito leite	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, beterraba com cheiro verde. Melancia.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Salada de chuchu com cenoura na salsa e com verde.	Risoto de carne moída ao sugo, salada de alface. Suco de acerola	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface e tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, couve refogada. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Suco de pêssego, bolo de banana	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			894	234	148
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1115	59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	172	181	167	189	185
PTN(g)/DIA	40	45	42	50	57
LPD(g)/DIA	29	32	32	25	30
Energia diária	1095kcal	1041kcal	1146kcal	1175kcal	1290kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 11/nov	3ª FEIRA 12/nov	4ª FEIRA 13/nov	5ª FEIRA 14/11/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 15/11/2024 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado		
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, beterraba cozida. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde. Salada de alface e tomate. Mamão	Risoto de salsicha ao sugo, acelga, refogada, suco de goiaba. Banana.		
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de banana	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			500	142	110
			1117	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET
			61%	13%	26%
CHO(g)/DIA	184	168	148		
PTN(g)/DIA	51	45	46		
LPD(g)/DIA	35	30	45		
Energia diária	1226kcal	1062kcal	1064kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 18/11/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 19/nov	4ª FEIRA 20/nov	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário		Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com mamão e banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado
C8 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, beterraba cozida na salsa. Melancia	Risoto de carne desfiada com cheiro verde ao sugo, couve refogada. Suco de pessego	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, purê de batata. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário		Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			733	168	126
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1135	59%	13%	28%	
CHO(g)/DIA	208	160	180	185	
PTN(g)/DIA	47	44	42	35	
LPD(g)/DIA	31	33	32	30	
Energia diária	1296kcal	1012kcal	1141kcal	1088kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 25/nov	3ª FEIRA 26/nov	4ª FEIRA 27/nov	5ª FEIRA 28/nov	6ª FEIRA 29/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maria
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata saute. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, chuchu regogado com cheiro verde	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de tomate. Suco de maracujá	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, repolho refogado. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã, pão com margarina	Suco de acerola, Bolo de banana	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			860	201	176
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1088	60%	13%	27%	
CHO(g)/DIA	180	148	177	191	164
PTN(g)/DIA	39	32	46	42	42
LPD(g)/DIA	32	30	42	41	31
Energia diária	1175kcal	1103kcal	1185kcal	1130kcal	938kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA: *acima de 15 anos*
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/nov
C3 - DESJEJUM					Bebida láctea de frutas, biscoito maria
Horário					
C8 - REFEIÇÃO					Risoto de carne desfiada com cheiro verde ao sugo, couve refogada. Suco de pessego
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	908	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			153	36	16
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	13%	27%
CHO(g)/DIA					153
PTN(g)/DIA					36
LPD(g)/DIA					16
Energia diária					908kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 04/nov	3ª FEIRA 05/nov	4ª FEIRA 06/nov	5ª FEIRA 07/nov	6ª FEIRA 08/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito leite	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, beterraba com cheiro verde. Melancia.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Salada de chuchu com cenoura na salsa e com verde.	Risoto de carne moída ao sugo, salada de alface. Suco de acerola	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface e tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, couve refogada. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			701	181	98
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	143	131	139	147	141
PTN(g)/DIA	32	37	34	39	39
LPD(g)/DIA	21	21	22	16	18
Energia diária	890kcal	767kcal	910kcal	878kcal	886kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA: *acima de 15 anos*
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 11/nov	3ª FEIRA 12/nov	4ª FEIRA 13/nov	5ª FEIRA 14/11/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 15/11/2024 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado		
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, beterraba cozida. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde. Salada de alface e tomate. Mamão	Risoto de salsicha ao sugo, acelga, refogada, suco de goiaba. Banana.		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			387	115	77
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		856	61%	13%	26%
CHO(g)/DIA	156	118	113		
PTN(g)/DIA	43	37	35		
LPD(g)/DIA	25	17	35		
Energia diária	990kcal	791kcal	787kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA: *acima de 15 anos*
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 18/11/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 19/nov	4ª FEIRA 20/nov	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário		Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com mamão e banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado
C8 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, beterraba cozida na salsa. Melancia	Risoto de carne desfiada com cheiro verde ao sugo, couve refogada. Suco de pessego	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, purê de batata. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			555	128	82
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		853	59%	13%	28%
CHO(g)/DIA		162	117	142	134
PTN(g)/DIA		36	31	34	27
LPD(g)/DIA		21	22	22	17
Energia diária		983kcal	685kcal	905kcal	837kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 25/nov	3ª FEIRA 26/nov	4ª FEIRA 27/nov	5ª FEIRA 28/nov	6ª FEIRA 29/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maria
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata saute. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, chuchu regogado com cheiro verde	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de tomate. Suco de maracujá	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, repolho refogado. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			650	159	122
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		818	60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	137	111	131	139	132
PTN(g)/DIA	26	22	35	39	37
LPD(g)/DIA	21	23	27	28	23
Energia diária	848kcal	780kcal	819kcal	878kcal	765kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário					Bebida láctea de frutas, biscoito maria
C5 - REFEIÇÃO					
Horário					Pão com frango desfiado com cheiro verde ao sugo. Suco de pessego
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário					Risoto de salsicha ao sugo com ervilha. Salada de tomate. Suco de maracujá
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		276	79	36	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1731	61%	13%		26%
CHO(g)/DIA					276
PTN(g)/DIA					79
LPD(g)/DIA					36
Energia diária					1731kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 04/nov	3ª FEIRA 05/nov	4ª FEIRA 06/nov	5ª FEIRA 07/nov	6ª FEIRA 08/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito leite	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de beterraba com cheiro verde. Melancia.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Salada de chuchu com cenoura na salsa com cheiro verde.	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface e tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, couve refogada. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Suco de pêsego, bolo de banana	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê de batata. Maçã	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, acelga refogada	Risoto de frango desfiado com cheiro verde ao sugo, salada de abobrinha. Suco de pessego	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de couve e tomate. Goiaba	Arroz e feijão carioca, frango dourado com cebola e cheiro verde. Purê de batata. Maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		1512	1235	316	166
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	294	190	240	290	221
PTN(g)/DIA	66	67	46	77	60
LPD(g)/DIA	30	39	32	37	28
Energia Diária	1697kcal	1406kcal	1268kcal	1812kcal	1380kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 11/nov	3ª FEIRA 12/nov	4ª FEIRA 13/nov	5ª FEIRA 14/11/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 15/11/2024 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado		
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, beterraba cozida. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde. Salada de alface e tomate. Mamão	Pão com salsicha ao sugo, suco de goiaba. Banana		
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de banana	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado		
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, couve refogada. Melancia	Arroz, Feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de Alface e tomate. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com batatas e cheiro verde. Banana		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			747	185	105
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	14%	25%
CHO(g)/DIA	235	284	228		
PTN(g)/DIA	60	57	68		
LPD(g)/DIA	37	35	33		
Energia Diária	1433kcal	1690 kcal	1492kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 18/11/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 19/nov	4ª FEIRA 20/nov	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário		Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com mamão e banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado
C5 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, beterraba cozida na salsa. Melancia	Pão com carne moída ao sugo, suco de caju	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, purê de batata. Banana	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário		Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de banana
C7 - REFEIÇÃO INEGRAL					
Horário		Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, pure de batata. Abacaxi	Risoto de carne desfiada ao sugo, couve refogada . Suco de caju	Macarrão a bolanhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate), salada de alface. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola salpicada de cheiro verde, beterraba cozida na salsa. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			959	242	141
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	13%	26%
CHO(g)/DIA		307	214	204	234
PTN(g)/DIA		65	53	68	56
LPD(g)/DIA		35	43	34	29
Energia Diária		1830kcal	1463kcal	1443kcal	1524kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 25/nov	3ª FEIRA 26/nov	4ª FEIRA 27/nov	5ª FEIRA 28/nov	6ª FEIRA 29/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maria
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata saute. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, chuchu regogado com cheiro verde	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de maracujá	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, repolho refogado. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã, pão com margarina	Suco de acerola, Bolo de banana	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde. Salada de tomate. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de chuchu (chuchu ralado e carne moída ao molho de tomate) e couve refogada	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola. Banana	Arroz e feijão carioca, carne cubos com cebola e cheiro verde, batata assada dourada. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de alface. Suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1204	325	160
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA	287	215	234	253	215
PTN(g)/DIA	66	65	51	70	73
LPD(g)/DIA	34	39	25	31	31
Energia Diária	1550 kcal	1477kcal	1387kcal	1573kcal	1399kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário					Bebida láctea de frutas, biscoito maria
C6 - REFEIÇÃO					
Horário					Pão com frango desfiado com cheiro verde ao sugo. Suco de pessego
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário					Risoto de salsicha ao sugo com ervilha. Salada de tomate. Suco de maracujá
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		287	80	36	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1731	61%	13%	26%	
CHO(g)/DIA					287
PTN(g)/DIA					80
LPD(g)/DIA					36
Energia diária					1495kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 04/nov	3ª FEIRA 05/nov	4ª FEIRA 06/nov	5ª FEIRA 07/nov	6ª FEIRA 08/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito leite	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de beterraba com cheiro verde. Melancia.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Salada de chuchu com cenoura na salsa com cheiro verde.	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface e tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, couve refogada. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Suco de pêsego, bolo de banana	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê de batata. Maçã	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, acelga refogada	Risoto de frango desfiado com cheiro verde ao sugo, salada de abobrinha. Suco de pessego	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de couve e tomate. Goiaba	Arroz e feijão carioca, frango dourado com cebola e cheiro verde. Purê de batata. Maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1235	316	166
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	294	190	240	290	221
PTN(g)/DIA	66	67	46	77	60
LPD(g)/DIA	30	39	32	37	28
Energia Diária	1697kcal	1406kcal	1268kcal	1812kcal	1380kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 11/nov	3ª FEIRA 12/nov	4ª FEIRA 13/nov	5ª FEIRA 14/11/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 15/11/2024 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado		
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, beterraba cozida. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde. Salada de alface e tomate. Mamão	Pão com salsicha ao sugo, suco de goiaba. Banana		
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de banana	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado		
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, couve refogada. Melancia	Arroz, Feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de Alface e tomate. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com batatas e cheiro verde. Banana		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			747	185	105
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	14%	25%
CHO(g)/DIA	235	284	228		
PTN(g)/DIA	60	57	68		
LPD(g)/DIA	37	35	33		
Energia diária	1433kcal	1690 kcal	1492kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 18/11/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 19/nov	4ª FEIRA 20/nov	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário		Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com mamão e banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado
C6 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, beterraba cozida na salsa. Melancia	Pão com carne moída ao sugo, suco de caju	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, purê de batata. Banana	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário		Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de banana
C7 - REFEIÇÃO INEGRAL					
Horário		Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, pure de batata. Abacaxi	Risoto de carne desfiada ao sugo, couve refogada . Suco de caju	Macarrão a bolanhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate), salada de alface. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola salpicada de cheiro verde, beterraba cozida na salsa. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		1320	959	242	141
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	13%	26%
CHO(g)/DIA		307	214	204	234
PTN(g)/DIA		65	53	68	56
LPD(g)/DIA		35	43	34	29
Energia diária		1830kcal	1463kcal	1443kcal	1524kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/24

	2ª FEIRA 25/nov	3ª FEIRA 26/nov	4ª FEIRA 27/nov	5ª FEIRA 28/nov	6ª FEIRA 29/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maria
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata saute. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, chuchu refogado com cheiro verde	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de maracujá	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, repolho refogado. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã, pão com margarina	Suco de acerola, Bolo de banana	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde. Salada de tomate. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de chuchu (chuchu ralado e carne moída ao molho de tomate) e couve refogada	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola. Banana	Arroz e feijão carioca, carne cubos com cebola e cheiro verde, batata assada dourada. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de alface. Suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1204	325	160
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1476	60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	287	215	234	253	215
PTN(g)/DIA	66	65	51	70	73
LPD(g)/DIA	34	39	25	31	31
Energia Diária	1550 kcal	1477kcal	1387kcal	1573kcal	1399kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.