

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/abr	4ª FEIRA 02/abr	5ª FEIRA 03/abr	6ª FEIRA 04/abr
C3 - DESJEJUM Horário		Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado
C5 - REFEIÇÃO Horário		Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de pessego.	Pão com frango com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, banana
C4 - LANCHE DA TARDE Horário		Suco de acerola, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria
C7 - REFEIÇÃO Horário		Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolado, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolada, abobrinha sauté.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface Banana	Risoto de salsicha com cheiro verde, salada de tomate, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			874	234	138
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	13%	29%
CHO(g)/DIA		240	218	204	212
PTN(g)/DIA		60	65	59	50
LPD(g)/DIA		28	34	35	41
Energia Diária		1492 kcal	1457 kcal	1387 kcal	1445 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 07/abr	3ª FEIRA 08/abr	4ª FEIRA 09/abr	5ª FEIRA 10/abr	6ª FEIRA 11/abr
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de acerola.	Pão com frango com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, suco de caju	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo, banana	Pão frango com cheiro verde ao sugo, banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de cenoura
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, cenoura refogada com cheiro verde. Abacaxi	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface, suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1104	301	177
		1448	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			55%	15%	30%
CHO(g)/DIA	227	226	222	201	228
PTN(g)/DIA	45	63	69	63	61
LPD(g)/DIA	27	33	40	33	44
Energia Diária	1364 kcal	1609 kcal	1633 kcal	1307 kcal	1469 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 14/abr	3ª FEIRA 15/abr	4ª FEIRA 16/abr	5ª FEIRA 17/04/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 18/04/2025 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado		
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo, melancia	Pão com frango com cheiro verde ao sugo, suco de caju		
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja		
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com abobrinha e cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com batata. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de tomate. Banana		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			705	185	113
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			55%	15%	30%
CHO(g)/DIA	248	253	204		
PTN(g)/DIA	62	67	56		
LPD(g)/DIA	36	39	38		
Energia Diária	1557kcal	1632 kcal	1292 kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 21/04/2025 (FERIADO)	3ª FEIRA 22/abr	4ª FEIRA 23/abr	5ª FEIRA 24/abr	6ª FEIRA 25/abr
C3 - DESJEJUM					
Horário		Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
C5 - REFEIÇÃO					
Horário		Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, suco de caju	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com frango com cheiro verde ao sugo, banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário		Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
C7 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, purê de batata. Melão	Arroz, feijão carioca, salpicão de frango (Frango desfiado, cenoura, milho, molho branco gelado) salada de alface e tomate.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu sauté	Risoto de salsicha com cheiro verde, salada de alface, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		873	232	137	
	1542	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		55%	15%	30%	
CHO(g)/DIA	242	221	184	226	
PTN(g)/DIA	54	64	59	55	
LPD(g)/DIA	19	35	38	45	
Energia Diária	1279 kcal	1329 kcal	1355 kcal	1599 kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 28/abr	3ª FEIRA 29/abr	4ª FEIRA 30/abr	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina		
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com com frango com cheiro verde ao sugo. Suco de pessego.	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo, banana		
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado		
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata sauté com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, virado de couve (farinha de mandioca).		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			769	211	103
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			55%	15%	30%
CHO(g)/DIA	201	334	234		
PTN(g)/DIA	50	95	66		
LPD(g)/DIA	26	38	39		
Energia Diária	1254 kcal	1513 kcal	1571 kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/abr	4ª FEIRA 02/abr	5ª FEIRA 03/abr	6ª FEIRA 04/abr
C3 - DESJEJUM					
Horário		Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado
C6 - REFEIÇÃO					
Horário		Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de pessego.	Pão com frango com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário		Suco de acerola, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria
C7 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolado, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolada, abobrinha sauté.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface Banana	Risoto de salsicha com cheiro verde, salada de tomate, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		874	234	138	
	1452	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		58%	13%	29%	
CHO(g)/DIA	240	218	204	212	
PTN(g)/DIA	60	65	59	50	
LPD(g)/DIA	28	34	35	41	
Energia Diária	1492 kcal	1457 kcal	1387 kcal	1445 kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 07/abr	3ª FEIRA 08/abr	4ª FEIRA 09/abr	5ª FEIRA 10/abr	6ª FEIRA 11/abr
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com queijo	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de acerola.	Pão com frango com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, suco de caju	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com frango com cheiro verde ao sugo, banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com queijo	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de cenoura
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, cenoura refogada com cheiro verde. Abacaxi	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface, suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1104	301	177
		1448	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			55%	15%	30%
CHO(g)/DIA	227	226	222	201	228
PTN(g)/DIA	45	63	69	63	61
LPD(g)/DIA	27	33	40	33	44
Energia Diária	1364 kcal	1609 kcal	1633 kcal	1307 kcal	1469 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 14/abr	3ª FEIRA 15/abr	4ª FEIRA 16/abr	5ª FEIRA 17/04/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 18/04/2025 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado		
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo, melancia	Pão com frango com cheiro verde ao sugo, suco de caju		
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja		
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com abobrinha e cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com batata. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de tomate. Banana		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		1493	705	185	113
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			55%	15%	30%
CHO(g)/DIA	248	253	204		
PTN(g)/DIA	62	67	56		
LPD(g)/DIA	36	39	38		
Energia Diária	1557kcal	1632 kcal	1292 kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 21/04/2025 (FERIADO)	3ª FEIRA 22/abr	4ª FEIRA 23/abr	5ª FEIRA 24/abr	6ª FEIRA 25/abr
C3 - DESJEJUM					
Horário		Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
C6 - REFEIÇÃO					
Horário		Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, suco de caju	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com frango com cheiro verde ao sugo, banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário		Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
C7 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, purê de batata. Melão	Arroz, feijão carioca, salpicão de frango (Frango desfiado, cenoura, milho, molho branco gelado) salada de alface e tomate.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu sauté	Risoto de salsicha com cheiro verde, salada de alface, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			873	232	137
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			55%	15%	30%
CHO(g)/DIA		242	221	184	226
PTN(g)/DIA		54	64	59	55
LPD(g)/DIA		19	35	38	45
Energia Diária		1279 kcal	1329 kcal	1355 kcal	1599 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 28/abr	3ª FEIRA 29/abr	4ª FEIRA 30/abr	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina		
C6 - REFEIÇÃO Horário	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com com frango com cheiro verde ao sugo. Suco de pessego.	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo, banana		
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado		
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata sauté com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, virado de couve (farinha de mandioca).		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			769	211	103
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			55%	15%	30%
CHO(g)/DIA	201	334	234		
PTN(g)/DIA	50	95	66		
LPD(g)/DIA	26	38	39		
Energia Diária	1254 kcal	1513 kcal	1571 kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/abr	4ª FEIRA 02/abr	5ª FEIRA 03/abr	6ª FEIRA 04/abr
C8 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz, feijão carioca, frango em cubos com cheiro verde, purê de batata. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada com cheiro verde, salada de alface e tomate	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, virado de couve (farinha de mandioca). Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário		Suco de acerola, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			557	141	59
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	14%	24%
CHO(g)/DIA		153	111	152	141
PTN(g)/DIA		32	37	38	34
LPD(g)/DIA		10	19	14	16
Energia Diária		867 kcal	777 kcal	886 kcal	842 kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 07/abr	3ª FEIRA 08/abr	4ª FEIRA 09/abr	5ª FEIRA 10/abr	6ª FEIRA 11/abr
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, milho verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu sauté	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de salsicha com cheiro verde, suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de cenoura
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			705	183	94
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		882	61%	14%	25%
CHO(g)/DIA	152	137	136	151	129
PTN(g)/DIA	33	40	40	40	30
LPD(g)/DIA	8	16	22	17	31
Energia Diária	853kcal	855kcal	927kcal	857kcal	916kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 14/abr	3ª FEIRA 15/abr	4ª FEIRA 16/abr	5ª FEIRA 17/04/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 18/04/2025 (FERIADO)
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, batata assada. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, Strogonoff de frango (frango em cubos, molho branco e molho de tomate, milho), batata assada no forno. salada de alface e tomate. Bolo de chocolate com calda de chocolate		
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	923		449	111	57
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	159	140	150		
PTN(g)/DIA	33	38	40		
LPD(g)/DIA	22	15	20		
Energia Diária	958kcal	853kcal	956 kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 21/04/2025 (FERIADO)	3ª FEIRA 22/abr	4ª FEIRA 23/abr	5ª FEIRA 24/abr	6ª FEIRA 25/abr
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, abóbora na salsa. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, purê de batata.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de alface e tomate. Banana	Risoto de carne moída ao sugo, suco de abacaxi	
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			560	137	68
			880	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET
			61%	13%	26%
CHO(g)/DIA	147	119	152	142	
PTN(g)/DIA	26	36	42	33	
LPD(g)/DIA	15	18	18	17	
Energia Diária	861 kcal	789 kcal	938 kcal	851 kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 28/abr	3ª FEIRA 29/abr	4ª FEIRA 30/abr	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
C8 - REFEIÇÃO						
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata assada. Melão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
C4 - LANCHE DA TARDE						
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 378	PTN (g) 115	LPD (g) 46	
		804	55% a 65% do VET 59%	10% a 15% do VET 14%	15% a 30% do VET 27%	
		CHO(g)/DIA	130	138	110	
		PTN(g)/DIA	38	42	35	
LPD(g)/DIA	11	18	17			
Energia Diária	782 kcal	885 kcal	747 kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.						

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/abr	4ª FEIRA 02/abr	5ª FEIRA 03/abr	6ª FEIRA 04/abr
C3 - DESJEJUM		Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			150	39	39
	281	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		60%	13%	27%	
CHO(g)/DIA		46	41	42	21
PTN(g)/DIA		13	9	12	5
LPD(g)/DIA		10	10	15	4
Energia diária		330 kcal	293 kcal	359 kcal	140 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 07/abr	3ª FEIRA 08/abr	4ª FEIRA 09/abr	5ª FEIRA 10/abr	6ª FEIRA 11/abr
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			191	48	49
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		283	59%	13%	28%
CHO(g)/DIA	21	41	42	46	41
PTN(g)/DIA	5	9	12	13	9
LPD(g)/DIA	4	10	15	10	10
Energia diária	140 kcal	293kcal	359kcal	330kcal	292kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 14/abr	3ª FEIRA 15/abr	4ª FEIRA 16/abr	5ª FEIRA 17/04/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 18/04/2025 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			106	27	28
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	263	61%	13%	26%	
CHO(g)/DIA	43	42	21		
PTN(g)/DIA	10	12	5		
LPD(g)/DIA	9	15	4		
Energia diária	291kcal	359kcal	140kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 21/04/2025 (FERIADO)	3ª FEIRA 22/abr	4ª FEIRA 23/abr	5ª FEIRA 24/abr	6ª FEIRA 25/abr
C3 - DESJEJUM		Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		132	35	37	
	251	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		60%	14%	26%	
CHO(g)/DIA	25	43	25	39	
PTN(g)/DIA	4	13	7	11	
LPD(g)/DIA	4	11	13	9	
Energia diária	143kcal	327kcal	246kcal	288kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 28/abr	3ª FEIRA 29/abr	4ª FEIRA 30/abr	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina		
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			106	27	28
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		263	59%	13%	28%
CHO(g)/DIA	21	43	42		
PTN(g)/DIA	5	10	12		
LPD(g)/DIA	4	9	15		
Energia Diária	140 kcal	291 kcal	359 kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/abr	4ª FEIRA 02/abr	5ª FEIRA 03/abr	6ª FEIRA 04/abr
C4 - LANCHE DA TARDE -					
Horário		Maça, pão com requeijão	Banana, pão com margarina	Banana, biscoito salgado	Banana, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		294	169	47	44
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		58%	14%	28%	
CHO(g)/DIA		45	42	39	43
PTN(g)/DIA		13	12	9	13
LPD(g)/DIA		11	15	8	10
Energia Diária		287 kcal	268 kcal	326 kcal	296 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 07/abr	3ª FEIRA 08/abr	4ª FEIRA 09/abr	5ª FEIRA 10/abr	6ª FEIRA 11/abr
C4 - LANCHE DA TARDE -					
Horário	Maçã, biscoito maisena	Maçã, pão com requeijão	Banana, pão com margarina	Banana, biscoito salgado	Banana, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
		272	210	54	52
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		58%	14%	28%	
CHO(g)/DIA	41	45	42	39	43
PTN(g)/DIA	7	13	12	9	13
LPD(g)/DIA	8	11	15	8	10
Energia Diária	181 kcal	287 kcal	268 kcal	326 kcal	296 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 14/abr	3ª FEIRA 15/abr	4ª FEIRA 16/abr	5ª FEIRA 17/04/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 18/04/2025 (FERIADO)
C4 - LANCHE DA TARDE -					
Horário	Maça, pão com requeijão	Maça, pão com margarina	Banana, biscoito salgado		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			126	34	34
		311	55% a 65% do VET 60%	10% a 15% do VET 15%	15% a 30% do VET 25%
CHO(g)/DIA	45	42	39		
PTN(g)/DIA	13	12	9		
LPD(g)/DIA	11	15	8		
Energia Diária	327 kcal	264 kcal	342 kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 21/04/2025 (FERIADO)	3ª FEIRA 22/abr	4ª FEIRA 23/abr	5ª FEIRA 24/abr	6ª FEIRA 25/abr
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário		Maça, pão com requeijão	Banana, pão com margarina	Banana, biscoito salgado	Banana, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		294	176	47	44
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		58%	14%	28%	
CHO(g)/DIA		45	49	39	43
PTN(g)/DIA		13	12	9	13
LPD(g)/DIA		11	15	8	10
Energia Diária		287 kcal	268 kcal	326 kcal	296 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 28/abr	3ª FEIRA 29/abr	4ª FEIRA 30/abr	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C4 - LANCHE DA TARDE - AEE Horário	Maçã, pão com margarina	Banana, biscoito salgado	Banana, pão com requeijão		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	297	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			124	34	33
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			56%	14%	30%
CHO(g)/DIA	42	39	43		
PTN(g)/DIA	12	9	13		
LPD(g)/DIA	15	8	10		
Energia Diária	268 kcal	326 kcal	296 kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/abr	4ª FEIRA 02/abr	5ª FEIRA 03/abr	6ª FEIRA 04/abr
C4 - LANCHE DA		Suco de acerola, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		165	34	29	
	275	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		60%	13%	27%	
CHO(g)/DIA	50	43	27	45	
PTN(g)/DIA	3	13	8	10	
LPD(g)/DIA	3	11	6	9	
Energia Diária	274 kcal	327 kcal	199 kcal	300 kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 07/abr	3ª FEIRA 08/abr	4ª FEIRA 09/abr	5ª FEIRA 10/abr	6ª FEIRA 11/abr
C4 - LANCHE DA					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de cenoura
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
		274	205 55% a 65% do VET 60%	46 10% a 15% do VET 14%	42 15% a 30% do VET 26%
CHO(g)/DIA	50	42	43	42	28
PTN(g)/DIA	3	11	13	11	8
LPD(g)/DIA	3	9	11	9	10
Energia Diária	274kcal	297kcal	327kcal	236kcal	236kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 14/abr	3ª FEIRA 15/abr	4ª FEIRA 16/abr	5ª FEIRA 17/04/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 18/04/2025 (FERIADO)
C4 - LANCHE DA					
Horário	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			120	28	28
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		278	57%	14%	29%
CHO(g)/DIA	46	46	28		
PTN(g)/DIA	10	10	8		
LPD(g)/DIA	9	9	10		
Energia Diária	300 kcal	300kcal	236kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 21/04/2025 (FERIADO)	3ª FEIRA 22/abr	4ª FEIRA 23/abr	5ª FEIRA 24/abr	6ª FEIRA 25/abr
C4 - LANCHE DA		Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			167	34	33
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		284	59%	12%	29%
CHO(g)/DIA		50	28	43	46
PTN(g)/DIA		3	8	13	10
LPD(g)/DIA		3	10	11	9
Energia diária		274kcal	236kcal	327kcal	300kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 28/abr	3ª FEIRA 29/abr	4ª FEIRA 30/abr	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 275	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			113	32	26
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			55%	14%	30%
CHO(g)/DIA	28	43	42		
PTN(g)/DIA	8	13	11		
LPD(g)/DIA	6	11	9		
Energia Diária	232 kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/abr	4ª FEIRA 02/abr	5ª FEIRA 03/abr	6ª FEIRA 04/abr
C5 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, frango em cubos com cheiro verde, purê de batata. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada com cheiro verde, salada de alface e tomate	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, virado de couve (farinha de mandioca). Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de goiaba
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			200	68	25
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	319	61%	14%	25%	
CHO(g)/DIA	55	28	73	44	
PTN(g)/DIA	19	15	20	14	
LPD(g)/DIA	6	6	7	6	
Energia Diária	345 kcal	232 kcal	421 kcal	292 kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 07/abr	3ª FEIRA 08/abr	4ª FEIRA 09/abr	5ª FEIRA 10/abr	6ª FEIRA 11/abr
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com milho verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu sauté	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface com tomate. Banana	Pão ao molho de salsicha com cheiro verde, suco de acerola
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			247	83	36
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	323	60%	15%	25%	
CHO(g)/DIA	54	54	28	64	47
PTN(g)/DIA	19	20	15	19	10
LPD(g)/DIA	5	6	6	6	13
Energia Diária	329kcal	346kcal	231kcal	381kcal	344kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 14/abr	3ª FEIRA 15/abr	4ª FEIRA 16/abr	5ª FEIRA 17/04/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 18/04/2025 (FERIADO)
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, batata assada. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, Stroganoff de frango (frango em cubos, molho branco e molho de tomate, milho), batata assada no forno. salada de alface e tomate. Bolo de cacau com calda de chocolate		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			202	54	25
		407	55% a 65% do VET 61%	10% a 15% do VET 14%	15% a 30% do VET 25%
CHO(g)/DIA	63	63	76		
PTN(g)/DIA	13	18	23		
LPD(g)/DIA	10	6	9		
Energia Diária	386kcal	368kcal	487kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 21/04/2025 (FERIADO)	3ª FEIRA 22/abr	4ª FEIRA 23/abr	5ª FEIRA 24/abr	6ª FEIRA 25/abr
C5 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, abóbora na salsa. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, purê de batata.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de alface e tomate. Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de abacaxi
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			201	65	28
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		328	61%	14%	25%
CHO(g)/DIA		51	42	64	44
PTN(g)/DIA		14	18	19	14
LPD(g)/DIA		9	6	6	7
Energia diária		336kcal	301kcal	376kcal	299kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 28/abr	3ª FEIRA 29/abr	4ª FEIRA 30/abr	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata assada. Melão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			130	53	17
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	15%	27%
CHO(g)/DIA	54	48	28		
PTN(g)/DIA	19	19	15		
LPD(g)/DIA	5	6	6		
Energia Diária	329 kcal	316 kcal	232 kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/abr	4ª FEIRA 02/abr	5ª FEIRA 03/abr	6ª FEIRA 04/abr
C6 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, frango em cubos com cheiro verde, purê de batata. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada com cheiro verde, salada de alface e tomate	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, virado de couve (farinha de mandioca). Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de goiaba
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			259	75	27
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	394	60%	13%	27%	
CHO(g)/DIA	72	43	89	55	
PTN(g)/DIA	21	17	22	15	
LPD(g)/DIA	6	7	7	7	
Energia Diária	423kcal	307 kcal	496 kcal	351 kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 07/abr	3ª FEIRA 08/abr	4ª FEIRA 09/abr	5ª FEIRA 10/abr	6ª FEIRA 11/abr
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com milho verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu sauté	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface com tomate. Banana	Pão ao molho de salsicha com cheiro verde, suco de acerola
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			323	91	38
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		398	61%	12%	27%
CHO(g)/DIA	71	70	44	80	58
PTN(g)/DIA	20	22	17	20	12
LPD(g)/DIA	4	6	7	7	14
Energia Diária	407kcal	420kcal	307kcal	454kcal	404kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 14/abr	3ª FEIRA 15/abr	4ª FEIRA 16/abr	5ª FEIRA 17/04/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 18/04/2025 (FERIADO)
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, batata assada. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, Strogonoff de frango (frango em cubos, molho branco e molho de tomate, milho), batata assada no forno. salada de alface e tomate. Bolo de cacau com calda de chocolate		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			252	59	25
	490	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		62%	12%	26%	
CHO(g)/DIA	80	78	94		
PTN(g)/DIA	15	20	24		
LPD(g)/DIA	10	6	9		
Energia diária	464kcal	439kcal	565kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 21/04/2025 (FERIADO)	3ª FEIRA 22/abr	4ª FEIRA 23/abr	5ª FEIRA 24/abr	6ª FEIRA 25/abr
C6 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, abóbora na salsa. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, purê de batata.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de alface e tomate. Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de abacaxi
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			261	71	29
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		398	60%	13%	27%
CHO(g)/DIA		67	59	80	55
PTN(g)/DIA		16	20	20	15
LPD(g)/DIA		9	6	6	8
Energia diária		409kcal	379kcal	448kcal	358kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 28/abr	3ª FEIRA 29/abr	4ª FEIRA 30/abr	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata assada. Melão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate		
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			181	58	18
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	12%	26%
CHO(g)/DIA	72	66	43		
PTN(g)/DIA	21	20	17		
LPD(g)/DIA	5	6	7		
Energia Diária	413 kcal	397 Kcal	307 kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/abr	4ª FEIRA 02/abr	5ª FEIRA 03/abr	6ª FEIRA 04/abr
C7 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolado, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, abobrinha sauté.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface Banana	Risoto de salsicha com cheiro verde, salada de tomate, suco de acerola
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			368	102	43
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		577	64%	12%	24%
CHO(g)/DIA		95	85	91	97
PTN(g)/DIA		29	28	25	20
LPD(g)/DIA		8	6	8	21
Energia Diária		568 kcal	517 kcal	537 kcal	685 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 07/abr	3ª FEIRA 08/abr	4ª FEIRA 09/abr	5ª FEIRA 10/abr	6ª FEIRA 11/abr
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, cenoura refogada com cheiro verde. Abacaxi	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface, suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melão
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			473	127	43
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		582	64%	13%	23%
CHO(g)/DIA	107	99	88	64	115
PTN(g)/DIA	22	29	22	24	30
LPD(g)/DIA	13	8	7	7	8
Energia Diária	630kcal	583kcal	627kcal	421kcal	649kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 14/abr	3ª FEIRA 15/abr	4ª FEIRA 16/abr	5ª FEIRA 17/04/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 18/04/2025 (FERIADO)
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com abobrinha e cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com batata. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de tomate. Banana		
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			338	86	27
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		641	64%	12%	24%
CHO(g)/DIA	110	117	111		
PTN(g)/DIA	27	30	29		
LPD(g)/DIA	11	8	8		
Energia Diária	666kcal	653kcal	624kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 21/04/2025 (FERIADO)	3ª FEIRA 22/abr	4ª FEIRA 23/abr	5ª FEIRA 24/abr	6ª FEIRA 25/abr
C7 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, purê de batata. Melão	Arroz, feijão carioca, salpicão de frango (Frango desfiado, cenoura, milho, molho branco gelado) salada de alface e tomate.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu sauté	Risoto de salsicha com cheiro verde, salada de alface, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		580	383	104	40
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			64%	13%	23%
CHO(g)/DIA	118	101	67	97	
PTN(g)/DIA	32	28	24	20	
LPD(g)/DIA	5	7	7	21	
Energia diária	649kcal	576kcal	435kcal	661kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 28/abr	3ª FEIRA 29/abr	4ª FEIRA 30/abr	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata sauté com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, virado de couve (farinha de mandioca).		
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			408	108	31
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			64%	12%	24%
CHO(g)/DIA	103	204	101		
PTN(g)/DIA	22	58	28		
LPD(g)/DIA	11	12	8		
Energia Diária	594 kcal	1165 kcal	595 kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/abr	4ª FEIRA 02/abr	5ª FEIRA 03/abr	6ª FEIRA 04/abr
C8 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz, feijão carioca, frango em cubos com cheiro verde, purê de batata. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada com cheiro verde, salada de alface e tomate	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, virado de couve (farinha de mandioca). Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			392	107	30
		568	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		64%	15,00%	21%	
CHO(g)/DIA		103	68	125	96
PTN(g)/DIA		29	24	30	24
LPD(g)/DIA		7	8	8	7
Energia Diária		593 kcal	450 kcal	687 kcal	542 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA urbana e rural
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 07/abr	3ª FEIRA 08/abr	4ª FEIRA 09/abr	5ª FEIRA 10/abr	6ª FEIRA 11/abr
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, milho verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu sauté	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de salsicha com cheiro verde, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			500	137	52
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	608	63%	15%	22%	
CHO(g)/DIA	102	95	93	109	101
PTN(g)/DIA	30	29	27	29	22
LPD(g)/DIA	5	7	11	8	21
Energia Diária	579kcal	558kcal	600kcal	621kcal	680kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana e rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 14/abr	3ª FEIRA 15/abr	4ª FEIRA 16/abr	5ª FEIRA 17/04/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 18/04/2025 (FERIADO)
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, batata assada. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, Strogonoff de frango (frango em cubos, molho branco e molho de tomate, milho), batata assada no forno. salada de alface e tomate. Bolo de chocolate com calda de chocolate		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		644	329	83	29
			55% a 65% do VET 62%	10% a 15% do VET 15,00%	15% a 30% do VET 23%
CHO(g)/DIA	113	94	122		
PTN(g)/DIA	23	28	32		
LPD(g)/DIA	13	6	10		
Energia Diária	658kcal	553kcal	720kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana e rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 21/04/2025 (FERIADO)	3ª FEIRA 22/abr	4ª FEIRA 23/abr	5ª FEIRA 24/abr	6ª FEIRA 25/abr
C8 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, abóbora na salsa. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, purê de batata.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de alface e tomate. Banana	Risoto de carne moída ao sugo, suco de abacaxi
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		596	393	103	35
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		64%	15%	21%	
CHO(g)/DIA		97	91	109	96
PTN(g)/DIA		23	28	29	23
LPD(g)/DIA		12	8	7	8
Energia diária		587kcal	553kcal	611kcal	551kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 28/abr	3ª FEIRA 29/abr	4ª FEIRA 30/abr	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata assada. Melão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate		
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			265	83	20
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			63%	15%	22%
CHO(g)/DIA	102	95	68		
PTN(g)/DIA	30	29	24		
LPD(g)/DIA	5	7	8		
Energia Diária	579 kcal	558 kcal	450 kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana e rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/abr	4ª FEIRA 02/abr	5ª FEIRA 03/abr	6ª FEIRA 04/abr
C8 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, frango em cubos com cheiro verde, purê de batata. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada com cheiro verde, salada de alface e tomate	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, virado de couve (farinha de mandioca). Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, suco de goiaba
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA urbana e rural
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 07/abr	3ª FEIRA 08/abr	4ª FEIRA 09/abr	5ª FEIRA 10/abr	6ª FEIRA 11/abr
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, milho verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu sauté	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de salsicha com cheiro verde, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
		539	473	113	38
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		65%	15%	20%	
CHO(g)/DIA	100	95	65	117	96
PTN(g)/DIA	22	29	24	14	24
LPD(g)/DIA	12	7	8	4	7
Energia Diária	594kcal	558kcal	439kcal	558kcal	542kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA urbana e rural
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 14/abr	3ª FEIRA 15/abr	4ª FEIRA 16/abr	5ª FEIRA 17/04/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 18/04/2025 (FERIADO)
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, batata assada. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, Strogonoff de frango (frango em cubos, molho branco e molho de tomate, milho), batata assada no forno. salada de alface e tomate. Bolo de chocolate com calda de chocolate		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		594	488	126	43
			55% a 65% do VET 65%	10% a 15% do VET 14,00%	15% a 30% do VET 21%
CHO(g)/DIA	99	95	64		
PTN(g)/DIA	22	28	24		
LPD(g)/DIA	13	8	7		
Energia Diária	603kcal	566kcal	420kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA urbana e rural
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 21/04/2025 (FERIADO)	3ª FEIRA 22/abr	4ª FEIRA 23/abr	5ª FEIRA 24/abr	6ª FEIRA 25/abr
C8 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, abóbora na salsa. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, purê de batata.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de alface e tomate. Banana	Risoto de carne moída ao sugo, suco de abacaxi
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		608	498	133	42
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		65%	13%	23%	
CHO(g)/DIA		104	89	111	92
PTN(g)/DIA		28	30	29	22
LPD(g)/DIA		8	8	7	7
Energia diária		608kcal	554kcal	613kcal	642kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 28/abr	3ª FEIRA 29/abr	4ª FEIRA 30/abr	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata assada. Melão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate		
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			103	23	12
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			65%	15%	20%
CHO(g)/DIA	103				
PTN(g)/DIA	23				
LPD(g)/DIA	12				
Energia Diária	606 kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/abr	4ª FEIRA 02/abr	5ª FEIRA 03/abr	6ª FEIRA 04/abr
C3 - DESJEJUM					
Horário		Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado
C5 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz, feijão carioca, frango em cubos com cheiro verde, purê de batata. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada com cheiro verde, salada de alface e tomate	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, virado de couve (farinha de mandioca). Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		600	350	107	64
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		60%	14%	26%	
CHO(g)/DIA		101	69	115	65
PTN(g)/DIA		32	24	32	19
LPD(g)/DIA		16	16	22	10
Energia Diária		675 kcal	525 kcal	780 kcal	432 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 07/abr	3ª FEIRA 08/abr	4ª FEIRA 09/abr	5ª FEIRA 10/abr	6ª FEIRA 11/abr
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, milho verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu sauté	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface com tomate. Banana	Pão ao molho de salsicha com cheiro verde, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		606	438	131	85
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	75	95	70	110	88
PTN(g)/DIA	24	29	27	32	19
LPD(g)/DIA	9	16	21	16	23
Energia Diária	469kcal	639kcal	590kcal	711kcal	636kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 14/abr	3ª FEIRA 15/abr	4ª FEIRA 16/abr	5ª FEIRA 17/04/2025	6ª FEIRA 18/04/2025
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado		
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, batata assada. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, Strogonoff de frango (frango em cubos, molho branco e molho de tomate, milho), batata assada no forno. salada de alface e tomate. Bolo de cacau com calda de chocolate		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			308	81	53
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		670	61%	13%	26%
CHO(g)/DIA	106	105	97		
PTN(g)/DIA	23	30	28		
LPD(g)/DIA	19	21	13		
Energia Diária	677kcal	727kcal	627kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 21/04/2025 (FERIADO)	3ª FEIRA 22/abr	4ª FEIRA 23/abr	5ª FEIRA 24/abr	6ª FEIRA 25/abr
C3 - DESJEJUM		Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
C5 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, abóbora na salsa. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, purê de batata.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de alface e tomate. Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de abacaxi
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		579	333	100	65
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	76	85	89	83	
PTN(g)/DIA	18	31	26	25	
LPD(g)/DIA	13	17	19	16	
Energia diária	479kcal	628kcal	622kcal	587kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 28/abr	3ª FEIRA 29/abr	4ª FEIRA 30/abr	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina		
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata assada. Melão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			236	85	45
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		551	58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	75	91	70		
PTN(g)/DIA	29	29	27		
LPD(g)/DIA	9	15	21		
Energia Diária	469 kcal	607 kcal	591 kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/abr	4ª FEIRA 02/abr	5ª FEIRA 03/abr	6ª FEIRA 04/abr
C5 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, frango em cubos com cheiro verde, purê de batata. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada com cheiro verde, salada de alface e tomate	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, virado de couve (farinha de mandioca). Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de goiaba
Horário					
C4 - LANCHE DA		Suco de acerola, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			365	102	54
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		594	60%	13%	27%
CHO(g)/DIA		105	71	100	89
PTN(g)/DIA		22	28	28	24
LPD(g)/DIA		9	17	13	15
Energia Diária		619 kcal	559 kcal	620 kcal	592 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 07/abr	3ª FEIRA 08/abr	4ª FEIRA 09/abr	5ª FEIRA 10/abr	6ª FEIRA 11/abr
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, milho verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu sauté	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface com tomate. Banana	Pão ao molho de salsicha com cheiro verde, suco de acerola
C4 - LANCHE DA					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de cenoura
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			452	129	78
		597	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59,00%	14,00%	27,00%
CHO(g)/DIA	104	96	71	106	75
PTN(g)/DIA	22	31	28	30	18
LPD(g)/DIA	8	15	17	15	23
Energia Diária	603kcal	643kcal	558kcal	617kcal	580kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 14/abr	3ª FEIRA 15/abr	4ª FEIRA 16/abr	5ª FEIRA 17/04/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 18/04/2025 (FERIADO)
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, batata assada. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, Strogonoff de frango (frango em cubos, molho branco e molho de tomate, milho), batata assada no forno. salada de alface e tomate. Bolo de cacau com calda de chocolate		
C4 - LANCHE DA					
Horário	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
	685		322 55% a 65% do VET 59%	82 10% a 15% do VET 14%	53 15% a 30% do VET 27%
CHO(g)/DIA	109	109	104		
PTN(g)/DIA	23	28	31		
LPD(g)/DIA	19	15	19		
Energia Diária	686kcal	688kcal	723kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 21/04/2025 (FERIADO)	3ª FEIRA 22/abr	4ª FEIRA 23/abr	5ª FEIRA 24/abr	6ª FEIRA 25/abr
C5 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, abóbora na salsa. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, purê de batata.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de alface e tomate. Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de abacaxi
Horário					
C4 - LANCHE DA		Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			368	99	61
		612	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		60%	13%	27%	
CHO(g)/DIA		101	70	107	90
PTN(g)/DIA		17	26	32	24
LPD(g)/DIA		12	16	17	16
Energia diária		610kcal	537kcal	703kcal	599kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 28/abr	3ª FEIRA 29/abr	4ª FEIRA 30/abr	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata assada. Melão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate		
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			243	85	43
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			56%	14%	30%
CHO(g)/DIA	82	91	70		
PTN(g)/DIA	27	32	26		
LPD(g)/DIA	11	17	15		
Energia Diária	532 kcal	643 kcal	529 kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/abr	4ª FEIRA 02/abr	5ª FEIRA 03/abr	6ª FEIRA 04/abr
C3 - DESJEJUM		Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado
Horário					
C6 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, frango em cubos com cheiro verde, purê de batata. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada com cheiro verde, salada de alface e tomate	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, virado de couve (farinha de mandioca). Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de goiaba
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		62%	13%	27%	
CHO(g)/DIA	118	84	131	76	
PTN(g)/DIA	34	26	34	20	
LPD(g)/DIA	16	27	22	11	
Energia Diária	593 kcal	600 kcal	855 kcal	491 kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 07/abr	3ª FEIRA 08/abr	4ª FEIRA 09/abr	5ª FEIRA 10/abr	6ª FEIRA 11/abr
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, milho verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu sauté	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface com tomate. Banana	Pão ao molho de salsicha com cheiro verde, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			514	139	97
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		681	60%	12%	28%
CHO(g)/DIA	92	111	86	126	99
PTN(g)/DIA	25	31	29	33	21
LPD(g)/DIA	8	16	22	27	24
Energia Diária	547kcal	713kcal	666kcal	784kcal	696kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 14/abr	3ª FEIRA 15/abr	4ª FEIRA 16/abr	5ª FEIRA 17/04/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 18/04/2025 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado		
Horário					
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, batata assada. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, Strogonoff de frango (frango em cubos, molho branco e molho de tomate, milho), batata assada no forno. salada de alface e tomate. Bolo de cacau com calda de chocolate		
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			358	86	53
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	753	61%	12%	27%	
CHO(g)/DIA	123	120	115		
PTN(g)/DIA	25	32	29		
LPD(g)/DIA	19	21	13		
Energia Diária	755kcal	798kcal	705kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 21/04/2025 (FERIADO)	3ª FEIRA 22/abr	4ª FEIRA 23/abr	5ª FEIRA 24/abr	6ª FEIRA 25/abr
C3 - DESJEJUM		Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
Horário					
C6 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, abóbora na salsa. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, purê de batata.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de alface e tomate. Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de abacaxi
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			393	106	66
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		649	60%	13%	27%
CHO(g)/DIA		92	102	105	94
PTN(g)/DIA		20	33	27	26
LPD(g)/DIA		13	17	19	17
Energia diária		552kcal	706kcal	694kcal	646kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 28/abr	3ª FEIRA 29/abr	4ª FEIRA 30/abr	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina		
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata assada. Melão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			287	85	46
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		635	60%	12%	28%
CHO(g)/DIA	93	109	85		
PTN(g)/DIA	26	30	29		
LPD(g)/DIA	9	15	22		
Energia Diária	553 kcal	688 kcal	666 kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		01/abr	02/abr	03/abr	04/abr
C6 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, frango em cubos com cheiro verde, purê de batata. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada com cheiro verde, salada de alface e tomate	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, virado de couve (farinha de mandioca). Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de goiaba
Horário					
C4 - LANCHE DA		Suco de acerola, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	669	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			424	109	56
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		60%	13%	27%	
CHO(g)/DIA	122	86	116	100	
PTN(g)/DIA	24	30	30	25	
LPD(g)/DIA	9	18	13	16	
Energia Diária	687 kcal	634 kcal	695 kcal	651 kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 07/abr	3ª FEIRA 08/abr	4ª FEIRA 09/abr	5ª FEIRA 10/abr	6ª FEIRA 11/abr
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, milho verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu sauté	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface com tomate. Banana	Pão ao molho de salsicha com cheiro verde, suco de acerola
C4 - LANCHE DA					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de cenoura
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			528	137	80
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		673	60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	121	112	87	122	86
PTN(g)/DIA	23	33	30	31	20
LPD(g)/DIA	7	15	18	16	24
Energia Diária	681kcal	717kcal	634kcal	690kcal	640kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 14/abr	3ª FEIRA 15/abr	4ª FEIRA 16/abr	5ª FEIRA 17/04/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 18/04/2025 (FERIADO)
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, batata assada. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado. Abacaxi	Arroz, teijao carioca, Strogonoff de frango (frango em cubos, molho branco e molho de tomate, milho), batata assada no forno.		
Horário					
C4 - LANCHE DA	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja		
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			353	87	63
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	767	59%	13%	28%	
CHO(g)/DIA	126	105	122		
PTN(g)/DIA	25	30	32		
LPD(g)/DIA	19	15	29		
Energia Diária	764kcal	739kcal	801kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 21/04/2025 (FERIADO)	3ª FEIRA 22/abr	4ª FEIRA 23/abr	5ª FEIRA 24/abr	6ª FEIRA 25/abr
C6 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, abóbora na salsa. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, purê de batata.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de alface e tomate. Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de abacaxi
Horário					
C4 - LANCHE DA		Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		428	105	72	
	656	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		59%	12%	29%	
CHO(g)/DIA	117	87	123	101	
PTN(g)/DIA	19	28	33	25	
LPD(g)/DIA	12	26	17	17	
Energia diária	683kcal	615kcal	775kcal	658kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

abr/25

	2ª FEIRA 28/abr	3ª FEIRA 29/abr	4ª FEIRA 30/abr	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata assada. Melão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate		
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			294	90	44
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	13%	29%
CHO(g)/DIA	100	109	85		
PTN(g)/DIA	29	33	28		
LPD(g)/DIA	11	17	16		
Energia Diária	616 kcal	724 kcal	604 kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/abr	4ª FEIRA 02/abr	5ª FEIRA 03/abr	6ª FEIRA 04/abr
C7- REFEIÇÃO					
Horário		Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolado, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, abobrinha sauté.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface Banana	Risoto de salsicha com cheiro verde, salada de tomate, suco de acerola
C4 - LANCHE DA					
Horário		Suco de acerola, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			533	136	72
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	858	62%	12%	26%	
CHO(g)/DIA	145	128	118	142	
PTN(g)/DIA	32	41	33	30	
LPD(g)/DIA	11	17	14	30	
Energia Diária	842 kcal	844 kcal	736 kcal	985 kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 07/abr	3ª FEIRA 08/abr	4ª FEIRA 09/abr	5ª FEIRA 10/abr	6ª FEIRA 11/abr
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, cenoura refogada com cheiro verde. Abacaxi	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface, suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melão
C4 - LANCHE DA					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de cenoura
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			678	180	95
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	856	62%	13%	25%	
CHO(g)/DIA	157	141	131	106	143
PTN(g)/DIA	25	40	42	35	38
LPD(g)/DIA	16	17	18	16	28
Energia Diária	904kcal	880kcal	954kcal	657kcal	885kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 14/abr	3ª FEIRA 15/abr	4ª FEIRA 16/abr	5ª FEIRA 17/04/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 18/04/2025 (FERIADO)
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com abobrinha e cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com batata. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de tomate. Banana		
C4 - LANCHE DA					
Horário	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			458	114	65
	919	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		60%	13%	27%	
CHO(g)/DIA	156	163	139		
PTN(g)/DIA	37	40	37		
LPD(g)/DIA	20	17	28		
Energia Diária	946kcal	953kcal	860kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 21/04/2025 (FERIADO)	3ª FEIRA 22/abr	4ª FEIRA 23/abr	5ª FEIRA 24/abr	6ª FEIRA 25/abr
C7 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, purê de batata. Melão	Arroz, feijão carioca, salpicão de frango (Frango desfiado, cenoura, milho, molho branco gelado) salada de alface e tomate.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu sauté	Risoto de salsicha com cheiro verde, salada de alface, suco de acerola
C4 - LANCHE DA					
Horário		Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	864	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			550	138	73
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		61%	12%	27%	
CHO(g)/DIA	168	129	110	143	
PTN(g)/DIA	35	36	37	30	
LPD(g)/DIA	8	17	18	30	
Energia diária	816kcal	682kcal	789kcal	1019kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*



Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 28/abr	3ª FEIRA 29/abr	4ª FEIRA 30/abr	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata sauté com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, virado de couve (farinha de mandioca).		
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado		
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			521	140	57
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	13%	28%
CHO(g)/DIA	131	247	143		
PTN(g)/DIA	30	71	39		
LPD(g)/DIA	17	23	17		
Energia Diária	797 kcal	930 kcal	892 kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/abr	4ª FEIRA 02/abr	5ª FEIRA 03/abr	6ª FEIRA 04/abr
C3 - DESJEJUM		Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado
Horário					
C8 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, frango em cubos com cheiro verde, purê de batata. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada com cheiro verde, salada de alface e tomate	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, virado de couve (farinha de mandioca). Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, suco de goiaba
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			542	146	69
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	849	61%	14%	24%	
CHO(g)/DIA	149	109	167	117	
PTN(g)/DIA	42	33	42	29	
LPD(g)/DIA	17	18	23	11	
Energia Diária	923 kcal	743 kcal	1046 kcal	682 kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 07/abr	3ª FEIRA 08/abr	4ª FEIRA 09/abr	5ª FEIRA 10/abr	6ª FEIRA 11/abr
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, milho verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu sauté	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de salsicha com cheiro verde, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		891	691	185	92
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	14%	25%
CHO(g)/DIA	123	136	135	155	142
PTN(g)/DIA	35	38	39	42	31
LPD(g)/DIA	9	17	17	18	31
Energia Diária	716kcal	851kcal	959kcal	951kcal	972kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 14/abr	3ª FEIRA 15/abr	4ª FEIRA 16/abr	5ª FEIRA 17/04/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 18/04/2025 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado		
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, batata assada. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, Strogonoff de frango (frango em cubos, molho branco e molho de tomate, milho), batata assada no forno. salada de alface e tomate. Bolo de chocolate com calda de chocolate		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			435	110	39
			907	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET
			61%	14%	27%
CHO(g)/DIA	156	136	143		
PTN(g)/DIA	33	40	37		
LPD(g)/DIA	9	16	14		
Energia Diária	949kcal	912kcal	860kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 21/04/2025 (FERIADO)	3ª FEIRA 22/abr	4ª FEIRA 23/abr	5ª FEIRA 24/abr	6ª FEIRA 25/abr
C3 - DESJEJUM					
Horário		Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
C8 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, abóbora na salsa. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, purê de batata.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de alface e tomate. Banana	Risoto de carne moída ao sugo, suco de abacaxi
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			525	138	72
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	847	62%	14%	24%	
CHO(g)/DIA	122	134	134	135	
PTN(g)/DIA	27	41	36	34	
LPD(g)/DIA	16	19	20	17	
Energia diária	730kcal	880kcal	857kcal	839kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 28/abr	3ª FEIRA 29/abr	4ª FEIRA 30/abr	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina		
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata assada. Melão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		792	371	113	48
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	14%	25%
CHO(g)/DIA	123	138	110		
PTN(g)/DIA	35	42	36		
LPD(g)/DIA	9	16	23		
Energia Diária	719kcal	849 kcal	809 kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/abr	4ª FEIRA 02/abr	5ª FEIRA 03/abr	6ª FEIRA 04/abr
C3 - DESJEJUM					
Horário		Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário		Suco de acerola, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria
C7 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolado, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolada, abobrinha sauté.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface Banana	Risoto de salsicha com cheiro verde, salada de tomate, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		1139	683	175	111
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		61%	12%	27%	
CHO(g)/DIA		191	169	160	163
PTN(g)/DIA		45	50	45	35
LPD(g)/DIA		21	27	29	34
Energia Diária		1172 kcal	1137 kcal	1095 kcal	1125 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 07/abr	3ª FEIRA 08/abr	4ª FEIRA 09/abr	5ª FEIRA 10/abr	6ª FEIRA 11/abr
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de cenoura
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, cenoura refogada com cheiro verde. Abacaxi	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface, suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			869	228	144
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	178	182	173	152	184
PTN(g)/DIA	30	49	54	48	47
LPD(g)/DIA	20	27	33	26	38
Energia Diária	1044kcal	1465 kcal	1313kcal	987 kcal	1177kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 14/abr	3ª FEIRA 15/abr	4ª FEIRA 16/abr	5ª FEIRA 17/04/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 18/04/2025 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado		
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja		
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com abobrinha e cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com batata. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de tomate. Banana		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			564	141	93
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	199	205	160		
PTN(g)/DIA	47	52	42		
LPD(g)/DIA	29	32	32		
Energia Diária	1237 kcal	1312kcal	1000kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 21/04/2025 (FERIADO)	3ª FEIRA 22/abr	4ª FEIRA 23/abr	5ª FEIRA 24/abr	6ª FEIRA 25/abr
C3 - DESJEJUM					
Horário		Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário		Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
C7 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, purê de batata. Melão	Arroz, feijão carioca, salpicão de frango (Frango desfiado, cenoura, milho, molho branco gelado) salada de alface e tomate.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu sauté	Risoto de salsicha com cheiro verde, salada de alface, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		682	173	110	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1115	60%	13%	27%	
CHO(g)/DIA	193	172	135	182	
PTN(g)/DIA	39	49	44	41	
LPD(g)/DIA	12	28	31	39	
Energia diária	959kcal	1009kcal	1035kcal	1307kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 28/abr	3ª FEIRA 29/abr	4ª FEIRA 30/abr	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina		
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado		
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata sauté com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, virado de couve (farinha de mandioca).		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			627	167	85
		1136	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	152	290	185		
PTN(g)/DIA	35	81	51		
LPD(g)/DIA	21	32	32		
Energia Diária	934kcal	1221kcal	1251 kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/abr	4ª FEIRA 02/abr	5ª FEIRA 03/abr	6ª FEIRA 04/abr
C3 - DESJEJUM					
Horário		Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado
C5 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz, feijão carioca, frango em cubos com cheiro verde, purê de batata. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada com cheiro verde, salada de alface e tomate	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, virado de couve (farinha de mandioca). Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de goiaba
C7 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolado, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolada, abobrinha sauté.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface Banana	Risoto de salsicha com cheiro verde, salada de tomate, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		718	210	100	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1176	62%	13%	25%	
CHO(g)/DIA	196	154	206	162	
PTN(g)/DIA	54	53	54	49	
LPD(g)/DIA	29	24	29	18	
Energia Diária	1305 kcal	1108 kcal	1317 kcal	1117 kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 07/abr	3ª FEIRA 08/abr	4ª FEIRA 09/abr	5ª FEIRA 10/abr	6ª FEIRA 11/abr
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, milho verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu sauté	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface com tomate. Banana	Pão ao molho de salsicha com cheiro verde, suco de acerola
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, cenoura refogada com cheiro verde. Abacaxi	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface, suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			911	258	156
		1188	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	13%	25%
CHO(g)/DIA	182	194	158	174	203
PTN(g)/DIA	46	58	49	56	49
LPD(g)/DIA	22	24	28	51	31
Energia Diária	1099 kcal	1222kcal	1217kcal	1132 kcal	1285kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 14/abr	3ª FEIRA 15/abr	4ª FEIRA 16/abr	5ª FEIRA 17/04/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 18/04/2025 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado		
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, batata assada. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, Strogonoff de frango (frango em cubos, molho branco e molho de tomate, milho), batata assada no forno. salada de alface e tomate. Bolo de cacau com calda de chocolate		
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com abobrinha e cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com batata. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de tomate. Banana		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			646	167	80
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	12%	26%
CHO(g)/DIA	216	222	208		
PTN(g)/DIA	50	60	57		
LPD(g)/DIA	30	29	21		
Energia Diária	1323kcal	1380kcal	1251 kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 21/04/2025 (FERIADO)	3ª FEIRA 22/abr	4ª FEIRA 23/abr	5ª FEIRA 24/abr	6ª FEIRA 25/abr
C3 - DESJEJUM					
Horário		Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
C5 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, abóbora na salsa. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, purê de batata.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de alface e tomate. Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de abacaxi
C7 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, purê de batata. Melão	Arroz, feijão carioca, salpicão de frango (Frango desfiado, cenoura, milho, molho branco gelado) salada de alface e tomate.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu sauté	Risoto de salsicha com cheiro verde, salada de alface, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			732	203	105
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	13%	25%
CHO(g)/DIA		194	202	156	180
PTN(g)/DIA		50	58	50	45
LPD(g)/DIA		18	24	26	37
Energia diária		1128kcal	1204kcal	1057kcal	1248kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*



Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 28/abr	3ª FEIRA 29/abr	4ª FEIRA 30/abr	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina		
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata assada. Melão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate		
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata sauté com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, virado de couve (farinha de mandioca).		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			644	193	76
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1149	61%	13%	26%
CHO(g)/DIA	178	295	171		
PTN(g)/DIA	51	87	55		
LPD(g)/DIA	20	27	29		
Energia Diária	1063 kcal	1210 kcal	1186 kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/abr	4ª FEIRA 02/abr	5ª FEIRA 03/abr	6ª FEIRA 04/abr
C3 - DESJEJUM					
Horário		Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado
C6 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz, feijão carioca, frango em cubos com cheiro verde, purê de batata. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada com cheiro verde, salada de alface e tomate	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, virado de couve (farinha de mandioca). Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de goiaba
C7 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolado, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolada, abobrinha sauté.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface Banana	Risoto de salsicha com cheiro verde, salada de tomate, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			777	224	157
		1252	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		62%	12%	26%	
CHO(g)/DIA		213	169	222	173
PTN(g)/DIA		63	62	59	40
LPD(g)/DIA		42	32	42	41
Energia Diária		1161 kcal	1117 kcal	1392 kcal	1176 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 07/abr	3ª FEIRA 08/abr	4ª FEIRA 09/abr	5ª FEIRA 10/abr	6ª FEIRA 11/abr
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, milho verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu sauté	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface com tomate. Banana	Pão ao molho de salsicha com cheiro verde, suco de acerola
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, cenoura refogada com cheiro verde. Abacaxi	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface, suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			987	266	140
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	12%	26%
CHO(g)/DIA	199	210	174	190	214
PTN(g)/DIA	47	60	51	57	51
LPD(g)/DIA	21	24	29	34	32
Energia Diária	1177kcal	1296kcal	1293kcal	1305kcal	1345kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 14/abr	3ª FEIRA 15/abr	4ª FEIRA 16/abr	5ª FEIRA 17/04/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 18/04/2025 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado		
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, batata assada. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, Strogonoff de frango (frango em cubos, molho branco e molho de tomate, milho), batata assada no forno. salada de alface e tomate. Bolo de cacau com calda de chocolate		
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com abobrinha e cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com batata. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de tomate. Banana		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			816	172	80
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	12%	26%
CHO(g)/DIA	233	357	226		
PTN(g)/DIA	52	62	58		
LPD(g)/DIA	30	29	21		
Energia Diária	1401kcal	1451kcal	1329kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 21/04/2025 (FERIADO)	3ª FEIRA 22/abr	4ª FEIRA 23/abr	5ª FEIRA 24/abr	6ª FEIRA 25/abr
C3 - DESJEJUM					
Horário		Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
C6 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, abóbora na salsa. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, purê de batata.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de alface e tomate. Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de abacaxi
C7 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, purê de batata. Melão	Arroz, feijão carioca, salpicão de frango (Frango desfiado, cenoura, milho, molho branco gelado) salada de alface e tomate.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu sauté	Risoto de salsicha com cheiro verde, salada de alface, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			776	210	106
		1229	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		62%	13%	25%	
CHO(g)/DIA		210	203	172	191
PTN(g)/DIA		52	61	51	46
LPD(g)/DIA		18	24	26	38
Energia diária		1201kcal	1282kcal	1129kcal	1307kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 28/abr	3ª FEIRA 29/abr	4ª FEIRA 30/abr	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina		
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata assada. Melão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate		
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata sauté com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, virado de couve (farinha de mandioca).		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			695	176	77
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	12%	26%
CHO(g)/DIA	196	313	186		
PTN(g)/DIA	31	88	57		
LPD(g)/DIA	20	27	30		
Energia Diária	1147 kcal	1291 kcal	1261 kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/abr	4ª FEIRA 02/abr	5ª FEIRA 03/abr	6ª FEIRA 04/abr
C5 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, frango em cubos com cheiro verde, purê de batata. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada com cheiro verde, salada de alface e tomate	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, virado de couve (farinha de mandioca). Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de goiaba
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL		Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolado, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolada, abobrinha sauté.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface Banana	Risoto de salsicha com cheiro verde, salada de tomate, suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE		Suco de acerola, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			733	204	97
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1171	62%	12%	26%
CHO(g)/DIA		200	156	191	186
PTN(g)/DIA		51	56	53	44
LPD(g)/DIA		17	23	21	36
Energia Diária		1187 kcal	1076 kcal	1157 kcal	1277 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 07/abr	3ª FEIRA 08/abr	4ª FEIRA 09/abr	5ª FEIRA 10/abr	6ª FEIRA 11/abr
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, milho verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu sauté	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface com tomate. Banana	Pão ao molho de salsicha com cheiro verde, suco de acerola
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, cenoura refogada com cheiro verde. Abacaxi	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface, suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melão
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de cenoura
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			925	256	121
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1179	61%	13%	26%
CHO(g)/DIA	211	195	159	170	190
PTN(g)/DIA	44	60	50	54	48
LPD(g)/DIA	21	23	24	22	31
Energia diária	1233kcal	1226kcal	1812kcal	1038kcal	1229kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 14/abr	3ª FEIRA 15/abr	4ª FEIRA 16/abr	5ª FEIRA 17/04/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 18/04/2025 (FERIADO)
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, batata assada. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, Strogonoff de frango (frango em cubos, molho branco e molho de tomate, milho), batata assada no forno. salada de alface e tomate. Bolo de cacau com calda de chocolate		
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com abobrinha e cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com batata. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de tomate. Banana		
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			660	168	80
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1326	61%	13%	26%
CHO(g)/DIA	219	226	215		
PTN(g)/DIA	50	58	60		
LPD(g)/DIA	30	23	27		
Energia Diária	1332kcal	1341kcal	1347kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 21/04/2025 (FERIADO)	3ª FEIRA 22/abr	4ª FEIRA 23/abr	5ª FEIRA 24/abr	6ª FEIRA 25/abr
C5 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, abóbora na salsa. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, purê de batata.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de alface e tomate. Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de abacaxi
C7 - REFEIÇÃO INEGRAL					
Horário		Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, purê de batata. Melão	Arroz, feijão carioca, salpicão de frango (Frango desfiado, cenoura, milho, molho branco gelado) salada de alface e tomate.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu sauté	Risoto de salsicha com cheiro verde, salada de alface, suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário		Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			751	203	101
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1192	62%	13%	25%
CHO(g)/DIA		219	171	174	187
PTN(g)/DIA		49	54	56	44
LPD(g)/DIA		17	23	24	37
Energia diária		1259kcal	1113kcal	1138kcal	1260kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 28/abr	3ª FEIRA 29/abr	4ª FEIRA 30/abr	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata assada. Melão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate		
C7 - REFEIÇÃO INEGRAL					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata sauté com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, virado de couve (farinha de mandioca).		
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			651	193	74
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1161	60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	185	295	171		
PTN(g)/DIA	49	90	54		
LPD(g)/DIA	22	29	23		
Energia Diária	1720 kcal	1246 kcal	1124 kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/abr	4ª FEIRA 02/abr	5ª FEIRA 03/abr	6ª FEIRA 04/abr
C5 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz, feijão carioca, frango em cubos com cheiro verde, purê de batata. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada com cheiro verde, salada de alface e tomate	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, virado de couve (farinha de mandioca). Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de goiaba
C5 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário		Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolado, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolada, abobrinha sauté.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface Banana	Risoto de salsicha com cheiro verde, salada de tomate, suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário		Suco de acerola, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			733	204	97
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1171	62%	12%	26%
CHO(g)/DIA		200	156	191	186
PTN(g)/DIA		51	56	53	44
LPD(g)/DIA		17	23	21	36
Energia Diária		1187 kcal	1076 kcal	1157 kcal	1277 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 07/abr	3ª FEIRA 08/abr	4ª FEIRA 09/abr	5ª FEIRA 10/abr	6ª FEIRA 11/abr
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, milho verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu sauté	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface com tomate. Banana	Pão ao molho de salsicha com cheiro verde, suco de acerola
C5 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, cenoura refogada com cheiro verde. Abacaxi	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface, suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melão
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de cenoura
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			925	256	121
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	13%	26%
CHO(g)/DIA	211	195	159	170	190
PTN(g)/DIA	44	60	50	54	48
LPD(g)/DIA	21	23	24	22	31
Energia diária	1233kcal	1226kcal	1812kcal	1038kcal	1229kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 14/abr	3ª FEIRA 15/abr	4ª FEIRA 16/abr	5ª FEIRA 17/04/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 18/04/2025 (FERIADO)
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, batata assada. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, Strogonoff de frango (frango em cubos, molho branco e molho de tomate, milho), batata assada no forno. salada de alface e tomate. Bolo de cacau com calda de chocolate		
C5 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com abobrinha e cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com batata. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de tomate. Banana		
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			660	168	80
	1326	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		61%	13%	26%	
CHO(g)/DIA	219	226	215		
PTN(g)/DIA	50	58	60		
LPD(g)/DIA	30	23	27		
Energia Diária	1332kcal	1341kcal	1347kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 21/04/2025 (FERIADO)	3ª FEIRA 22/abr	4ª FEIRA 23/abr	5ª FEIRA 24/abr	6ª FEIRA 25/abr
C5 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, abóbora na salsa. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, purê de batata.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de alface e tomate. Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de abacaxi
C5 - REFEIÇÃO INEGRAL					
Horário		Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, purê de batata. Melão	Arroz, feijão carioca, salpicão de frango (Frango desfiado, cenoura, milho, molho branco gelado) salada de alface e tomate.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu sauté	Risoto de salsicha com cheiro verde, salada de alface, suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário		Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			751	203	101
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1192	62%	13%	25%
CHO(g)/DIA		219	171	174	187
PTN(g)/DIA		49	54	56	44
LPD(g)/DIA		17	23	24	37
Energia diária		1259kcal	1113kcal	1138kcal	1260kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 28/abr	3ª FEIRA 29/abr	4ª FEIRA 30/abr	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata assada. Melão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate		
C5 - REFEIÇÃO INEGRAL					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata sauté com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, virado de couve (farinha de mandioca).		
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 1232	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			200	55	25
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	14%	25%
CHO(g)/DIA	200				
PTN(g)/DIA	55				
LPD(g)/DIA	25				
Energia Diária	1232 kcal				
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/abr	4ª FEIRA 02/abr	5ª FEIRA 03/abr	6ª FEIRA 04/abr
C6 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz, feijão carioca, frango em cubos com cheiro verde, purê de batata. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada com cheiro verde, salada de alface e tomate	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, virado de couve (farinha de mandioca). Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de goiaba
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário		Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolado, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolada, abobrinha sauté.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface Banana	Risoto de salsicha com cheiro verde, salada de tomate, suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário		Suco de acerola, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			792	211	116
		1246	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		62%	12%	26%	
CHO(g)/DIA		217	171	207	197
PTN(g)/DIA		53	58	55	45
LPD(g)/DIA		17	41	21	37
Energia Diária		1255 kcal	1151 kcal	1232 kcal	1336 kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 07/abr	3ª FEIRA 08/abr	4ª FEIRA 09/abr	5ª FEIRA 10/abr	6ª FEIRA 11/abr
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, milho verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu sauté	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface com tomate. Banana	Pão ao molho de salsicha com cheiro verde, suco de acerola
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, cenoura refogada com cheiro verde. Abacaxi	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface, suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melão
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de cenoura
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1011	264	123
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	13%	25%
CHO(g)/DIA	228	211	175	186	201
PTN(g)/DIA	45	62	52	55	50
LPD(g)/DIA	20	23	25	23	32
Energia Diária	1311kcal	1300kcal	1261 kcal	1111kcal	1289kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 14/abr	3ª FEIRA 15/abr	4ª FEIRA 16/abr	5ª FEIRA 17/04/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 18/04/2025 (FERIADO)
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, batata assada. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, Strogonoff de frango (frango em cubos, molho branco e molho de tomate, milho), batata assada no forno. salada de alface e tomate. Bolo de cacau com calda de chocolate		
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com abobrinha e cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com batata. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de tomate. Banana		
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	1408		691	171	100
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	12%	28%
CHO(g)/DIA	236	222	233		
PTN(g)/DIA	52	60	59		
LPD(g)/DIA	30	33	37		
Energia Diária	1410 kcal	1392kcal	1425kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 21/04/2025 (FERIADO)	3ª FEIRA 22/abr	4ª FEIRA 23/abr	5ª FEIRA 24/abr	6ª FEIRA 25/abr
C6 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, abóbora na salsa. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, purê de batata.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de alface e tomate. Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de abacaxi
C7 - REFEIÇÃO INEGRAL					
Horário		Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, purê de batata. Melão	Arroz, feijão carioca, salpicão de frango (Frango desfiado, cenoura, milho, molho branco gelado) salada de alface e tomate.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu sauté	Risoto de salsicha com cheiro verde, salada de alface, suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário		Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			811	209	176
		1236	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		61%	12%	27%	
CHO(g)/DIA		235	188	190	198
PTN(g)/DIA		51	56	57	45
LPD(g)/DIA		44	54	41	37
Energia Diária		1332kcal	1191kcal	1210kcal	1319kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 28/abr	3ª FEIRA 29/abr	4ª FEIRA 30/abr	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata assada. Melão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate		
C7 - REFEIÇÃO INEGRAL					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata sauté com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, virado de couve (farinha de mandioca).		
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			702	198	75
		1245	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	12%	27%
CHO(g)/DIA	203	313	186		
PTN(g)/DIA	51	91	56		
LPD(g)/DIA	22	29	24		
Energia Diária	1210 kcal	1327 kcal	1199 kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/abr	4ª FEIRA 02/abr	5ª FEIRA 03/abr	6ª FEIRA 04/abr
C3 - DESJEJUM		Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado
C8 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, frango em cubos com cheiro verde, purê de batata. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada com cheiro verde, salada de alface e tomate	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, virado de couve (farinha de mandioca). Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE		Suco de acerola, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			707	180	98
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1124	61%	13%	26%
CHO(g)/DIA		199	152	194	162
PTN(g)/DIA		45	46	50	39
LPD(g)/DIA		20	29	29	20
Energia Diária		1197 kcal	1070 kcal	1245 kcal	982 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 07/abr	3ª FEIRA 08/abr	4ª FEIRA 09/abr	5ª FEIRA 10/abr	6ª FEIRA 11/abr
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu sauté	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, milho verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de salsicha com cheiro verde, suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de cenoura
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			896	231	134
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1165	60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	173	178	178	197	170
PTN(g)/DIA	38	49	52	53	39
LPD(g)/DIA	12	26	28	27	41
Energia Diária	990kcal	1148kcal	1286kcal	1187kcal	1208kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 14/abr	3ª FEIRA 15/abr	4ª FEIRA 16/abr	5ª FEIRA 17/04/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 18/04/2025 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado		
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, batata assada. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, Strogonoff de frango (frango em cubos, molho branco e molho de tomate, milho), batata assada no forno. salada de alface e tomate. Bolo de chocolate com calda de chocolate		
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			555	128	67
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	202	182	171		
PTN(g)/DIA	33	50	45		
LPD(g)/DIA	18	25	24		
Energia Diária	1249kcal	1212kcal	1096 kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 21/04/2025 (FERIADO)	3ª FEIRA 22/abr	4ª FEIRA 23/abr	5ª FEIRA 24/abr	6ª FEIRA 25/abr
C3 - DESJEJUM					
Horário		Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
C8 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, abóbora na salsa. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, purê de batata.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de alface e tomate. Banana	Risoto de carne moída ao sugo, suco de abacaxi
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário		Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
		692	172	105	
		1131	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		60%	13%	27%	
CHO(g)/DIA		172	162	177	181
PTN(g)/DIA		30	49	49	44
LPD(g)/DIA		19	29	31	26
Energia Diária		1004 kcal	1116 kcal	1184 kcal	1139 kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 28/abr	3ª FEIRA 29/abr	4ª FEIRA 30/abr	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina		
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, batata assada. Melão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, couve refogada. Mamão		
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			484	145	74
		1067	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	151	181	152		
PTN(g)/DIA	43	55	47		
LPD(g)/DIA	15	27	32		
Energia Diária	922 kcal	1176 kcal	1106 kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural

FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/abr	4ª FEIRA 02/abr	5ª FEIRA 03/abr	6ª FEIRA 04/abr
C3 - DESJEJUM		Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado
C8 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, frango em cubos com cheiro verde, purê de batata. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada com cheiro verde, salada de alface e tomate	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, virado de couve (farinha de mandioca). Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE		Suco de acerola, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			707	180	98
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1124	61%	13%	26%
CHO(g)/DIA		199	152	194	162
PTN(g)/DIA		45	46	50	39
LPD(g)/DIA		20	29	29	20
Energia Diária		1197 kcal	1070 kcal	1245 kcal	982 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 07/abr	3ª FEIRA 08/abr	4ª FEIRA 09/abr	5ª FEIRA 10/abr	6ª FEIRA 11/abr
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, milho verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu sauté	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de salsicha com cheiro verde, suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de cenoura
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	1165		896	231	134
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	173	178	178	197	170
PTN(g)/DIA	38	49	52	53	39
LPD(g)/DIA	12	26	28	27	41
Energia Diária	990kcal	1148kcal	1286kcal	1187kcal	1208kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 14/abr	3ª FEIRA 15/abr	4ª FEIRA 16/abr	5ª FEIRA 17/04/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 18/04/2025 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado		
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, batata assada. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, Strogonoff de frango (frango em cubos, molho branco e molho de tomate, milho), batata assada no forno. salada de alface e tomate. Bolo de chocolate com calda de chocolate		
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	1185		555	128	67
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	202	182	171		
PTN(g)/DIA	33	50	45		
LPD(g)/DIA	18	25	24		
Energia Diária	1249kcal	1212kcal	1096 kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 21/04/2025 (FERIADO)	3ª FEIRA 22/abr	4ª FEIRA 23/abr	5ª FEIRA 24/abr	6ª FEIRA 25/abr
C3 - DESJEJUM					
Horário		Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
C8 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, abóbora na salsa. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, purê de batata.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de alface e tomate. Banana	Risoto de carne moída ao sugo, suco de abacaxi
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário		Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
		692	172	105	
		1131	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		60%	13%	27%	
CHO(g)/DIA		172	162	177	181
PTN(g)/DIA		30	49	49	44
LPD(g)/DIA		19	29	31	26
	1004 kcal	1116 kcal	1184 kcal	1139 kcal	1245 kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 28/abr	3ª FEIRA 29/abr	4ª FEIRA 30/abr	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina		
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata assada. Melão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate		
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			484	145	74
		1067	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	151	181	152		
PTN(g)/DIA	43	55	47		
LPD(g)/DIA	15	27	32		
Energia Diária	922 kcal	1176 kcal	1106 kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/abr	4ª FEIRA 02/abr	5ª FEIRA 03/abr	6ª FEIRA 04/abr
C3 - DESJEJUM Horário		Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado
C5 - REFEIÇÃO Horário		Arroz, feijão carioca, frango em cubos com cheiro verde, purê de batata. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada com cheiro verde, salada de alface e tomate	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, virado de couve (farinha de mandioca). Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE Horário		Suco de acerola, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria
C7 - REFEIÇÃO Horário		Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolado, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolada, abobrinha sauté.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface Banana	Risoto de salsicha com cheiro verde, salada de tomate, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			883	243	136
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1458	61%	13%	26%
CHO(g)/DIA		246	197	233	207
PTN(g)/DIA		64	65	65	49
LPD(g)/DIA		27	33	36	40
Energia Diária		1517 kcal	1369 kcal	1516 kcal	1417 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 07/abr	3ª FEIRA 08/abr	4ª FEIRA 09/abr	5ª FEIRA 10/abr	6ª FEIRA 11/abr
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, milho verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu sauté	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface com tomate. Banana	Pão ao molho de salsicha com cheiro verde, suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de cenoura
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, cenoura refogada com cheiro verde. Abacaxi	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface, suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1116	323	190
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	232	236	201	216	231
PTN(g)/DIA	49	69	69	88	57
LPD(g)/DIA	35	33	39	32	51
Energia Diária	1373 kcal	1519kcal	1544kcal	1368kcal	1521kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 14/abr	3ª FEIRA 15/abr	4ª FEIRA 16/abr	5ª FEIRA 17/04/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 18/04/2025 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado		
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, batata assada. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, Strogonoff de frango (frango em cubos, molho branco e molho de tomate, milho), batata assada no forno. salada de alface e tomate. Bolo de cacau com calda de chocolate		
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja		
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com abobrinha e cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com batata. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de tomate. Banana		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			666	195	147
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	262	268	136		
PTN(g)/DIA	60	70	65		
LPD(g)/DIA	42	50	55		
Energia Diária	1623kcal	1585kcal	1487 kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 21/04/2025 (FERIADO)	3ª FEIRA 22/abr	4ª FEIRA 23/abr	5ª FEIRA 24/abr	6ª FEIRA 25/abr
C3 - DESJEJUM					
Horário		Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
C5 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, abóbora na salsa. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, purê de batata.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de alface e tomate. Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de abacaxi
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário		Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
C7 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, purê de batata. Melão	Arroz, feijão carioca, salpicão de frango (Frango desfiado, cenoura, milho, molho branco gelado) salada de alface e tomate.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu sauté	Risoto de salsicha com cheiro verde, salada de alface, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		883	238	138	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		61%	13%	26%	
CHO(g)/DIA	244	214	199	226	
PTN(g)/DIA	53	67	63	55	
LPD(g)/DIA	21	34	37	46	
Energia Diária	1295kcal	1310kcal	1411kcal	1606kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*



Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 28/abr	3ª FEIRA 29/abr	4ª FEIRA 30/abr	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina		
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata assada. Melão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate		
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado		
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata sauté com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, virado de couve (farinha de mandioca).		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			757	220	102
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	206	338	213		
PTN(g)/DIA	54	100	66		
LPD(g)/DIA	26	38	38		
Energia Diária	1263 kcal	1537 kcal	1483 kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/abr	4ª FEIRA 02/abr	5ª FEIRA 03/abr	6ª FEIRA 04/abr
C3 - DESJEJUM Horário		Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado
C6 - REFEIÇÃO Horário		Arroz, feijão carioca, frango em cubos com cheiro verde, purê de batata. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada com cheiro verde, salada de alface e tomate	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, virado de couve (farinha de mandioca). Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE Horário		Suco de acerola, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria
C7 - REFEIÇÃO Horário		Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolado, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolada, abobrinha sauté.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface Banana	Risoto de salsicha com cheiro verde, salada de tomate, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			883	243	136
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1458	61%	13%	26%
CHO(g)/DIA		246	197	233	207
PTN(g)/DIA		64	65	65	49
LPD(g)/DIA		27	33	36	40
Energia Diária		1517 kcal	1369 kcal	1516 kcal	1417 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 07/abr	3ª FEIRA 08/abr	4ª FEIRA 09/abr	5ª FEIRA 10/abr	6ª FEIRA 11/abr
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, milho verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu sauté	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface com tomate. Banana	Pão ao molho de salsicha com cheiro verde, suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de cenoura
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, cenoura refogada com cheiro verde. Abacaxi	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface, suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1116	323	190
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	232	236	201	216	231
PTN(g)/DIA	49	69	69	88	57
LPD(g)/DIA	35	33	39	32	51
Energia Diária	1373 kcal	1519kcal	1544kcal	1368kcal	1521kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 14/abr	3ª FEIRA 15/abr	4ª FEIRA 16/abr	5ª FEIRA 17/04/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 18/04/2025 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado		
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, batata assada. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, Strogonoff de frango (frango em cubos, molho branco e molho de tomate, milho), batata assada no forno. salada de alface e tomate. Bolo de cacau com calda de chocolate		
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja		
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com abobrinha e cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com batata. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de tomate. Banana		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		1589	666	195	147
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	262	268	136		
PTN(g)/DIA	60	70	65		
LPD(g)/DIA	42	50	55		
Energia Diária	1623kcal	1585kcal	1487 kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 21/04/2025 (FERIADO)	3ª FEIRA 22/abr	4ª FEIRA 23/abr	5ª FEIRA 24/abr	6ª FEIRA 25/abr
C3 - DESJEJUM					
Horário		Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
C6 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, abóbora na salsa. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, purê de batata.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de alface e tomate. Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de abacaxi
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário		Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
C7 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, purê de batata. Melão	Arroz, feijão carioca, salpicão de frango (Frango desfiado, cenoura, milho, molho branco gelado) salada de alface e tomate.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu sauté	Risoto de salsicha com cheiro verde, salada de alface, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		883	238	138	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1443	61%	13%	26%	
CHO(g)/DIA	244	214	199	226	
PTN(g)/DIA	53	67	63	55	
LPD(g)/DIA	21	34	37	46	
Energia Diária	1295kcal	1310kcal	1411kcal	1606kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/25

	2ª FEIRA 28/abr	3ª FEIRA 29/abr	4ª FEIRA 30/abr	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina		
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata assada. Melão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate		
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado		
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata sauté com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, virado de couve (farinha de mandioca).		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			757	220	102
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	206	338	213		
PTN(g)/DIA	54	100	66		
LPD(g)/DIA	26	38	38		
Energia Diária	1263 kcal	1537 kcal	1483 kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					