

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	03/02/2025 2ª FEIRA (RECESSO ESCOLAR)	04/02/2025 3ª FEIRA (RECESSO ESCOLAR)	05/02/2025 4ª FEIRA (RECESSO ESCOLAR)	06/02/2025 5ª FEIRA (RECESSO ESCOLAR)	07/02/2025 6ª FEIRA (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM Horário					
C5 - REFEIÇÃO Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE Horário					
C7 - REFEIÇÃO Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 10/fev	3ª FEIRA 11/fev	4ª FEIRA 12/fev	5ª FEIRA 13/fev	6ª FEIRA 14/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de acerola.	Pão com frango com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo, suco de caju	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, banana	Pão frango com cheiro verde ao sugo, banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de cenoura
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cenoura e cheiro verde. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de tomate	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1469	348	171
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	298	289	295	291	296
PTN(g)/DIA	68	66	67	72	75
LPD(g)/DIA	34	39	36	31	31
Energia Diária	1991 kcal	1784kcal	1645kcal	1651kcal	1674kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 17/fev	3ª FEIRA 18/fev	4ª FEIRA 19/fev	5ª FEIRA 20/fev	6ª FEIRA 21/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com mamão, pão com requeijão
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com frango com cheiro verde ao sugo, melancia	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo, suco de caju	Pão com frango com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com milho verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate), chuchu sauté	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de tomate, suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1491	356	172
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	295	296	297	306	297
PTN(g)/DIA	66	68	71	79	72
LPD(g)/DIA	30	39	35	37	31
Energia Diária	1702kcal	1780kcal	1751 kcal	1884kcal	1656kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 24/fev	3ª FEIRA 25/fev	4ª FEIRA 26/fev	5ª FEIRA 27/fev	6ª FEIRA 28/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com maçã , biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado com mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de pessego.	Pão com frango com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, suco de caju	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondega ao sugo, abobrinha refogada com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao alho e óleo, carne moída com ervilha ao sugo, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com batata. Banana	Risoto de carne moída ao sugo, salada de alface, suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de tomate
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1404	335	170
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	287	275	284	273	285
PTN(g)/DIA	66	65	61	70	73
LPD(g)/DIA	34	39	35	31	31
Energia Diária	1550 kcal	1577kcal	1587kcal	1573kcal	1399kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário					
C5 - REFEIÇÃO					
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					
C7 - REFEIÇÃO					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	03/02/2025 2ª FEIRA (RECESSO ESCOLAR)	04/02/2025 3ª FEIRA (RECESSO ESCOLAR)	05/02/2025 4ª FEIRA (RECESSO ESCOLAR)	06/02/2025 5ª FEIRA (RECESSO ESCOLAR)	07/02/2025 6ª FEIRA (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
Horário					
C6 - REFEIÇÃO					
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					
C7 - REFEIÇÃO					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 10/fev	3ª FEIRA 11/fev	4ª FEIRA 12/fev	5ª FEIRA 13/fev	6ª FEIRA 14/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de acerola.	Pão com frango com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo, suco de caju	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com frango com cheiro verde ao sugo, banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de cenoura
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cenoura e cheiro verde. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de tomate	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1318	341	158
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	14%27	
CHO(g)/DIA	272	249	275	271	251
PTN(g)/DIA	68	66	60	72	75
LPD(g)/DIA	34	32	30	31	31
Energia Diária	1821 kcal	1784kcal	1745kcal	1551kcal	1774kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 17/fev	3ª FEIRA 18/fev	4ª FEIRA 19/fev	5ª FEIRA 20/fev	6ª FEIRA 21/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com mamão, pão com requeijão
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com frango com cheiro verde ao sugo, melancia	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo, suco de caju	Pão com frango com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com milho verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate), chuchu sauté	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de tomate, suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1362	331	168
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	284	235	257	289	297
PTN(g)/DIA	66	68	59	76	62
LPD(g)/DIA	30	39	33	37	29
Energia Diária	1700kcal	1390kcal	1501 kcal	1784kcal	1506kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 24/fev	3ª FEIRA 25/fev	4ª FEIRA 26/fev	5ª FEIRA 27/fev	6ª FEIRA 28/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com maçã , biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado com mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de pessego.	Pão com frango com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, suco de caju	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondega ao sugo, abobrinha refogada com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao alho e óleo, carne moída com ervilha ao sugo, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com batata. Banana	Risoto de carne moída ao sugo, salada de alface, suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de tomate
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1290	315	150
		1290	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	259	245	239	298	249
PTN(g)/DIA	66	65	51	64	69
LPD(g)/DIA	34	29	25	31	31
Energia Diária	1430 kcal	1387kcal	1497kcal	1483kcal	1489kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário					
C6 - REFEIÇÃO					
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					
C7 - REFEIÇÃO					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 03/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 04/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 05/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 06/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 07/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C8 - REFEIÇÃO					
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			905	225	128
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	178	174	189	201	163
PTN(g)/DIA	38	53	36	58	40
LPD(g)/DIA	24	33	19	30	22
Energia Diária	1077kcal	1216kcal	1118kcal	1331kcal	1017kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 10/fev	3ª FEIRA 11/fev	4ª FEIRA 12/fev	5ª FEIRA 13/fev	6ª FEIRA 14/fev
C8 - REFEIÇÃO					
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			930	225	129
		1160	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	181	209	189	185	166
PTN(g)/DIA	42	53	36	50	44
LPD(g)/DIA	28	33	18	25	25
Energia Diária	1150kcal	1347kcal	1076kcal	1167kcal	1065kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 17/fev	3ª FEIRA 18/fev	4ª FEIRA 19/fev	5ª FEIRA 20/fev	6ª FEIRA 21/fev
C8 - REFEIÇÃO					
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			550	144	79
		1173	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	13%	26%
CHO(g)/DIA	15	163			
PTN(g)/DIA	50	49			
LPD(g)/DIA	31	28			
Energia Diária	1000kcal	827kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 24/fev	3ª FEIRA 25/fev	4ª FEIRA 26/fev	5ª FEIRA 27/fev	6ª FEIRA 28/fev
C8 - REFEIÇÃO					
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C8 - REFEIÇÃO					
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 03/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 04/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 05/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 06/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 07/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 10/fev	3ª FEIRA 11/fev	4ª FEIRA 12/fev	5ª FEIRA 13/fev	6ª FEIRA 14/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maça e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
Composio nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			217	54	52
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		311	56%	14%	30%
CHO(g)/DIA	39	49	44	43	42
PTN(g)/DIA	9	12	10	13	10
LPD(g)/DIA	8	15	9	11	9
Energia diária	264 kcal	376kcal	292kcal	327kcal	297kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 17/fev	3ª FEIRA 18/fev	4ª FEIRA 19/fev	5ª FEIRA 20/fev	6ª FEIRA 21/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com mamão, pão com requeijão
Composio nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			189	58	48
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		279	56%	14%	30%
CHO(g)/DIA	41	21	42	36	49
PTN(g)/DIA	9	9	12	10	13
LPD(g)/DIA	10	14	15	9	10
Energia diária	293kcal	140kcal	359kcal	261kcal	344kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 24/fev	3ª FEIRA 25/fev	4ª FEIRA 26/fev	5ª FEIRA 27/fev	6ª FEIRA 28/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com maçã , biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado com mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			212	53	51
		307	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			57%	14%	29%
CHO(g)/DIA	44	42	40	45	41
PTN(g)/DIA	10	12	11	13	7
LPD(g)/DIA	9	15	9	10	8
Energia diária	292kcal	359kcal	289kcal	330kcal	268kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário					
Composio nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 03/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 04/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 05/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 06/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 07/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C4 - LANCHE DA TARDE -					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 10/fev	3ª FEIRA 11/fev	4ª FEIRA 12/fev	5ª FEIRA 13/fev	6ª FEIRA 14/fev
C4 - LANCHE DA TARDE -					
Horário	Maçã, biscoito maisena	Maça, pão com requeijão	Banana, pão com margarina	Banana, biscoito salgado	Banana, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			210	54	52
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		231 kcal	58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	41	45	42	39	43
PTN(g)/DIA	7	13	12	9	13
LPD(g)/DIA	8	11	15	8	10
Energia Diária	181 kcal	287 kcal	268 kcal	326 kcal	296 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 17/fev	3ª FEIRA 18/fev	4ª FEIRA 19/fev	5ª FEIRA 20/fev	6ª FEIRA 21/fev
C4 - LANCHE DA TARDE -					
Horário	Maça, pão com requeijão	Maçã, pão com margarina	Banana, biscoito salgado	Banana, pão com requeijão	Banana, pão com margarina
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			214	60	59
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	231 kcal	60%	15%	25%	
CHO(g)/DIA	45	42	39	43	45
PTN(g)/DIA	13	12	9	13	13
LPD(g)/DIA	11	15	8	10	15
Energia Diária	327 kcal	264 kcal	342 kcal	265 kcal	286 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 24/fev	3ª FEIRA 25/fev	4ª FEIRA 26/fev	5ª FEIRA 27/fev	6ª FEIRA 28/fev
C4 - LANCHE DA TARDE -					
Horário	Maçã, pão com margarina	Maça, pão com requeijão	Banana, pão com margarina	Banana, biscoito salgado	Banana, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		289 kcal	176	47	44
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		58%	14%	28%	
CHO(g)/DIA	42	45	49	39	43
PTN(g)/DIA	12	13	12	9	13
LPD(g)/DIA	15	11	15	8	10
Energia Diária	268 kcal	287 kcal	268 kcal	326 kcal	296 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C4 - LANCHE DA TARDE -					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 03/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 04/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 05/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 06/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 07/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C4 - LANCHE DA					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 10/fev	3ª FEIRA 11/fev	4ª FEIRA 12/fev	5ª FEIRA 13/fev	6ª FEIRA 14/fev
C4 - LANCHE DA					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de cenoura
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
		263	196	44	39
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	43	46	51	25	31
PTN(g)/DIA	13	11	3	8	9
LPD(g)/DIA	11	10	3	6	9
Energia Diária	327kcal	313kcal	253kcal	189kcal	235kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 17/fev	3ª FEIRA 18/fev	4ª FEIRA 19/fev	5ª FEIRA 20/fev	6ª FEIRA 21/fev
C4 - LANCHE DA					
Horário	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
		249	134	40	27
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		60%	13%	27%	
CHO(g)/DIA	29	43	5	28	29
PTN(g)/DIA	8	13	3	8	8
LPD(g)/DIA	6	11	3	1	6
Energia Diária	205kcal	327kcal	274kcal	236kcal	205kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 24/fev	3ª FEIRA 25/fev	4ª FEIRA 26/fev	5ª FEIRA 27/fev	6ª FEIRA 28/fev
C4 - LANCHE DA					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			193	53	50
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		249	60%	12%	28%
CHO(g)/DIA	29	50	28	42	44
PTN(g)/DIA	8	8	8	11	18
LPD(g)/DIA	8	11	10	9	12
Energia diária	205kcal	274kcal	236kcal	297kcal	404kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2^a FEIRA	3^a FEIRA	4^a FEIRA	5^a FEIRA	6^a FEIRA
C4 - LANCHE DA					
Horário					
Composio nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 03/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 04/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 05/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 06/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 07/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C5 - REFEIÇÃO					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 10/fev	3ª FEIRA 11/fev	4ª FEIRA 12/fev	5ª FEIRA 13/fev	6ª FEIRA 14/fev
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com milho verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface com tomate. Banana	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate), chuchu sauté	Pão ao molho de salsicha com cheiro verde, suco de acerola
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			258	82	33
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		331	63%	13%	24%
CHO(g)/DIA	48	42	47	68	53
PTN(g)/DIA	14	17	16	19	16
LPD(g)/DIA	9	6	6	6	6
Energia Diária	325kcal	300kcal	309kcal	400kcal	321kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 17/fev	3ª FEIRA 18/fev	4ª FEIRA 19/fev	5ª FEIRA 20/fev	6ª FEIRA 21/fev
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cenoura e cheiro verde. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface com tomate	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melão
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			279	83	43
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		327	61%	14%	25%
CHO(g)/DIA	57	39	52	77	54
PTN(g)/DIA	14	18	10	25	16
LPD(g)/DIA	9	6	13	9	6
Energia Diária	359kcal	287kcal	158kcal	501kcal	329kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 24/fev	3ª FEIRA 25/fev	4ª FEIRA 26/fev	5ª FEIRA 27/fev	6ª FEIRA 28/fev
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com abobrinha e cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com batata. Banana	Macarrão ao alho e óleo, carne moída com ervilha ao sugo, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de alface e tomate	Pão com carne moída ao sugo, suco de abacaxi
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			259	82	34
	332	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		63%	13%	24%	
CHO(g)/DIA	54	39	49	64	53
PTN(g)/DIA	15	18	14	19	16
LPD(g)/DIA	6	6	7	6	9
Energia diária	351kcal	287kcal	320kcal	376kcal	326kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C5 - REFEIÇÃO					
Horário					
Composio nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 03/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 04/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 05/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 06/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 07/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C6 - REFEIÇÃO					
Horário					
Composio nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 10/fev	3ª FEIRA 11/fev	4ª FEIRA 12/fev	5ª FEIRA 13/fev	6ª FEIRA 14/fev
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com milho verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface com tomate. Banana	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate), chuchu sauté	Pão ao molho de salsicha com cheiro verde, suco de acerola
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			315	89	37
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		409	62%	14%	24%
CHO(g)/DIA	58	55	39	93	70
PTN(g)/DIA	14	19	11	27	18
LPD(g)/DIA	9	6	6	9	7
Energia Diária	364kcal	361kcal	342kcal	573kcal	405kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 17/fev	3ª FEIRA 18/fev	4ª FEIRA 19/fev	5ª FEIRA 20/fev	6ª FEIRA 21/fev
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cenoura e cheiro verde. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface com tomate	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melão
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			334	90	42
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		403	65%	14%	21%
CHO(g)/DIA	71	55	60	80	68
PTN(g)/DIA	17	19	16	20	18
LPD(g)/DIA	9	8	8	8	9
Energia diária	427kcal	361kcal	378kcal	448kcal	402kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 24/fev	3ª FEIRA 25/fev	4ª FEIRA 26/fev	5ª FEIRA 27/fev	6ª FEIRA 28/fev
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com abobrinha e cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com batata. Banana	Macarrão ao alho e óleo, carne moída com ervilha ao sugo, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de alface e tomate	Pão com carne moída ao sugo, suco de abacaxi
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			340	89	40
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	14%	25%
CHO(g)/DIA	80	54	58	69	79
PTN(g)/DIA	15	19	17	18	20
LPD(g)/DIA	10	8	7	7	8
Energia diária	464kcal	350kcal	367kcal	405kcal	452kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C6 - REFEIÇÃO					
Horário					
Composio nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 03/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 04/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 05/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 06/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 07/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C7 - REFEIÇÃO					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 10/fev	3ª FEIRA 11/fev	4ª FEIRA 12/fev	5ª FEIRA 13/fev	6ª FEIRA 14/fev
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cenoura e cheiro verde. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de tomate	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melão
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			492	135	36
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		571	61%	14%	25%
CHO(g)/DIA	116	78	92	117	89
PTN(g)/DIA	30	25	22	30	28
LPD(g)/DIA	6	8	7	8	7
Energia Diária	634kcal	488kcal	533kcal	657kcal	546kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 17/fev	3ª FEIRA 18/fev	4ª FEIRA 19/fev	5ª FEIRA 20/fev	6ª FEIRA 21/fev
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com milho verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate), chuchu sauté	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de tomate, suco de goiaba
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			565	140	36
		629	55% a 65% do VET 61%	10% a 15% do VET 15%	15% a 30% do VET 24%
CHO(g)/DIA	164	66	98	140	97
PTN(g)/DIA	34	24	22	31	29
LPD(g)/DIA	6	7	7	8	8
Energia Diária	841kcal	433kcal	547kcal	745kcal	578kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 24/fev	3ª FEIRA 25/fev	4ª FEIRA 26/fev	5ª FEIRA 27/fev	6ª FEIRA 28/fev
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almondega ao sugo, abobrinha refogada com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao alho e óleo, carne moída com ervilha ao sugo, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com batata. Banana	Risoto de carne moída ao sugo, salada de alface, suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de tomate
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			497	123	58
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		596	61%	14%	25%
CHO(g)/DIA	121	67	103	99	107
PTN(g)/DIA	22	24	21	29	27
LPD(g)/DIA	8	8	21	8	13
Energia diária	679kcal	435kcal	677kcal	588kcal	602kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C7 - REFEIÇÃO					
Horário					
Composio nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana e rural

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 03/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 04/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 05/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 06/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 07/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C8 - REFEIÇÃO					
Horário					
Composio nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA urbana e rural
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 10/fev	3ª FEIRA 11/fev	4ª FEIRA 12/fev	5ª FEIRA 13/fev	6ª FEIRA 14/fev
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com milho verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de tomate. Banana	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate), chuchu sauté	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			517	127	38
		586	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		63%	13%	24%	
CHO(g)/DIA	99	114	94	117	93
PTN(g)/DIA	20	30	23	29	25
LPD(g)/DIA	9	8	6	8	7
Energia Diária	559kcal	658kcal	531kcal	651kcal	533kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA urbana e rural
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 17/fev	3ª FEIRA 18/fev	4ª FEIRA 19/fev	5ª FEIRA 20/fev	6ª FEIRA 21/fev
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cenoura e cheiro verde. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de tomate, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melão
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			510	132	41
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		595	61%	14,00%	25%
CHO(g)/DIA	105	86	98	128	93
PTN(g)/DIA	20	28	22	37	25
LPD(g)/DIA	9	7	7	10	8
Energia Diária	580kcal	530kcal	555kcal	765kcal	544kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA urbana e rural
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 24/fev	3ª FEIRA 25/fev	4ª FEIRA 26/fev	5ª FEIRA 27/fev	6ª FEIRA 28/fev
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com abobrinha e cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com batata. Banana	Macarrão ao alho e óleo, carne moída com ervilha ao sugo, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de tomate	Risoto de carne moída ao sugo, salada de alface, suco de abacaxi
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			512	108	40
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		589	63%	14%	23%
CHO(g)/DIA	102	110	97	111	92
PTN(g)/DIA	23	28	2	29	26
LPD(g)/DIA	11	7	7	7	8
Energia diária	597kcal	627kcal	551kcal	617kcal	542kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana e rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C8 - REFEIÇÃO					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana e rural

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 03/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 04/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 05/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 06/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 07/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C8 - REFEIÇÃO					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA urbana e rural
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 10/fev	3ª FEIRA 11/fev	4ª FEIRA 12/fev	5ª FEIRA 13/fev	6ª FEIRA 14/fev
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com milho verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de tomate. Banana	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate), chuchu sauté	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			517	127	38
		586	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		63%	13%	24%	
CHO(g)/DIA	99	114	94	117	93
PTN(g)/DIA	20	30	23	29	25
LPD(g)/DIA	9	8	6	8	7
Energia Diária	559kcal	658kcal	531kcal	651kcal	533kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA urbana e rural
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 17/fev	3ª FEIRA 18/fev	4ª FEIRA 19/fev	5ª FEIRA 20/fev	6ª FEIRA 21/fev
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cenoura e cheiro verde. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de tomate, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melão
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			510	132	41
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		595	61%	14,00%	25%
CHO(g)/DIA	105	86	98	128	93
PTN(g)/DIA	20	28	22	37	25
LPD(g)/DIA	9	7	7	10	8
Energia Diária	580kcal	530kcal	555kcal	765kcal	544kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA urbana e rural
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 24/fev	3ª FEIRA 25/fev	4ª FEIRA 26/fev	5ª FEIRA 27/fev	6ª FEIRA 28/fev
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com abobrinha e cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com batata. Banana	Macarrão ao alho e óleo, carne moída com ervilha ao sugo, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de tomate	Risoto de carne moída ao sugo, salada de alface, suco de abacaxi
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			512	108	40
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		589	63%	14%	23%
CHO(g)/DIA	102	110	97	111	92
PTN(g)/DIA	23	28	2	29	26
LPD(g)/DIA	11	7	7	7	8
Energia diária	597kcal	627kcal	551kcal	617kcal	542kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA urbana e rural
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C8 - REFEIÇÃO					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 03/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 04/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 05/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 06/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 07/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
Horário					
C5 - REFEIÇÃO					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 10/fev	3ª FEIRA 11/fev	4ª FEIRA 12/fev	5ª FEIRA 13/fev	6ª FEIRA 14/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com milho verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface com tomate. Banana	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate), chuchu sauté	Pão ao molho de salsicha com cheiro verde, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			470	136	85
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		642	61%	13%	26%
CHO(g)/DIA	92	84	87	113	94
PTN(g)/DIA	23	29	26	32	26
LPD(g)/DIA	17	21	15	17	15
Energia Diária	589kcal	676kcal	601kcal	727kcal	618kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 17/fev	3ª FEIRA 18/fev	4ª FEIRA 19/fev	5ª FEIRA 20/fev	6ª FEIRA 21/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com mamão, pão com requeijão
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cenoura e cheiro verde. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface com tomate	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			491	136	95
		634	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	101	81	92	122	95
PTN(g)/DIA	24	30	21	38	23
LPD(g)/DIA	18	21	22	19	15
Energia Diária	651kcal	646kcal	447kcal	831kcal	597kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 24/fev	3ª FEIRA 25/fev	4ª FEIRA 26/fev	5ª FEIRA 27/fev	6ª FEIRA 28/fev
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com maçã , biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado com mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
Horário					
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com abobrinha e cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com batata. Banana	Macarrão ao alho e óleo, carne moída com ervilha ao sugo, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de alface e tomate	Pão com carne moída ao sugo, suco de abacaxi
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			448	135	92
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		611	59%	13%	28%
CHO(g)/DIA	95	60	91	100	102
PTN(g)/DIA	24	27	26	29	29
LPD(g)/DIA	16	20	22	15	19
Energia diária	644kcal	427kcal	679kcal	637kcal	670kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário					
C5 - REFEIÇÃO					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 03/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 04/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 05/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 06/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 07/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C5 - REFEIÇÃO					
Horário					
C4 - LANCHE DA					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET

CHO(g)/DIA

PTN(g)/DIA

LPD(g)/DIA

Energia Diária

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 10/fev	3ª FEIRA 11/fev	4ª FEIRA 12/fev	5ª FEIRA 13/fev	6ª FEIRA 14/fev
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com milho verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface com tomate. Banana	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate), chuchu sauté	Pão ao molho de salsicha com cheiro verde, suco de acerola
C4 - LANCHE DA					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de cenoura
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			454	126	72
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		594	61	13	26
CHO(g)/DIA	91	88	98	93	84
PTN(g)/DIA	27	28	19	27	25
LPD(g)/DIA	20	16	9	12	15
Energia Diária	652kcal	613kcal	562kcal	589kcal	556kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 17/fev	3ª FEIRA 18/fev	4ª FEIRA 19/fev	5ª FEIRA 20/fev	6ª FEIRA 21/fev
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cenoura e cheiro verde. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface com tomate	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melão
Horário					
C4 - LANCHE DA	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			458	123	79
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		576	60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	86	82	102	105	83
PTN(g)/DIA	22	31	13	33	24
LPD(g)/DIA	15	17	16	19	12
Energia Diária	564kcal	614kcal	432kcal	737kcal	534kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 24/fev	3ª FEIRA 25/fev	4ª FEIRA 26/fev	5ª FEIRA 27/fev	6ª FEIRA 28/fev
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com abobrinha e cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com batata. Banana	Macarrão ao alho e óleo, carne moída com ervilha ao sugo, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de alface e tomate	Pão com carne moída ao sugo, suco de abacaxi
Horário					
C4 - LANCHE DA	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			483	137	96
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		605	61%	13%	26%
CHO(g)/DIA	105	84	93	106	95
PTN(g)/DIA	27	27	27	29	27
LPD(g)/DIA	21	20	22	19	14
Energia diária	713kcal	505kcal	675kcal	582kcal	552kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C5 - REFEIÇÃO					
Horário					
C4 - LANCHE DA					
Horário					
Composioo nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 03/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 04/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 05/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 06/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 07/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
Horário					
C6 - REFEIÇÃO					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 10/fev	3ª FEIRA 11/fev	4ª FEIRA 12/fev	5ª FEIRA 13/fev	6ª FEIRA 14/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com milho verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface com tomate. Banana	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate), chuchu sauté	Pão ao molho de salsicha com cheiro verde, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			560	145	86
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		720	59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	103	115	102	129	111
PTN(g)/DIA	25	31	27	34	28
LPD(g)/DIA	17	21	16	17	15
Energia Diária	663kcal	783kcal	659kcal	805kcal	693kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 17/fev	3ª FEIRA 18/fev	4ª FEIRA 19/fev	5ª FEIRA 20/fev	6ª FEIRA 21/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com mamão, pão com requeijão
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cenoura e cheiro verde. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface com tomate	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			527	142	88
		716	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	102	97	79	138	111
PTN(g)/DIA	24	31	22	40	25
LPD(g)/DIA	18	21	15	19	15
Energia Diária	656kcal	720kcal	631kcal	903kcal	673kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 24/fev	3ª FEIRA 25/fev	4ª FEIRA 26/fev	5ª FEIRA 27/fev	6ª FEIRA 28/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado com mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com abobrinha e cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com batata. Banana	Macarrão ao alho e óleo, carne moída com ervilha ao sugo, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de alface e tomate	Pão com carne moída ao sugo, suco de abacaxi
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			517	131	100
	560	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		61%	13%	26%	
CHO(g)/DIA	112	76	96	116	117
PTN(g)/DIA	26	28	28	18	31
LPD(g)/DIA	19	22	23	17	19
Energia diária	762kcal	713kcal	644kcal	735kcal	596kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário					
C6- REFEIÇÃO					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 03/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 04/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 05/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 06/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 07/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C6 - REFEIÇÃO					
Horário					
C4 - LANCHE DA					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET

CHO(g)/DIA

PTN(g)/DIA

LPD(g)/DIA

Energia Diária

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 10/fev	3ª FEIRA 11/fev	4ª FEIRA 12/fev	5ª FEIRA 13/fev	6ª FEIRA 14/fev
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com milho verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface com tomate. Banana	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate), chuchu sauté	Pão ao molho de salsicha com cheiro verde, suco de acerola
C4 - LANCHE DA					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de cenoura
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			539	133	73
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	672	60%	14%	26%	
CHO(g)/DIA	107	112	109	111	100
PTN(g)/DIA	29	29	20	28	27
LPD(g)/DIA	20	16	10	12	15
Energia Diária	726kcal	720kcal	620kcal	667kcal	631kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 17/fev	3ª FEIRA 18/fev	4ª FEIRA 19/fev	5ª FEIRA 20/fev	6ª FEIRA 21/fev
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cenoura e cheiro verde. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface com tomate	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melão
C4 - LANCHE DA					
Horário	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			494	129	73
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		658	61%	13%	26%
CHO(g)/DIA	87	98	89	121	99
PTN(g)/DIA	22	32	14	35	26
LPD(g)/DIA	15	17	9	19	13
Energia Diária	569kcal	688kcal	616kcal	809kcal	610kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 24/fev	3ª FEIRA 25/fev	4ª FEIRA 26/fev	5ª FEIRA 27/fev	6ª FEIRA 28/fev
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com abobrinha e cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com batata. Banana	Macarrão ao alho e óleo, carne moída com ervilha ao sugo, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de alface e tomate	Pão com carne moída ao sugo, suco de abacaxi
C4 - LANCHE DA					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			477	143	92
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		652	62%	13%	25%
CHO(g)/DIA	100	55	88	122	112
PTN(g)/DIA	25	27	24	31	36
LPD(g)/DIA	17	19	18	17	21
Energia diária	632kcal	635kcal	614kcal	745kcal	806kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C6 - REFEIÇÃO					
Horário					
C4 - LANCHE DA					
Horário					
Composio nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 03/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 04/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 05/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 06/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 07/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C7- REFEIÇÃO					
Horário					
C4 - LANCHE DA					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 10/fev	3ª FEIRA 11/fev	4ª FEIRA 12/fev	5ª FEIRA 13/fev	6ª FEIRA 14/fev
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cenoura e cheiro verde. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de tomate	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melão
C4 - LANCHE DA					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de cenoura
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			688	179	75
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		834	60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	159	124	143	142	120
PTN(g)/DIA	43	36	25	38	37
LPD(g)/DIA	17	18	10	14	16
Energia Diária	961kcal	801kcal	786kcal	846kcal	781kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 17/fev	3ª FEIRA 18/fev	4ª FEIRA 19/fev	5ª FEIRA 20/fev	6ª FEIRA 21/fev
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com milho verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moida e molho de tomate), chuchu sauté	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de tomate, suco de goiaba
C4 - LANCHE DA					
Horário	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena
Composio nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			744	180	72
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		878	60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	193	109	148	168	126
PTN(g)/DIA	42	37	25	39	37
LPD(g)/DIA	12	18	10	18	14
Energia Diária	1046kcal	760kcal	821kcal	981kcal	783kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 24/fev	3ª FEIRA 25/fev	4ª FEIRA 26/fev	5ª FEIRA 27/fev	6ª FEIRA 28/fev
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondega ao sugo, abobrinha refogada com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao alho e óleo, carne moída com ervilha ao sugo, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com batata. Banana	Risoto de carne moída ao sugo, salada de alface, suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de tomate
C4 - LANCHE DA					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			761	195	99
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		904	62%	14%	24%
CHO(g)/DIA	144	125	137	169	186
PTN(g)/DIA	35	39	36	43	42
LPD(g)/DIA	23	17	23	21	15
Energia diária	924kcal	776kcal	903kcal	905kcal	1014kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C7 - REFEIÇÃO					
Horário					
C4 - LANCHE DA					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 03/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 04/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 05/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 06/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 07/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
Horário					
C8 - REFEIÇÃO					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 10/fev	3ª FEIRA 11/fev	4ª FEIRA 12/fev	5ª FEIRA 13/fev	6ª FEIRA 14/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com milho verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de tomate. Banana	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate), chuchu sauté	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			734	181	90
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		897	59%	13%	28%
CHO(g)/DIA	138	163	138	160	135
PTN(g)/DIA	29	42	33	42	35
LPD(g)/DIA	17	23	15	19	16
Energia Diária	823kcal	1034kcal	823kcal	978kcal	830kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 17/fev	3ª FEIRA 18/fev	4ª FEIRA 19/fev	5ª FEIRA 20/fev	6ª FEIRA 21/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com mamão, pão com requeijão
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cenoura e cheiro verde. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de tomate, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			722	185	92
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	149	128	138	173	134
PTN(g)/DIA	30	40	33	50	32
LPD(g)/DIA	18	22	16	20	16
Energia Diária	872kcal	889kcal	844kcal	1095kcal	812kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 24/fev	3ª FEIRA 25/fev	4ª FEIRA 26/fev	5ª FEIRA 27/fev	6ª FEIRA 28/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com maça , biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado com mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana e maça, biscoito salgado
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com abobrinha e cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com batata. Banana	Macarrão ao alho e óleo, carne moída com ervilha ao sugo, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de tomate	Risoto de carne moida ao sugo, salada de alface, suco de abacaxi
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			701	181	98
		866	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	143	131	139	147	141
PTN(g)/DIA	32	37	34	39	39
LPD(g)/DIA	21	21	22	16	18
Energia diária	890kcal	767kcal	910kcal	878kcal	886kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário					
C8 - REFEIÇÃO					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 03/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 04/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 05/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 06/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 07/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
Horário					
C5 - REFEIÇÃO					
Horário					
C7 - REFEIÇÃO					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 10/fev	3ª FEIRA 11/fev	4ª FEIRA 12/fev	5ª FEIRA 13/fev	6ª FEIRA 14/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com milho verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface com tomate. Banana	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate), chuchu sauté	Pão ao molho de salsicha com cheiro verde, suco de acerola
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cenoura e cheiro verde. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de tomate	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			967	271	122
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1213	60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	203	169	183	228	184
PTN(g)/DIA	53	54	48	62	54
LPD(g)/DIA	23	29	22	25	23
Energia Diária	1223kcal	1164kcal	1134kcal	1384kcal	1164kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 17/fev	3ª FEIRA 18/fev	4ª FEIRA 19/fev	5ª FEIRA 20/fev	6ª FEIRA 21/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com mamão, pão com requeijão
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cenoura e cheiro verde. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface com tomate	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melão
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com milho verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate), chuchu sauté	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de tomate, suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1056	276	79
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	265	147	190	262	192
PTN(g)/DIA	58	54	43	69	52
LPD(g)/DIA	15	13	20	17	14
Energia Diária	1492kcal	1079kcal	994kcal	1576kcal	1175 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 24/fev	3ª FEIRA 25/fev	4ª FEIRA 26/fev	5ª FEIRA 27/fev	6ª FEIRA 28/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com maçã , biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado com mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com abobrinha e cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com batata. Banana	Macarrão ao alho e óleo, carne moída com ervilha ao sugo, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de alface e tomate	Pão com carne moída ao sugo, suco de abacaxi
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondega ao sugo, abobrinha refogada com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao alho e óleo, carne moída com ervilha ao sugo, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com batata. Banana	Risoto de carne moída ao sugo, salada de alface, suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de tomate
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1014	275	152
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	13%	26%
CHO(g)/DIA	205	180	173	216	240
PTN(g)/DIA	46	57	52	59	61
LPD(g)/DIA	41	34	25	24	28
Energia diária	1281kcal	1180kcal	1123kcal	1313kcal	1364kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário					
C5 - REFEIÇÃO					
Horário					
C7 - REFEIÇÃO					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 03/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 04/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 05/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 06/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 07/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
Horário					
C6 - REFEIÇÃO					
Horário					
C7 - REFEIÇÃO					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 10/fev	3ª FEIRA 11/fev	4ª FEIRA 12/fev	5ª FEIRA 13/fev	6ª FEIRA 14/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com milho verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface com tomate. Banana	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate), chuchu sauté	Pão ao molho de salsicha com cheiro verde, suco de acerola
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cenoura e cheiro verde. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de tomate	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1052	280	122
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1291	60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	219	193	194	246	200
PTN(g)/DIA	55	56	49	64	56
LPD(g)/DIA	23	29	23	25	22
Energia Diária	1297kcal	1271kcal	1192kcal	1462kcal	1239kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 17/fev	3ª FEIRA 18/fev	4ª FEIRA 19/fev	5ª FEIRA 20/fev	6ª FEIRA 21/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com mamão, pão com requeijão
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cenoura e cheiro verde. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface com tomate	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melão
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com milho verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate), chuchu sauté	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de tomate, suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1092	282	124
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1345	60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	266	163	177	278	208
PTN(g)/DIA	58	55	44	71	54
LPD(g)/DIA	24	28	22	27	23
Energia Diária	1497kcal	1153kcal	1178kcal	1648kcal	1251kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 24/fev	3ª FEIRA 25/fev	4ª FEIRA 26/fev	5ª FEIRA 27/fev	6ª FEIRA 28/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com maçã , biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado com mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com abobrinha e cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com batata. Banana	Macarrão ao alho e óleo, carne moída com ervilha ao sugo, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de alface e tomate	Pão com carne moída ao sugo, suco de abacaxi
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondega ao sugo, abobrinha refogada com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao alho e óleo, carne moída com ervilha ao sugo, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com batata. Banana	Risoto de carne moída ao sugo, salada de alface, suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de tomate
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1081	282	150
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1323	61%	13%	26%
CHO(g)/DIA	223	187	184	231	256
PTN(g)/DIA	47	59	53	61	62
LPD(g)/DIA	41	31	25	23	30
Energia diária	1359kcal	1257kcal	1181kcal	1388kcal	1437kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário					
C6 - REFEIÇÃO					
Horário					
C7 - REFEIÇÃO					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 03/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 04/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 05/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 06/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 07/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C5 - REFEIÇÃO					
Horário					
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 10/fev	3ª FEIRA 11/fev	4ª FEIRA 12/fev	5ª FEIRA 13/fev	6ª FEIRA 14/fev
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com milho verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface com tomate. Banana	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate), chuchu sauté	Pão ao molho de salsicha com cheiro verde, suco de acerola
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cenoura e cheiro verde. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de tomate	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melão
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de cenoura
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			947	256	140
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1177	60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	204	156	180	203	204
PTN(g)/DIA	45	50	42	59	60
LPD(g)/DIA	22	26	39	23	30
Energia diária	1235kcal	996kcal	1233kcal	1261kcal	1330kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 17/fev	3ª FEIRA 18/fev	4ª FEIRA 19/fev	5ª FEIRA 20/fev	6ª FEIRA 21/fev
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cenoura e cheiro verde. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface com tomate	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melão
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com milho verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate), chuchu sauté	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de tomate, suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1023	263	115
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1205	61%	14%	25%
CHO(g)/DIA	250	148	200	245	180
PTN(g)/DIA	56	55	35	64	53
LPD(g)/DIA	21	24	23	27	20
Energia Diária	1405kcal	1047kcal	979kcal	1482kcal	1112kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 24/fev	3ª FEIRA 25/fev	4ª FEIRA 26/fev	5ª FEIRA 27/fev	6ª FEIRA 28/fev
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com abobrinha e cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com batata. Banana	Macarrão ao alho e óleo, carne moída com ervilha ao sugo, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de alface e tomate	Pão com carne moída ao sugo, suco de abacaxi
C7 - REFEIÇÃO INEGRAL					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondega ao sugo, abobrinha refogada com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao alho e óleo, carne moída com ervilha ao sugo, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com batata. Banana	Risoto de carne moída ao sugo, salada de alface, suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de tomate
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1034	277	141
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1239	61%	13%	26%
CHO(g)/DIA	206	172	184	223	249
PTN(g)/DIA	49	56	52	59	61
LPD(g)/DIA	43	30	20	27	21
Energia diária	1310kcal	1049kcal	1212kcal	1235kcal	1393kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C5 - REFEIÇÃO					
Horário					
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 03/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 04/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 05/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 06/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 07/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C5 - REFEIÇÃO					
Horário					
C5 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 10/fev	3ª FEIRA 11/fev	4ª FEIRA 12/fev	5ª FEIRA 13/fev	6ª FEIRA 14/fev
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com milho verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface com tomate. Banana	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate), chuchu sauté	Pão ao molho de salsicha com cheiro verde, suco de acerola
C5 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cenoura e cheiro verde. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de tomate	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melão
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de cenoura
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			946	361	108
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1191	61%	14%	25%
CHO(g)/DIA	207	166	190	210	173
PTN(g)/DIA	57	53	41	57	53
LPD(g)/DIA	26	24	16	20	22
Energia Diária	1286kcal	1101kcal	1095 kcal	1246kcal	1102kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 17/fev	3ª FEIRA 18/fev	4ª FEIRA 19/fev	5ª FEIRA 20/fev	6ª FEIRA 21/fev
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cenoura e cheiro verde. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface com tomate	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melão
C5 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com milho verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate), chuchu sauté	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de tomate, suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1023	263	115
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1205	61%	14%	25%
CHO(g)/DIA	250	148	200	245	180
PTN(g)/DIA	56	55	35	64	53
LPD(g)/DIA	21	24	23	27	20
Energia Diária	1405kcal	1047kcal	979kcal	1482kcal	1112kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 24/fev	3ª FEIRA 25/fev	4ª FEIRA 26/fev	5ª FEIRA 27/fev	6ª FEIRA 28/fev
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com abobrinha e cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com batata. Banana	Macarrão ao alho e óleo, carne moída com ervilha ao sugo, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de alface e tomate	Pão com carne moída ao sugo, suco de abacaxi
C5 - REFEIÇÃO INEGRAL					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondega ao sugo, abobrinha refogada com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao alho e óleo, carne moída com ervilha ao sugo, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com batata. Banana	Risoto de carne moída ao sugo, salada de alface, suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de tomate
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1034	277	141
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1239	61%	13%	26%
CHO(g)/DIA	206	172	184	223	249
PTN(g)/DIA	49	56	52	59	61
LPD(g)/DIA	43	30	20	27	21
Energia diária	1310kcal	1049kcal	1212kcal	1235kcal	1393kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C5 - REFEIÇÃO					
Horário					
C5 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 03/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 04/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 05/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 06/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 07/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C6 - REFEIÇÃO					
Horário					
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 10/fev	3ª FEIRA 11/fev	4ª FEIRA 12/fev	5ª FEIRA 13/fev	6ª FEIRA 14/fev
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com milho verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface com tomate. Banana	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate), chuchu sauté	Pão ao molho de salsicha com cheiro verde, suco de acerola
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cenoura e cheiro verde. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de tomate	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melão
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de cenoura
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1031	270	109
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1243	61%	14%	25%
CHO(g)/DIA	223	190	201	228	189
PTN(g)/DIA	59	55	42	59	55
LPD(g)/DIA	26	24	17	20	22
Energia Diária	1360kcal	1208kcal	1153 kcal	1324kcal	1177kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 17/fev	3ª FEIRA 18/fev	4ª FEIRA 19/fev	5ª FEIRA 20/fev	6ª FEIRA 21/fev
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cenoura e cheiro verde. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface com tomate	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melão
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com milho verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate), chuchu sauté	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de tomate, suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1059	269	109
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1287	61%	14%	25%
CHO(g)/DIA	251	164	187	261	196
PTN(g)/DIA	56	56	36	66	55
LPD(g)/DIA	21	24	16	27	21
Energia Diária	1410 kcal	1121kcal	1163kcal	1554kcal	1188kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 24/fev	3ª FEIRA 25/fev	4ª FEIRA 26/fev	5ª FEIRA 27/fev	6ª FEIRA 28/fev
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com abobrinha e cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com batata. Banana	Macarrão ao alho e óleo, carne moída com ervilha ao sugo, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de alface e tomate	Pão com carne moída ao sugo, suco de abacaxi
C7 - REFEIÇÃO INEGRAL					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondega ao sugo, abobrinha refogada com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao alho e óleo, carne moída com ervilha ao sugo, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com batata. Banana	Risoto de carne moída ao sugo, salada de alface, suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de tomate
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1058	244	107
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1332	63%	13%	24%
CHO(g)/DIA	212	277	184	176	209
PTN(g)/DIA	41	55	44	57	47
LPD(g)/DIA	22	20	21	26	18
Energia Diária	1313kcal	1537kcal	1227kcal	1282kcal	1303kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C6 - REFEIÇÃO					
Horário					
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 03/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 04/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 05/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 06/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 07/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
Horário					
C8 - REFEIÇÃO					
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	178	174	189	201	163
PTN(g)/DIA	38	53	36	58	40
LPD(g)/DIA	24	33	19	30	22
Energia Diária	1077kcal	1216kcal	1118kcal	1331kcal	1017kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 10/fev	3ª FEIRA 11/fev	4ª FEIRA 12/fev	5ª FEIRA 13/fev	6ª FEIRA 14/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário					
C8 - REFEIÇÃO					
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			930	225	129
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1160	59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	181	209	189	185	166
PTN(g)/DIA	42	53	36	50	44
LPD(g)/DIA	28	33	18	25	25
Energia Diária	1150kcal	1347kcal	1076kcal	1167kcal	1065kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 17/fev	3ª FEIRA 18/fev	4ª FEIRA 19/fev	5ª FEIRA 20/fev	6ª FEIRA 21/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário					
C8 - REFEIÇÃO					
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			550	144	79
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1173	61%	13%	26%
CHO(g)/DIA	15	163			
PTN(g)/DIA	50	49			
LPD(g)/DIA	31	28			
Energia Diária	1000kcal	827kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 24/fev	3ª FEIRA 25/fev	4ª FEIRA 26/fev	5ª FEIRA 27/fev	6ª FEIRA 28/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário					
C8 - REFEIÇÃO					
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário					
C8 - REFEIÇÃO					
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 03/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 04/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 05/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 06/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 07/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
Horário					
C8 - REFEIÇÃO					
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 10/fev	3ª FEIRA 11/fev	4ª FEIRA 12/fev	5ª FEIRA 13/fev	6ª FEIRA 14/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com milho verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de tomate. Banana	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate), chuchu sauté	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface, suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de cenoura
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1052	280	122
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1304	60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	219	193	194	246	200
PTN(g)/DIA	55	56	49	64	56
LPD(g)/DIA	23	29	23	25	22
Energia Diária	1310kcal	1291kcal	1199kcal	1475kcal	1245kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 17/fev	3ª FEIRA 18/fev	4ª FEIRA 19/fev	5ª FEIRA 20/fev	6ª FEIRA 21/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com mamão, pão com requeijão
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cenoura e cheiro verde. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de tomate, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melão
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1092	282	124
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	266	163	177	278	208
PTN(g)/DIA	58	55	44	71	54
LPD(g)/DIA	24	28	22	27	23
Energia Diária	1499kcal	1160kcal	1182kcal	1656kcal	1259kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 24/fev	3ª FEIRA 25/fev	4ª FEIRA 26/fev	5ª FEIRA 27/fev	6ª FEIRA 28/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com maçã , biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado com mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com abobrinha e cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com batata. Banana	Macarrão ao alho e óleo, carne moída com ervilha ao sugo, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de tomate	Risoto de carne moída ao sugo, salada de alface, suco de abacaxi
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			860	201	176
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	180	148	177	191	164
PTN(g)/DIA	39	32	46	42	42
LPD(g)/DIA	32	30	42	41	31
Energia diária	1175kcal	1103kcal	1185kcal	1130kcal	938kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário					
C8 - REFEIÇÃO					
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	03/02/2025 2ª FEIRA (RECESSO ESCOLAR)	04/02/2025 3ª FEIRA (RECESSO ESCOLAR)	05/02/2025 4ª FEIRA (RECESSO ESCOLAR)	06/02/2025 5ª FEIRA (RECESSO ESCOLAR)	07/02/2025 6ª FEIRA (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM Horário					
C5 - REFEIÇÃO Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE Horário					
C7 - REFEIÇÃO Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 10/fev	3ª FEIRA 11/fev	4ª FEIRA 12/fev	5ª FEIRA 13/fev	6ª FEIRA 14/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com milho verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface com tomate. Banana	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate), chuchu sauté	Pão ao molho de salsicha com cheiro verde, suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de cenoura
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cenoura e cheiro verde. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de tomate	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1248	333	161
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	14%27	
CHO(g)/DIA	262	239	245	271	231
PTN(g)/DIA	68	66	52	72	75
LPD(g)/DIA	34	39	26	31	31
Energia Diária	1921 kcal	1584kcal	1445kcal	1651kcal	1474kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 17/fev	3ª FEIRA 18/fev	4ª FEIRA 19/fev	5ª FEIRA 20/fev	6ª FEIRA 21/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com mamão, pão com requeijão
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cenoura e cheiro verde. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface com tomate	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melão
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com milho verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate), chuchu sauté	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de tomate, suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1271	336	160
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	295	206	227	306	237
PTN(g)/DIA	66	68	61	79	62
LPD(g)/DIA	30	39	25	37	29
Energia Diária	1702kcal	1480kcal	1451 kcal	1884kcal	1456kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 24/fev	3ª FEIRA 25/fev	4ª FEIRA 26/fev	5ª FEIRA 27/fev	6ª FEIRA 28/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com maçã , biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado com mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com abobrinha e cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com batata. Banana	Macarrão ao alho e óleo, carne moída com ervilha ao sugo, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de alface e tomate	Pão com carne moída ao sugo, suco de abacaxi
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondega ao sugo, abobrinha refogada com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao alho e óleo, carne moída com ervilha ao sugo, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com batata. Banana	Risoto de carne moída ao sugo, salada de alface, suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de tomate
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1204	325	160
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	287	215	234	253	215
PTN(g)/DIA	66	65	51	70	73
LPD(g)/DIA	34	39	25	31	31
Energia Diária	1550 kcal	1477kcal	1387kcal	1573kcal	1399kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário					
C5 - REFEIÇÃO					
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					
C7 - REFEIÇÃO					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	03/02/2025 2ª FEIRA (RECESSO ESCOLAR)	04/02/2025 3ª FEIRA (RECESSO ESCOLAR)	05/02/2025 4ª FEIRA (RECESSO ESCOLAR)	06/02/2025 5ª FEIRA (RECESSO ESCOLAR)	07/02/2025 6ª FEIRA (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
Horário					
C6 - REFEIÇÃO					
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					
C7 - REFEIÇÃO					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária	kcal	kcal	kcal	kcal	kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 10/fev	3ª FEIRA 11/fev	4ª FEIRA 12/fev	5ª FEIRA 13/fev	6ª FEIRA 14/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com milho verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface com tomate. Banana	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate), chuchu sauté	Pão ao molho de salsicha com cheiro verde, suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de cenoura
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cenoura e cheiro verde. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de tomate	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1235	316	166
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1512		60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	294	190	240	290	221
PTN(g)/DIA	66	67	46	77	60
LPD(g)/DIA	30	39	32	37	28
Energia Diária	1697kcal	1406kcal	1268kcal	1812kcal	1380kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 17/fev	3ª FEIRA 18/fev	4ª FEIRA 19/fev	5ª FEIRA 20/fev	6ª FEIRA 21/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com mamão, pão com requeijão
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cenoura e cheiro verde. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface com tomate	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melão
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com milho verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate), chuchu sauté	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de tomate, suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1204	325	160
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	287	215	234	253	215
PTN(g)/DIA	66	65	51	70	73
LPD(g)/DIA	34	39	25	31	31
Energia Diária	1550 kcal	1477kcal	1387kcal	1573kcal	1399kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 24/fev	3ª FEIRA 25/fev	4ª FEIRA 26/fev	5ª FEIRA 27/fev	6ª FEIRA 28/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com maçã , biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado com mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com abobrinha e cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com batata. Banana	Macarrão ao alho e óleo, carne moída com ervilha ao sugo, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de alface e tomate	Pão com carne moída ao sugo, suco de abacaxi
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondega ao sugo, abobrinha refogada com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao alho e óleo, carne moída com ervilha ao sugo, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com batata. Banana	Risoto de carne moída ao sugo, salada de alface, suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de tomate
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1107	302	178
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1535	61%	13%	26%
CHO(g)/DIA	235	220	214	204	234
PTN(g)/DIA	60	65	53	68	56
LPD(g)/DIA	37	35	43	34	29
Energia diária	1413kcal	1830kcal	1463kcal	1443kcal	1524kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário					
C6 - REFEIÇÃO					
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					
C7 - REFEIÇÃO					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					