

abr/25

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (*Transição da Introdução Alimentar*)
PERÍODO: *integral*

abr/25

	2ª FEIRA 07/abr	3ª FEIRA 08/abr	4ª FEIRA 09/abr		5ª FEIRA 10/abr	6ª FEIRA 11/abr			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã	Suco de melancia		Suco de laranja com cenoura	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã		Papa de mamão	Papa de maçã			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			828	205	297	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1404	204	1540	21
			1252	61%	13%				
CHO(g)/DIA	163	171	165		164	165			
PTN(g)/DIA	41	41	41		41	41			
LPD(g)/DIA	59	59	60		59	60			
Energia diária	1331kcal	1358kcal	902 kcal		1333kcal	1336kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)
PERÍODO: integral

abr/25

	2ª FEIRA 14/abr	3ª FEIRA 15/abr	4ª FEIRA 16/abr	5ª FEIRA 17/04/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 18/04/2025 (FERIADO)				
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil						
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melancia	Suco de melão	Suco de laranja com beterraba						
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil						
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de banana						
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil						
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			505	123	178	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1349	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1358	190	1537	21
			63%	12%	25%				
CHO(g)/DIA	170	165	170						
PTN(g)/DIA	41	41	41						
LPD(g)/DIA	59	60	59						
Energia diária	1355kcal	1336 kcal	1357kcal						

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (*Transição da Introdução Alimentar*)
PERÍODO: integral

abr/25

	2ª FEIRA 21/04/2025 (FERIADO)	3ª FEIRA 22/abr		4ª FEIRA 23/abr		5ª FEIRA 24/abr		6ª FEIRA 25/abr	
Desjejum (cardápio 1) Horário:		Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil	
Colação (cardápio 1) Horário:		Suco de melão		Suco de laranja com cenoura		Suco de maçã		Suco de melancia	
Almoço (cardápio 1) Horário:		Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil	
Lanche (cardápio 1) Horário:		Papa de maçã		Papa de banana		Papa de mamão		Papa de banana	
Jantar (cardápio 1) Horário:		Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			670	164	137	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1346	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1400	199	1539	21
			63%	12%	25%				
CHO(g)/DIA		165		170		165		170	
PTN(g)/DIA		41		41		41		41	
LPD(g)/DIA		60		59		59		59	
Energia diária	1336 kcal		1356 kcal		1335 kcal		1355 kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)
PERÍODO: integral

abr/25

	2ª FEIRA 28/abr	3ª FEIRA 29/abr		4ª FEIRA 30/abr		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil					
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã		Suco de laranja com cenoura					
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil					
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão	Papa de banana		Papa de maçã					
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			500	123	178	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1342	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1411	202	1540	21
			61%	12%	27%				
CHO(g)/DIA	163	171		166					
PTN(g)/DIA	41	41		41					
LPD(g)/DIA	59	59		60					
Energia diária	1331 Kcal	1358 kcal		1338 kcal					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

PERÍODO: *integral*

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/abr	4ª FEIRA 02/abr	5ª FEIRA 03/abr	6ª FEIRA 04/abr				
Desjejum (cardápio 1) Horário:		Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1) Horário:		Suco de melão	Suco de melancia	Suco de mamão	Suco de laranja com beterraba				
Almoço (cardápio 1) Horário:		Arroz, carne moída, inhame, chuchu, abóbora, couve, feijão carioca	Macarrão, carne em isca, batata doce, brócolis, mandioquinha, escarola	Arroz, frango desfiado, mandioca, cenoura, tomate, acelga, feijão carioca	Arroz, carne moída, cará, abóbora, chuchu, repolho				
Lanche (cardápio 1) Horário:		Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil				
Jantar (cardápio 1) Horário:		Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, cenoura, couve flor, acelga	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, abóbora, abobrinha,couve, feijão carioca	Sopa de macarrão, carne moída, cará, abóbora, chuchu, escarola	Sopa de arroz, frango, mandioquinha, cenoura, tomate, acelga				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			638	175	198	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1235	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1683	181	1109	16
			58%	14%	28%				
CHO(g)/DIA		153		167		166		152	
PTN(g)/DIA		42		47		45		41	
LPD(g)/DIA		50		49		50		49	
Energia diária		1202 kcal		1275 kcal		1268 kcal		1195 kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista									

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

abr/25

	2ª FEIRA 07/abr	3ª FEIRA 08/abr	4ª FEIRA 09/abr	5ª FEIRA 10/abr	6ª FEIRA 11/abr
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã	Suco de melancia	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu,repolho	Macarrão, carne moída, mandioca, tomate, abóbora, escarola, feijão carioca	Arroz, carne em isca, batata,brócolis, cenoura, repolho	Macarrão, frango desfiado, batata doce, brócolis, abóbora, escarola, feijão carioca	Arroz, carne moída, inhame, cenoura, chuchu, acelga
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, couve-flor, acelga	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, escarola	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, couve	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, cenoura, couve flor, couve	Sopa de macarrão, frango desfiado, batata, abóbora, abobrinha , repolho

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			775	216	246	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1218	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1768	181	1104	16
			59%	14%	27%				
CHO(g)/DIA	149		166		152		160		148
PTN(g)/DIA	43		44		42		45		42
LPD(g)/DIA	49		49		50		49		49
Energia diária	1195kcal		1262kcal		1204kcal		1246kcal		1181kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

abr/25

	2ª FEIRA 14/abr	3ª FEIRA 15/abr	4ª FEIRA 16/abr	5ª FEIRA 17/04/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 18/04/2025 (FERIADO)				
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil						
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melancia	Suco de melão	Suco de laranja com beterraba						
Almoço (cardápio 1) Horário:	Macarrão, carne isca, batata doce, cenoura, abobrinha, repolho	Arroz, carne em isca, cará, tomate, cenoura, acelga, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, couve						
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil						
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, abóbora, chuchu, acelga	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, batata, couve	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga						
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			485	128	148	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1243	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1725	169	1095	16
			61%	14%	25%				
CHO(g)/DIA		161	164	160					
PTN(g)/DIA		42	44	42					
LPD(g)/DIA		49	50	49					
Energia diária	1233kcal	1261kcal	1233 kcal						

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

abr/25

	2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
	21/04/2025	(FERIADO)	22/abr		23/abr		24/abr		25/abr	
Desjejum (cardápio 1) Horário:			Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil	
Colaço (cardápio 1) Horário:			Suco de melão		Suco de laranja com cenoura		Suco de maçã		Suco de melancia	
Almoço (cardápio 1) Horário:			Macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis, acelga		Arroz, carne em isca, inhame, cenoura, abóbora, acelga, feijão carioca		Macarrão, frango desfiado,batata, tomate, abóbora, couve		Arroz, carne moída, batata doce, cenoura, abobrinha, chicória. Feijão carioca	
Lanche (cardápio 1) Horário:			Papa de maçã, fórmula infantil		Papa de banana, fórmula infantil		Papa de mamão, fórmula infantil		Papa de banana, fórmula infantil	
Jantar (cardápio 1) Horário:			Sopa de arroz, carne desfiada, batata, abóbora, abobrinha, repolho		Sopa de arroz, carne moída, batata doce, brócolis, cenoura, escarola		Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, beterraba, abobrinha, espinafre		Sopa de macarrão, frango desfiado, batata, abóbora, couve flor, escarola	
Composição nutricional (Média semanal)			Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
				623	173	197	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
				55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1711	172	1106	16
				60%	14%	26%				
CHO(g)/DIA			147		164		152		160	
PTN(g)/DIA			41		44		44		44	
LPD(g)/DIA			49		49		50		49	
Energia diária			1178 kcal		1252 kcal		1211 kcal		1239kcal	

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

abr/25

	2ª FEIRA 28/abr	3ª FEIRA 29/abr	4ª FEIRA 30/abr	5ª FEIRA		6ª FEIRA			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil						
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã	Suco de laranja com cenoura						
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, acelga	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, escarola, feijão carioca	Arroz, carne em isca, batata, tomate, cenoura, couve						
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil						
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, couve	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, escarola	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga						
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			472	128	149	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1225	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1835	185	1109	16
			58%	14%	28%				
CHO(g)/DIA		153		166		153			
PTN(g)/DIA		42		44		42			
LPD(g)/DIA		50		49		50			
Energia diária	1271kcal								

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial manhã

abr/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
		01/abr		02/abr		03/abr		04/abr	
Desjejum (cardápio 1) Horário:		Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil	
Colação (cardápio 1) Horário:		Suco de melão		Suco de melancia		Suco de mamão		Suco de laranja com beterraba	
Almoço (cardápio 1) Horário:		Arroz, carne moída, inhame, chuchu, abóbora, couve, feijão carioca		Macarrão, carne em isca, batata doce, brócolis, mandioquinha, escarola		Arroz, frango desfiado, mandioca, cenoura, tomate, acelga, feijão carioca		Arroz, carne moída, cará, abóbora, chuchu, repolho	
Lanche (cardápio 1) Horário:									
Jantar (cardápio 1) Horário:									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			383	105	117	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		741	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1010	108	665	10
			58%	14%	28%				
CHO(g)/DIA		92		100		100		91	
PTN(g)/DIA		25		28		27		25	
LPD(g)/DIA		30		29		29		29	
Energia diária		721 kcal		765 kcal		761 kcal		717 kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *parcial manhã*

abr/25

	2ª FEIRA 07/abr	3ª FEIRA 08/abr	4ª FEIRA 09/abr	5ª FEIRA 10/abr	6ª FEIRA 11/abr				
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã	Suco de melancia	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão				
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu,repolho	Macarrão, carne moída, mandioca, tomate, abóbora, escarola, feijão carioca	Arroz, carne em isca, batata,brócolis, cenoura, repolho	Macarrão, frango desfiado, batata doce, brócolis, abóbora, escarola, feijão carioca	Arroz, carne moída, inhame, cenoura, chuchu, acelga				
Lanche (cardápio 1) Horário:									
Jantar (cardápio 1) Horário:									
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe	
		465	129	146	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
		731	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1061	109	662	10
		59%	14%	27%					
CHO(g)/DIA	89	100	91	96	89				
PTN(g)/DIA	26	26	25	27	25				
LPD(g)/DIA	29	29	30	29	29				
Energia diária	717kcal	757kcal	722kcal	748kcal	709kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

abr/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
	14/abr	15/abr		16/abr		17/04/2025 (FERIADO)		18/04/2025	(FERIADO)
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil					
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melancia	Suco de melão		Suco de laranja com beterraba					
Almoço (cardápio 1) Horário:	Macarrão, carne isca, batata doce, cenoura, abobrinha, repolho	Arroz, carne em isca, cará, tomate, cenoura, acelga, feijão carioca		Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, couve					
Lanche (cardápio 1) Horário:									
Jantar (cardápio 1) Horário:									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			291	76	88	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		745	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1035	101	657	10
			61%	14%	25%				
CHO(g)/DIA	97	98		96					
PTN(g)/DIA	25	26		25					
LPD(g)/DIA	29	30		29					
Energia diária	740kcal	756 kcal		740kcal					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.									

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *parcial manhã*

abr/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA				
	21/04/2025 (FERIADO)	22/abr	23/abr	24/abr	25/abr				
Desjejum (cardápio 1) Horário:		Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1) Horário:		Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de maçã	Suco de melancia				
Almoço (cardápio 1) Horário:		Macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis, acelga	Arroz, carne em isca, inhame, cenoura, abóbora, acelga, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado,batata, tomate, abóbora, couve	Arroz, carne moída, batata doce, cenoura, abobrinha, chicória. Feijão carioca				
Lanche (cardápio 1) Horário:									
Jantar (cardápio 1) Horário:									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			373	103	117	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		732	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1027	103	664	10
			60%	14%	26%				
CHO(g)/DIA		88		98		91		96	
PTN(g)/DIA		25		26		26		26	
LPD(g)/DIA		29		29		30		29	
Energia diária		707kcal		751kcal		727kcal		743kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *parcial manhã*

abr/25

	2ª FEIRA 28/abr	3ª FEIRA 29/abr	4ª FEIRA 30/abr	5ª FEIRA	6ª FEIRA				
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil						
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã	Suco de laranja com cenoura						
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, acelga	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, escarola, feijão carioca	Arroz, carne em isca, batata, tomate, cenoura, couve						
Lanche (cardápio 1) Horário:									
Jantar (cardápio 1) Horário:									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			284	76	89	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		735	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1101	111	665	10
			58%	14%	28%				
CHO(g)/DIA	92	100	92						
PTN(g)/DIA	25	26	25						
LPD(g)/DIA	30	29	30						
Energia diária	726kcal	755 kcal	725 kcal						

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

PERÍODO: *parcial tarde*

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial tarde

abr/25

	2ª FEIRA 14/abr	3ª FEIRA 15/abr	4ª FEIRA 16/abr	5ª FEIRA 17/04/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 18/04/2025 (FERIADO)			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil					
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, abóbora, chuchu, acelga	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, batata, couve	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		194	52	60	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	690	68	438	6
		497	61%	14%				
CHO(g)/DIA	64	66	64					
PTN(g)/DIA	17	18	17					
LPD(g)/DIA	20	20	20					
Energia diária	493kcal	504kcal	493kcal					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

PERÍODO: *parcial tarde*

	2ª FEIRA 21/04/2025 (FERIADO)	3ª FEIRA 22/abr	4ª FEIRA 23/abr	5ª FEIRA 24/abr	6ª FEIRA 25/abr				
Desjejum (cardápio 1) Horário:									
Colação (cardápio 1) Horário:									
Almoço (cardápio 1) Horário:									
Lanche (cardápio 1) Horário:		Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil				
Jantar (cardápio 1) Horário:		Sopa de arroz, carne desfiada, batata, abóbora, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, brócolis, cenoura, escarola	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, beterraba, abobrinha, espinafre	Sopa de macarrão, frango desfiado, batata, abóbora, couve flor, escarola				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			251	70	77	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		488	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	684	69	442	6
			60%	14%	26%				
CHO(g)/DIA		60		66		61		64	
PTN(g)/DIA		16		18		18		18	
LPD(g)/DIA		19		19		20		19	
Energia diária	471 kcal		501kcal		484kcal		497kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista									

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *parcial tarde*

abr/25

	2ª FEIRA 28/abr	3ª FEIRA 29/abr	4ª FEIRA 30/abr	5ª FEIRA	6ª FEIRA				
Desjejum (cardápio 1) Horário:									
Colação (cardápio 1) Horário:									
Almoço (cardápio 1) Horário:									
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil						
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, couve	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, escarola	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga						
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			188	52	59	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		490	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	735	74	444	6
			58%	14%	28%				
CHO(g)/DIA	61	66	61						
PTN(g)/DIA	17	18	17						
LPD(g)/DIA	20	19	20						
Energia diária	484 kcal	503 kcal	486 kcal						

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

PERÍODO: *integral*

2ª FEIRA	3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
	01/abr		02/abr		03/abr		04/abr	
	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, pão de abóbora		Suco de melancia, pão de queijo		Leite pasteurizado c/ mamão e banana, biscoito de polvilho		Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia	
	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Salada de cenoura com cheiro verde. Banana		Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Melão		Arroz, feijão carioca, frango desfiado desfiado com cheiro verde, salada de abóbora com cheiro verde. Melancia		Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada. Mamão	
	Iogurte natural batido com mamão, biscoito polvilho		Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)		Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja		Leite pasteurizado c/ banana e mamão, pão de abóbora	
	Sopa de macarrão, carne moída, batata, abóbora, escarola, feijão carioca		Sopa de arroz, carne desfiada, mandioquinha, chuchu, acelga		Sopa de macarrão, carne moída, batata doce, brócolis, repolho		Sopa de macarrão, frango, inhame, abóbora, tomate, couve e feijão carioca	
Nutricional (Manual)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		529	167	117	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	951	55% a 65% do VET	10% a 15%	25% a 35% do VET	608	77	498	6
		57%	15%	28%				
	140		105		162		122	
	45		27		48		47	
	37		25		30		25	
	1058 kcal		736 kcal		1107 kcal		901 kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.								

abr/25

	2ª FEIRA 07/abr	3ª FEIRA 08/abr	4ª FEIRA 09/abr		5ª FEIRA 10/abr	6ª FEIRA 11/abr			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com banana e mamão, pão de queijo	Suco de laranja, pão de abóbora		Leite pasteurizado c/ banana e mamão e aveia	Leite pasteurizado c/ mamão, biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde). salada de Acelga. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, salada de acelga com cenoura ralada. Melão		Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, chuchu sauté. Banana			
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, pão de abóbora	Bolo de maçã com cacau e aveia, suco de melancia	logurte natural batido com banana, biscoito polvilho		Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, pão de queijo			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, acelga e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, cenoura, escarola	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, repolho, feijão carioca		Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, couve refogada	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface com tomate			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			681	219	163	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1014	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% 15%	25% a 35% do VET 27%	592	78	548	6
CHO(g)/DIA	140	137		149		110		145	
PTN(g)/DIA	45	44		42		40		48	
LPD(g)/DIA	37	35		27		18		46	
Energia diária	1073kcal	1036kcal		994kcal		760kcal		1209kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.									

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: *a partir de 1 ano*
PERÍODO: *integral*

abr/25

	2ª FEIRA 21/04/2025 (FERIADO)	3ª FEIRA 22/abr	4ª FEIRA 23/abr	5ª FEIRA 24/abr	6ª FEIRA 25/abr				
Desjejum (cardápio 2) Horário:		Leite pasteurizado c/ banana, mamão e aveia	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, pão de abóbora	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, biscoito de polvilho				
Almoço (cardápio 2) Horário:		Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com tomate cebola e cheiro verde, salada de beterraba ralada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de brócolis e tomate . Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado dourado com cheiro verde, abobrinha com tomate ao cheiro verde. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana				
Lanche (cardápio 2) Horário:		logurte natural batido com banana, Biscoito polvilho	Leite pasteurizado c/ banana maçã e pão de queijo	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)	Bolo de maçã com cacau e aveia, suco de melancia				
Jantar (cardápio 2) Horário:		Sopa de arroz, frango desfiado, batata, abóbora, abobrinha, repolho	Macarrão ao sugo, frango desfiado refogado com cheiro verde. Salada de cenoura e chuchu e salsa	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, espinafre e feijão carioca	Risoto de frango c/ abobrinha, salada de couve e tomate				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			653	225	159	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		989	55% a 65% do VET	10% a 15%	25% a 35% do VET	567	74	519	5
			55%	15%	30%				
CHO(g)/DIA		126		141		123		150	
PTN(g)/DIA		40		54		33		40	
LPD(g)/DIA		35		39		25		29	
Energia diária		970 kcal		1145 kcal		831kcal		1011 kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: *a partir de 1 ano*
PERÍODO: *integral*

abr/25

	2ª FEIRA 28/abr	3ª FEIRA 29/abr	4ª FEIRA 30/abr	5ª FEIRA		6ª FEIRA			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com banana e mamão, pão de queijo	Suco de laranja, pão de abóbora						
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde). salada de Acelga. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Salada de repolho. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, salada de couve com cenoura ralada. Melão						
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, pão de abóbora	Bolo de maçã com cacau e aveia, suco de melancia	logurte natural batido com banana, biscoito polvilho						
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, couve e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, cenoura, escarola	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, repolho, feijão carioca						
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			414	128	98	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1009	55% a 65% do VET 56%	10% a 15% 15%	25% a 35% do VET 29%	729	85	544	6
CHO(g)/DIA	140	123	151						
PTN(g)/DIA	45	40	43						
LPD(g)/DIA	37	34	27						
Energia diária	1074 kcal	950 kcal	1002 kcal						

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial manhã

abr/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/abr	4ª FEIRA 02/abr	5ª FEIRA 03/abr	6ª FEIRA 04/abr				
Desjejum (cardápio 2) Horário:		Leite pasteurizado c/ banana e maçã, pão de abóbora	Suco de melancia, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ mamão e banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia				
Almoço (cardápio 2) Horário:		Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Salada de cenoura com cheiro verde. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado desfiado com cheiro verde, salada de abóbora com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada. Mamão				
Lanche (cardápio 2) Horário:									
Jantar (cardápio 2) Horário:									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			264	82	57	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		475	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	304	38	249	3
			57%	15%	28%				
CHO(g)/DIA		70		52		81		61	
PTN(g)/DIA		22		13		24		23	
LPD(g)/DIA		18		12		15		12	
Energia diária		529 kcal		368 kcal		553 kcal		450 kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

abr/25

	2ª FEIRA 07/abr	3ª FEIRA 08/abr	4ª FEIRA 09/abr	5ª FEIRA 10/abr	6ª FEIRA 11/abr				
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com banana e mamão, pão de queijo	Suco de laranja, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana e mamão e aveia	Leite pasteurizado c/ mamão, biscoito de polvilho				
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde). salada de Acelga. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, salada de acelga com cenoura ralada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, chuchu sauté. Banana				
Lanche (cardápio 2) Horário:									
Jantar (cardápio 2) Horário:									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		507	55% a 65% do	10% a 15%	25% a 35% do	296	39	274	3
			58%	15%	27%				
CHO(g)/DIA	70	68	74	55	72				
PTN(g)/DIA	22	22	21	20	24				
LPD(g)/DIA	18	17	13	9	23				
Energia diária	536kcal	518kcal	497kcal	380kcal	604kcal				
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista									

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial manhã

abr/25

	2ª FEIRA 14/abr	3ª FEIRA 15/abr	4ª FEIRA 16/abr	5ª FEIRA 17/04/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 18/04/2025 (FERIADO)				
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Suco de laranja,Bolo de banana com cacau e aveia						
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado empanado, salada de repolho com cenoura ralada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de couve. Mamão	Arroz, feijão, estrogonofe de frango, batata assada dourada, salada de alface com tomate.						
Lanche (cardápio 2) Horário:									
Jantar (cardápio 2) Horário:									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			182	64	41	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		521	55% a 65% do 60%	10% a 15% 15%	25% a 35% do 25%	392	60	232	3
CHO(g)/DIA	43	62		77					
PTN(g)/DIA	26	18		20					
LPD(g)/DIA	22	12		7					
Energia diária	680 kcal	431kcal		454kcal					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: *a partir de 1 ano*
PERÍODO: *parcial manhã*

abr/25

	2ª FEIRA 21/04/2025 (FERIADO)	3ª FEIRA 22/abr	4ª FEIRA 23/abr	5ª FEIRA 24/abr	6ª FEIRA 25/abr				
Desjejum (cardápio 2) Horário:		Leite pasteurizado c/ banana, mamão e aveia	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, pão de abóbora	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, biscoito de polvilho				
Almoço (cardápio 2) Horário:		Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com tomate cebola e cheiro verde, salada de beterraba ralada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de brócolis e tomate . Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado dourado com cheiro verde, abobrinha com tomate ao cheiro verde. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana				
Lanche (cardápio 2) Horário:									
Jantar (cardápio 2) Horário:									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			269	83	62	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		494	55% a 65% do	10% a 15%	25% a 35% do	283	26	259	2
		55%	15%	30%					
CHO(g)/DIA		63		70		61		75	
PTN(g)/DIA		20		27		16		20	
LPD(g)/DIA		17		19		12		14	
Energia diária		485kcal		572kcal		415kcal		505kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: *a partir de 1 ano*
PERÍODO: *parcial manhã*

abr/25

	2ª FEIRA 28/abr	3ª FEIRA 29/abr	4ª FEIRA 30/abr	5ª FEIRA	6ª FEIRA				
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com banana e mamão, pão de queijo	Suco de laranja, pão de abóbora						
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde). salada de Acelga. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Salada de repolho. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, salada de couve com cenoura ralada. Melão						
Lanche (cardápio 2) Horário:									
Jantar (cardápio 2) Horário:									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			206	63	48	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		504	55% a 65% do	10% a 15%	25% a 35% do	364	42	272	3
			56%	15%	29%				
CHO(g)/DIA	70	61	75						
PTN(g)/DIA	22	20	21						
LPD(g)/DIA	18	17	13						
Energia diária	537kcal	475 kcal	501 kcal						

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

PERÍODO: *parcial tarde*

	2ª FEIRA 07/abr	3ª FEIRA 08/abr	4ª FEIRA 09/abr	5ª FEIRA 10/abr	6ª FEIRA 11/abr				
Desjejum (cardápio 2) Horário:									
Almoço (cardápio 2) Horário:									
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, pão de abóbora	Bolo de maçã com cacau e aveia, suco de melancia	logurte natural batido com banana, biscoito polvilho	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, pão de queijo				
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, acelga e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, cenoura, escarola	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, repolho, feijão carioca	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, couve refogada	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface com tomate				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
						(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		507	55% a 65% do 58%	10% a 15% 15%	25% a 35% do 27%	296	39	274	3
CHO(g)/DIA		70	68		74	55		72	
PTN(g)/DIA		22	22		21	20		24	
LPD(g)/DIA		18	17		13	9		23	
Energia diária	536kcal	518kcal		497kcal		380kcal		604kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.									

PERÍODO: *parcial tarde*

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: *a partir de 1 ano*
PERÍODO: *parcial tarde*

abr/25

	2ª FEIRA 28/abr	3ª FEIRA 29/abr	4ª FEIRA 30/abr	5ª FEIRA	6ª FEIRA				
Desjejum (cardápio 2) Horário:									
Almoço (cardápio 2) Horário:									
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, pão de abóbora	Bolo de maçã com cacau e aveia, suco de melancia	logurte natural batido com banana, biscoito polvilho						
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, couve e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, cenoura, escarola	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, repolho, feijão carioca						
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			206	63	48	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		504	55% a 65% do	10% a 15%	25% a 35% do	364	42	272	3
			56%	15%	29%				
CHO(g)/DIA	70	61		75					
PTN(g)/DIA	22	20		21					
LPD(g)/DIA	18	17		13					
Energia diária	537kcal	475 kcal		501 kcal					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista									

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.